



妊婦さん、集まれ!

ふれママ教室

楽しいおしゃべりとおいしい食事で、元気ママになりましょう!!
熊取町内のママ友作りと、身近な育児情報をゲットするチャンス!

前菜

私の自己紹介

セルフ・リラックス

最初のコース

助産師さんの知恵袋“初耳学”

こんなときどうする?
赤ちゃんが泣きやまな
い時など・・・

メインコース

簡単バランス料理をみんなで作ろう



デザート

わいわい試食

- ★日 時 令和4年3月25日(金)
午前9時30分～午後1時
- ★場 所 熊取ふれあいセンター3階健康リハビリ室
(調理・試食は2階クッキングルーム)
- ★持 ち 物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、お手拭
- ★服 装 動きやすく、裸足になりやすい服装
- ★対 象 妊婦さん 12名(先着順)
- ★参 加 費 無料
- ★申込期限 令和4年3月18日(金)まで
- ★申込方法 電話または窓口でお申込みください。

足つぼマッサ
ージをします

※新型コロナウイルス感染予防対策をして実施します。
同伴(お子様を含む)は、可能な限り、ご遠慮ください。
ご来場の際は、検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。



すくすくステーション(熊取町健康福祉部子育て支援課子育て・母子支援グループ)
熊取ふれあいセンター2階
電話(072)452-6294(直通) FAX(072)453-7196

招待状



すくすくステーション
(熊取町子育て支援課子育て・母子支援グループ内)

