



ふれママの元気な輪

楽しいおしゃべりとおいしい食事で、元気ママになりましょう！！
熊取町内のママ友作りと、身近な育児情報をゲットするチャンス！

前菜

私の自己紹介

セルフ・リラックス

最初のコース

助産師さんの知恵袋“初耳学”

こんなときどうする？
赤ちゃんが泣きやまない時など・・・

メインコース

簡単バランス料理をみんなで作ろう

デザート

わいわい試食



- ★日 時 令和2年3月4日（水）
午前9時30分～午後1時
- ★場 所 熊取ふれあいセンター
3階健康リハビリ室
(調理・試食は2階クッキングルーム)
- ★持 ち 物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、お手拭
- ★服 装 動きやすく、裸足になりやすい服装
- ★対 象 妊婦さん 20名（先着順）
- ★参 加 費 無料
- ★申込期限 令和2年2月26日（水）まで
- ★申込方法 電話または窓口でお申込みください。

足つぼマッサー
ージをします



すくすくステーション（熊取町健康福祉部子育て支援課子育て・母子支援グループ）
熊取ふれあいセンター2階
電話（072）452-6294（直通） FAX（072）453-7196

招待状



すくすくステーション
(熊取町子育て支援課子育て・母子支援グループ内)

