

住みたい 住んでよかった ともにつくる
“やすらぎ”と“ほほえみ”のまち



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO2025

©Expo 2025

広報くまとり

KUMATORI

令和 7 年

8 月号

August 2025

No.891

特集

おいしく整える
私の暮らし



8月は大阪府の『食育推進強化月間』です

夏休みは生活習慣が不規則になりがちです。ご家庭でも一度、普段の食生活を見直してみましょう。大阪府では『野菜バリバリ朝食モリモリ！みんなでつなぐ大阪の食』を合言葉に、ヘルシーメニュー（V.O.S.）の普及等を通じて食生活改善に向けた取り組みを進めています。

健康的な食事の目安、V.O.S.で体も心も整える

Vegetable **O**il **S**alt

V.O.S.とは、大阪府が推進している『野菜・油・塩』の量に配慮した『健康的な食事』の基準のことです。主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものを『V.O.S.メニュー』、いずれかの基準を満たすものを『プレV.O.S.』として推進しています。大阪府が承認したメニューには、ロゴマークがついています。



Vegetable
野菜たっぷり



●野菜は1食120g以上
※きのこ・海藻含む
いも類は含まない

野菜は1日350g摂ると良いと言われていますが、日本人の平均は256gと約100g不足しています。野菜には、体の調子を整える働きのあるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、さまざまな病気の予防に役立ちます。また、野菜をたっぷり食べることで噛む回数が増え、食べ過ぎの防止につながるためダイエット中の方にもおすすめです。

例：トマト(半玉) = 約100g

Oil
適油



●脂肪エネルギー
比率30%以下

食べ物から摂取する1日分の総カロリーのうち、脂質から摂取する割合を30%以下にしましょう。脂質の摂りすぎは、肥満や心筋梗塞などの原因に！食品を選ぶ時は栄養成分表示を見て選ぶ習慣づけが大切です。

計算例

1日2,000kcal×30% = 600kcal
★脂質1g = 9kcalなので
600kcal ÷ 9kcal = 約67g
の脂質が上限

例：唐揚げ(中1個) = 脂質 約6.3g

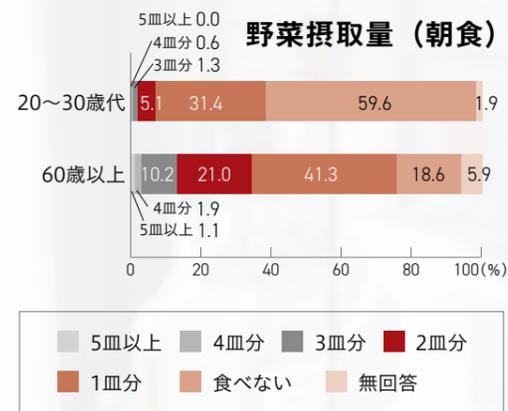
Salt
適塩



●食塩相当量1食3.0g以下

日本人の食事摂取基準では、成人男性1日7.5g未満、成人女性1日6.5g未満とされています。なかなか減らしにくい塩分ですが、摂りすぎると高血圧や腎臓への負担、むくみの原因に！塩分を減らし、薄味にすることで素材そのものの味が引き立ち、食事の満足度はアップします。だしや酢、香辛料などを効果的に使っておいしく体を整えましょう。

例：しょうゆ(小1) = 食塩相当量約0.9g



最近ちょっとお腹まわりが気になる、健康診査の結果が心配、なんだか疲れやすい…と感じることはありませんか？その悩み、『食べ方』で改善できるかもしれません！健康的な生活を維持するための目標の一つに『野菜1日350g』とあり、1皿分(70g)の野菜を1日に5皿分食べるのが目安となります。第4次健康くまどり21策定時の調査より、朝食で野菜を全く食べない割合が、60歳以上では18.6%、20~30歳代では62.2%と、若い世代で野菜摂取が難しいことが伺えます。そこで今回は、『おいしい食事で健康に！』をテーマにあらためて食の大切さに注目します。

おいしく整える
私の暮らし



Soup



もやしと人参とニラの中華スープ

3色野菜で食卓も鮮やかに！シューマイとの相性もバッチリで野菜も約100g摂れちゃう嬉しいスープです。



1人分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
25kcal	2.0g	0.2g	4.9g	1.4g

●材料 (4人分)

もやし……1袋 / 人参……1/2本 / ニラ……4本
しいたけ……2枚(30g) / 中華だし(顆粒)……大さじ1
しょうゆ……小さじ1 / 水……600ml

●作り方

1. 人参は細切りに、ニラは5cm幅に切る。しいたけは石づきを取り、薄切りにする。
2. 鍋に水を入れ火にかけ、煮立ったら1ともやしを入れる。
3. 再度煮立ったら、中華だし・しょうゆを加え、味をととのえる。



どうして色が変わるの？
自由研究にも！

Dessert

ブルーベリーヨーグルトゼリー

熊取町の名産ブルーベリーを使ったおいしいデザート。仕上げにレモンシロップをかけると色が変わる！



1人分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
154kcal	4.6g	4.0g	27.9g	0.1g

●材料 (4人分)

ブルーベリー……100g / 砂糖……60g / 粉寒天……4g
牛乳……100ml / ヨーグルト……400ml
[レモンシロップ] レモン汁……大さじ1 / 砂糖……大さじ1

●作り方

1. 鍋にブルーベリー・砂糖を入れてまぜ、煮詰める。
2. ブルーベリーがつぶれるくらいまで煮詰めたら、牛乳と粉寒天を加えて、へらで混ぜ溶かす。
3. 寒天が溶けたら、鍋を火から下ろし、ヨーグルトを加えて混ぜる。
4. 粗熱がとれたら、カップに等分に流し入れ、冷蔵庫で1時間程度冷やし固める。



レモンシロップ

1. 耐熱容器にレモン汁と砂糖を入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で30秒加熱し、スプーンで混ぜる。
2. 粗熱をとる。

炒めるだけ！

小松菜とえのきのベーコン炒め

●材料 (4人分)

小松菜…1束 / えのき…1/2パック
ベーコン…2枚 / にんにく…少々
サラダ油…小さじ1
しょうゆ…小さじ1 / こしょう…少々



レンチンだけ！

キャベツと人参のごまからし和え

●材料 (4人分)

キャベツ…200g / 人参…60g
白ごま…大さじ2 / 砂糖…小さじ2
しょうゆ…小さじ2
練りからし…小さじ1



+1品
副菜

Let's Cook Together!

親子で作ろう！ V.O.S.レシピ

夏休みは、キッチンが小さな実験室に大変身！今回は大人も、子どもと一緒に作って楽しめる『地産地消×体が整う×ワクワク』を詰め込んだV.O.S.メニューを考案しました。メイン・スープ・デザートとご飯で1食分のレシピが完成です！普段の食卓に+1品できる副菜も紹介しています！熊取町の野菜やくだものを使って、体に優しい食事のヒミツをおいしく楽しく体験してみませんか？



熊取町管理栄養士 小松さん

Main

水なすシューマイ

泉州の夏といえば水なす。蒸して作るのも油も控えられ、さっぱりヘルシーなのも嬉しいポイント！親子で楽しく包んじゃおう。



1人分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
274kcal	16.3g	12.6g	28.0g	0.8g

●材料 (4人分)

水なす……1個(150g) / 玉ねぎ……1/3個(100g)
青ねぎ……2本 / 片栗粉……大さじ2
豚ひき肉……280g

A [しょうが……1/2かけ / 酒……小さじ2
しょうゆ……大さじ1 / 塩・こしょう……少々]

シューマイの皮……32枚
チンゲン菜……4枚
お好みでポン酢・ねりからしなど

●作り方

1. 水なすは1cmの角切り、青ねぎは小口切りにする。
2. 玉ねぎはみじん切りにし、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱する。冷めたら1と合わせて、片栗粉を加えて混ぜる。
3. ボウルに豚ひき肉・Aを入れて練り、粘りがでたら2を入れてよく混ぜる。
4. シューマイの皮を親指と人差し指の上のせ、さらに具をのせて包んでいく。
5. フライパンに1cm程度の水を入れ、その上にクッキングシートを敷く(シューマイが水に浸らないような高さにする)。
6. クッキングシートの上にチンゲン菜をのせ、その上に包んだシューマイをおく。蓋をして、中火で熱して約8分蒸し焼きにする。

目次

特集

- 02 おいしく整える私の暮らし
- 08 現存する国内最古の鉄道橋 大宮橋
- 10 令和8年度採用 職員募集
- 11 お知らせ(各種)
- 19 子育て
- 22 健康ひろば
- 23 今月の相談
- 24 みんなのひろば
- 26 まちかど写真館
- 28 施設からのお知らせ
- 32 熊取町公式LINEがさらに便利に!

今月号の表紙

昨年の親子クッキングに参加してくれた永山ファミリー。お母さんに手伝ってもらいながら、兄弟で楽しくクッキング♪どんな料理ができるかな?

人の動き

※令和7年6月末現在(対前月比)

人口	42,359人	(+7)
男	20,362人	(+1)
女	21,997人	(+6)
世帯数	18,974世帯	(+17)

入ってよかった!区・自治会

災害時の助け合いや、地域の困りごとの解決に役立ちます。ぜひ加入しましょう!

町からの放送(防災行政無線)が聞き取りにくかった時、「☎0800・200・8980」で確認することができます。

放送後120分間、無料

地元産の
フレッシュ野菜を
味わってみませんか



夏野菜(すいか)市&くまベジ直売会

熊取町農業改良クラブが夏野菜(すいか)市を、わりかし若い百姓の会がくまベジ直売会を開催します。

日時 8月11日(祝)
午後4時~売り切れまで
場所 かむかむプラザ前



わりかし若い百姓の会

農産物の即売会

熊取町野菜出荷協議会が主催する夏秋農産物品評会に出展された農産物の即売会を開催します。

日時 8月19日(火)
午前11時~売り切れまで
場所 大阪泉州農業協同組合 熊取営農店舗前
※数に限りがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 大阪泉州農業協同組合 熊取営農店舗
☎452・5252
産業振興課 ☎452・6050

特集

Special Feature

私の町の、おいしく整うお店たち

今日はちょっと整えたい、そんな日に立ち寄りたくなる『プレV.O.S.(野菜たっぷり)』参加店を紹介します。体と心を労るメニューをぜひご賞味あれ!



プレV.O.S.
(野菜たっぷり)

1 Kitchen michi_café



ごはんがすすむ、野菜たっぷりの甘酢あんでおいしく整うひとときを。

令和7年9月限定 鶏肉と野菜の甘酢あん
場所 熊取町野田2-27-17
定休日 日・月・火
(Instagramにて要確認)



2 cafe&zakka sora



季節の野菜や自家製味噌を使った自慢の週替わりメニュー。

野菜たっぷり 週替わりランチ
場所 熊取町成合東173
定休日 土・日・月・祝 夏季休業(8月)
臨時休業あり(Instagramにて要確認)



3 カフェガーデンイコッカ



日替わりイコッカランチの野菜が増量しました。毎食120gの野菜で体元気に!

イコッカランチ
場所 熊取町つばさが丘西2-1-5
定休日 水・木・祝



4 cafe 09



ゴルフもできるcafe09の日替わりランチは野菜たっぷり。運動&ランチはcafe09で!

野菜たっぷり 日替わりランチ
場所 熊取町五門西4-832-1
定休日 月・水



V.O.S.メニュー提供店、募集中!

泉佐野保健所ではV.O.S.提供店マップを作成しています。「健康的なごはん、うちにもあるかも?」、「V.O.S.の新メニューを作りたい!」というお店の皆さん、お気軽にお声がけください!

問い合わせ 大阪府 泉佐野保健所 企画調整課 ☎462・7702



第32回 町民文化祭 出展・出演者募集

日頃の活動の成果を発表してみませんか？ぜひご参加ください！

- 日時 11月1日(土) 午前10時～午後4時
11月2日(日) 午前10時～午後3時

作品展示

- 募集項目 華道・俳句・書道・写真・陶芸・絵画など
- 申込点数 1部門につき1点
※規格を超えるもの、内容が目的にそぐわない作品は展示できません。詳しくはお問い合わせください。
- 展示場所 すまいるズ 煉瓦館
かむかむプラザほか

舞台発表

- 募集種目 箏曲、コーラス、太極拳、大正琴、社交ダンス、健康体操、舞踊、詩吟、民謡など(カラオケは除く)
※準備撤収を含み10分以内です。
- 定員 11月1日(土) 20組・11月2日(日) 15組
- 発表場所 キターネホール

各部門共通

- 対象 町内在住・在勤・在学の方及び町内各種団体等
- 出展・出演料 無料
- 申込方法 8月7日(土)～22日(金) 午前9時～午後5時30分
窓口配布(8月7日(土)～)の申込書に必要事項を記入のうえ、かむかむプラザ窓口にて申し込み



■ 問い合わせ かむかむプラザ ☎429・9140



町民総合体育大会開催！

8月～12月にかけて実施する町民総合体育大会15競技の参加者を募集します！大会開催要項については、すまいるズ ひまわりドーム・すまいるズ 煉瓦館に置いています。また、町ホームページでもご覧いただけます。

ご家族やご近所の皆さんとお誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください！

■ 問い合わせ 生涯学習推進課(すまいるズ 煉瓦館内) ☎453・0391



現存する国内最古の鉄道橋

大宮橋

国道170号の見出川に架かる大宮橋(長さ21.6m、幅6m)は、昭和6年に架けられたトラス橋です。この橋に使用されているトラスが、明治7年(1874)、日本で2番目に開業した大阪―神戸間の鉄道で使用された日本最古の鉄道橋を転用したものであることが判明し、6月17日に(公社)土木学会関西支部より発表されました。この鉄道橋は、イギリス製のワーレントラスと呼ばれるもので、大阪市北区の浜中津橋などに転用されていることが知られていましたが、令和4年に浜中津橋が撤去されたことから、大宮橋は、当時の部材が現役で使用されている唯一のものとなり、貴重な土木遺産といえます。

ワーレントラス



トラス橋とは部材を三角形に組んだ構造を組み合わせて構成する橋梁であり、斜材の組み方によりいくつかの形式がある。方向の違う斜材を交互に配置するのをワーレントラス橋という。

とができ、転用されたワーレントラスの全景がよくわかります。大宮橋を通る際には、日本の近代化を推し進めた明治の黎明期に思いをはせてみては、いかがでしょうか。



昭和6年6月15日に撮影された大宮橋渡初めの写真
渡初めは、新しい橋や道路の完成した際に行われる式典です。日本では古くから行われている伝統的な儀式で、橋の長寿や安全への願いを込めて行われます。

大宮橋が架けられた昭和6年頃の熊取
・昭和5年 阪和電気鉄道(JR阪和線)が開通、大久保に熊取駅が設置される。
・昭和5年 第3回国勢調査が実施される。熊取村人口5,994人



職員募集

令和8年度採用

公務員試験
対策不要!

熊取町職員採用試験

令和8年4月1日採用予定の職員を募集します

- **試験日** 第1次試験(総合適性検査) 9月13日(土)~21日(日)のいずれか1日
- **試験会場** 全国にあるテストセンターの中から希望する日時・会場で受験
※第2次試験以降の日程は、受験案内をご覧ください。
- **申込方法** 8月1日(金)~31日(日)までにホームページから申し込み

職 種	募集人数
事務職 (上級・初級)	3人
土木職 (上級・初級) / 土木職 (職務経験者)	いずれか1人
建築職 (上級・初級) / 建築職 (職務経験者)	いずれか1人
保育士	1人

※詳しくは、町ホームページまたは採用試験案内をご覧ください。

■ **問い合わせ** 人事課 ☎452・1002



令和7年度下半期 会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集します

- **面接日** 8月17日(日) ※パソコンの実技試験と面接を実施します。
- **申込方法** 8月1日(金)~14日(木) 午後5時30分までに人事課窓口で申し込み
- **必要書類** ①履歴書、②返信用封筒(23.5cm×12cm)(宛名明記・切手110円分を貼付)、③申込票
- **駐車場について** 自動車通勤の場合は個人で駐車場を確保していただく必要があります

課 名	募集人数	勤務内容	任用予定期間
総務課	1人	国勢調査に関する事務補助等	10/1~1/31
	3人	入札参加資格申請(指名願)受付事務及び入札管理システム入力	1/16~3/4
税務課	4人	課税資料の受付、内容確認、整理、入力など	1/19~3/18
環境課	2人	狂犬病予防業務に関する事務など	3/1~3/31 ※更新する場合あり
保育課	1人	保育所入所に関する受付事務、審査、認定事務手続きなど	12/1~3/31
人事課	登録制	突発的な事務の対応(窓口、資料作成、整理などの補助業務)	※登録期限は令和8年3月31日まで

※申込方法・勤務日・給与など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■ **問い合わせ** 人事課 ☎452・1002



お知らせ

Information

募 集

Recruitment

くまどり世間遺産募集!



※詳しくは、観光協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ



私たちの身近にある心の中に留めておきたい、思わず人に伝えたくてしまふものを『くまどり世間遺産』と命名し、熊取町の財産として受け継いでいきます。
現在、35件の世間遺産が登録されています。

申込方法 9月12日(金)までに窓口・郵送・FAXまたはメールでお申し込みください

〒590-0403 熊取町 大久保中1-17-1
☎451-2572
FAX 451-2571
✉kumatori-kankou@office.eonet.ne.jp

岸城中学校・佐野中学校夜間学級生を募集

大阪府内に住み、義務教育の年齢(満15歳)をこえている人のうち、いろいろな事情で中学校を卒業していない人や実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人を対象に、夜間中学校教育を行っています。『あいうえお』から勉強ができ、授業料は無料です。

入学受付期間 8月25日(月曜日)から9月10日(水曜日)まで(土・日曜日、祝日は除きます)

問い合わせ 岸城中学校 ☎438・6553 / 岸和田市教育委員会 ☎423・9607
佐野中学校 ☎458・3700 / 泉佐野市教育委員会 ☎463・1212

指定管理者募集

町では、民間事業者などの能力を幅広く活用し、住民サービスの向上と経費の節減などを図るため、指定管理者を募集します。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

指定管理期間 令和8年4月1日~令和13年3月31日

● **募集施設**
総合体育館等

問い合わせ
生涯学習推進課
☎453・0391

● **永楽ゆめの森公園及び熊取永楽墓苑**

問い合わせ

道路公園課
☎452・6404
環境課
☎452・6097

● **野外活動ふれあい広場**

問い合わせ
産業振興課
☎452・6050

ホームスタート訪問ボランティア養成講座事前説明会

無料

ホームスタート訪問ボランティア養成講座が、9月30日(火)からスタートします。それ先立つて事前説明会を実施します。詳しくは、ホームページをご覧ください。ご参加お待ちしております!!

日時

- ・9月2日(火) 午後1時30分~3時
 - ・9月3日(水) 午前10時30分~正午
 - ・9月4日(木) 午前10時30分~正午
- ※3回とも同じ内容です。

場所 教育・子どもセンター
申込方法 電話またはホームページの申込フォームから申し込み

問い合わせ

ホームスタートくまどり
☎452・6824



愛犬・愛猫とのより良い生活のために

マナーを守りましょう

愛犬・愛猫との楽しい生活を送るには、周りの人に迷惑をかけるないようにしましょう。

飼い犬のマナー



- ・犬のふんは必ず飼い主が持って帰り、玄関先などにおしっこやふんをさせないようにしましょう
- ・散歩途中で排泄しないよう日頃から自宅で排泄を済ませてから散歩に行くような習慣をつけましょう

飼い猫のマナー



- ・室内飼育に努めましょう
- ・飼育管理できる頭数にしましょう

問い合わせ

環境課
☎452・6097

感謝状贈呈

本町の行政相談委員として活動されている、阪上清隆さんが、委員業務の遂行に特に尽力したと認められたため、総務省近畿管区行政評価局長から感謝状を贈呈され、業績を讃えられました。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、国の行政に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言などを行っています。行政相談は毎月第3火曜日に実施しています。

問い合わせ

総務課
☎452・1003

大阪府子ども(子育て世帯)への食費支援事業(第4弾)受付中

申請期限 9月1日(月)まで

大阪府では、物価高騰の影響が長期化する中、家計に占める食費の割合が大きい子育て世帯において、その影響を強く受けている状況を踏まえ、府内の子どもたちや妊婦の方に、米またはその他食料品を給付します。給付には審査があります。

※給付対象者、給付要件など、詳しくは大阪府の特設サイトをご覧ください。

問い合わせ 大阪府子ども食費支援事業コールセンター ☎0120・479・208

(開設時間 午前9時～午後6時 ※日曜日、祝日を除く(申請期間終了後は平日のみ))



8月は

子ども110番月間

5つの約束まもうね!

- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けをもとめ、『子ども110番の家』へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るか、を家の人に言うてから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人のの人に知らせます

『子ども110番の家』運動にご協力を!

トラブルに巻きこまれそうになった子どもを保護し、犯罪から守る運動です。ご自宅や店舗に立てていただく旗をすまいるズ煉瓦館でお渡ししていますので、ご協力をお願いします。

広告



問い合わせ

生涯学習推進課
(すまいるズ煉瓦館内)
☎453・0391

広告掲載枠

消防と安全

Safety

道路ふれあい月間

8月10日は『道の日』

道路に出ている枝葉は

剪定・伐採を

道路では、通行の安全確保のために『建築限界線』(高さ車道上4.5m、歩道上2.5m)が法律で定められています。

道路に隣接する山林や宅地の樹木・生垣から伸びた枝葉などが、この建築限界線を越えると法律違反となります。

所有地を点検し、枝葉などが道路に出ている場合は早急に伐採・剪定をしてください。

お住まいの前面道路の側溝などの清掃活動にご協力を

清掃で、ゲリラ豪雨などによる道路の冠水や、草の繁茂を防止できます。

なお、撤去いただいた側溝の土砂や雑草、ゴミなどは、連絡いただければ回収します。

問い合わせ

道路公園課
☎452・6396

熱中症にご注意を!

昨年5～9月における全国の熱中症搬送者数は調査開始以来最も多い97578人でした。令和5年と比べると6111人の増加となっています。熱中症搬送者の年齢別区分では高齢者が最も多く、発生場所は住居が最も多くつづいています。本年は、4月23日から熱中症の危険性が高くなると環境省と気象庁から『熱中症警戒アラート』が発表されています。こまめに水分を摂取し、気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを上手に使用しましょう。

万一体調が優れない場合は、『救急安心センターおおさか #7119』に相談するなどし、医療機関を受診するようにしましょう。

問い合わせ

泉州南消防組合 熊取消防署
☎453・0119

住まいが被害を受けたとき最初にすること

被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に

家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。

罹災証明を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、とても役に立ちます。

※ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです(日付・場所がわかるように)。

国が運営する『びつたりサービス』を利用して、罹災証明の電子申請ができます。

●びつたりサービス

電子申請を利用される場合は、二次元コードから『びつたりサービス』のサイトにアクセスの上、必要事項を入力してください。

●災害で住まいが被害を受けたら

問い合わせ

税務課
☎452・1006



広告

広告掲載枠

粗大・不燃ごみ排出で
お困りの皆さんへ

粗大・不燃ごみの収集は、電話などで申し込み後、自宅前などに出すこととなりますが、高齢者などご自身で家の外に運び出せない方には、運び出しをサポートする制度があります。

対象者の一例

- ・高齢者のみの世帯
 - ・障がいがある方の世帯等
- お困りの方は、窓口までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

環境課
☎452・6098

「町指定」ごみ袋
「粗大ごみ等処理券」
取扱所及び
小型不燃ごみの
回収拠点の廃止

腕野商店(熊取町大久保中2-5-2)は、町指定ごみ袋及び粗大ごみ等処理券の取り扱い及び小型不燃ごみの回収を廃止しました。

問い合わせ

環境課
☎452・6098



8月の資源ごみ収集日

※ごみは収集日の朝7時までに収集日、場所及び分別をご確認のうえお出しください。

地区名	資源ごみ① びん類・紙類・衣類		資源ごみ② かん類・ペットボトル類		資源ごみ③ プラスチック製 容器包装
	収集日	収集日	収集日	収集日	
五門	第2・4月曜	11日・25日	第1・3月曜	4日・18日	毎週月曜日
青葉台、泉陽ヶ丘、紺屋、野田	第2・4火曜	12日・26日	第1・3火曜	5日・19日	毎週火曜日
池の台、熊取グリーンヒル、大久保3区、水荘園、大久保サニーハイツ	第2・4水曜	13日・27日	第1・3水曜	6日・20日	毎週水曜日
東和苑、翠松苑、桜が丘、つつじヶ丘	第2・4木曜	14日・28日	第1・3木曜	7日・21日	毎週木曜日
大久保1区、2区、4区、5区、6区、7区	第2・4金曜	8日・22日	第1・3金曜	1日・15日	毎週金曜日
美熊台、公社熊取、長池、朝代、関空国際	第1・3月曜	4日・18日	第2・4月曜	11日・25日	毎週月曜日
大宮、久保、五月ヶ丘、小谷、緑ヶ丘	第1・3火曜	5日・19日	第2・4火曜	12日・26日	毎週火曜日
小垣内(川田含む)、希望が丘、つばさが丘東	第1・3水曜	6日・20日	第2・4水曜	13日・27日	毎週水曜日
自由が丘、七山、高田、和田、成合、つばさが丘北、つばさが丘西	第1・3木曜	7日・21日	第2・4木曜	14日・28日	毎週木曜日
若葉、大原、新野田、山の手台、南山の手台	第1・3金曜	1日・15日	第2・4金曜	8日・22日	毎週金曜日

※資源ごみは、市販の透明・半透明のごみ袋をご使用ください(レジ袋も可)。

広告

広告掲載枠

国民年金



国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、自営業など国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が、国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

※詳しくは、全国国民年金基金にお問い合わせください。

問い合わせ

全国国民年金基金 近畿支部
☎0120・65・4192



国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです！

口座振替には、当月分を当月末に振替納付すると、月々60円割引される『早割制度』や、現金納付よりも割引額が多い『6か月前納』・『1年前納』・『2年前納』もあり大変お得です。

口座振替をご希望の場合は、基礎年金番号通知書等・通帳・金融機関届出印を持参し、年金事務所または取扱金融機関へお申し込みください。

※口座振替の開始は、申し込みから2~3か月かかりますので、お早めをお願いします。

問い合わせ 貝塚年金事務所 ☎431・1122



健康保険



病院での支払いが
限度額までとなる

限度額適用認定証などをお持ちの方へ

窓口で継続の手続きをお願いします

国民健康保険被保険者の方で、下表のいずれかの認定証を使用されていた方は、7月31日(木)で有効期限が切れています。

引き続き適用・減額認定を受けられる方は、8月からの継続手続きをお願いします。交付できる認定証は下表をご覧ください。※マイナ保険証をお持ちの方は、継続の手続きは必要ありません。

なお『標準負担額減額認定証』は、令和7年度住民税から課税対象となった世帯の方は継続できませんのでご注意ください。

- 手続きに必要なもの
- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード・国民健康保険資格確認書・運転免許証など)
 - ・委任状(別世帯の方が代理で手続きをする場合)

○限度額適用認定制度とは
高額な外来診療や入院の際に窓口での支払(保険適用分)が限度額までとなる制度です。

○標準負担額減額認定制度とは
世帯主及び被保険者全員が、令和7年度住民税非課税の場合は入院時の食事代が減額されます。

交付できる 認定証の種類	認定証の種類	69歳まで		70~74歳まで	
		課税世帯	非課税世帯	課税世帯	非課税世帯
○	限度額適用認定証	○	○	※所得に応じて異なります。	○
×	標準負担額減額認定証	×	○	×	○

問い合わせ 保険年金課 ☎452・6183

生活援助サービス従事者研修

町では介護保険の要支援1・2の認定を持つ方などを対象とした『介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)』を行っており、一人ひとりの生活に合わせた柔軟な介護予防のための様々なサービスを行っています。その中に、食事の準備や部屋の掃除といった身体介護をともなわない支援や、ミニデイサービスでのレクリエーションを受けることができる、従来より安価なサービスを行っています。このサービスの仕事をしていただける方を養成する研修を行います。短時間だけ働きたい方や定年退職された方・学生の方など、お気軽にお申し込みください。

対象 町内在住・在勤・在学の方

日時 9月12日(金)・19日(金)・27日(土)の3日間 全て午前9時～午後5時 ※3日間連続での受講となります。

場所 熊取ふれあいセンター

定員 先着20人

費用 500円(テキスト代) ※当日徴収

申込方法 9月1日(月)までに電話または町ホームページに掲載及び熊取ふれあいセンターで配布の『受講申込書』に必要事項を記入のうえ、窓口でお申し込みください

※研修を修了し希望される方には、町内の働き手を募集している介護保険事業所をご案内させていただきます。

※詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

問い合わせ 介護保険課 ☎452・6298



地域包括支援センター通信

独居高齢者見守り支援事業

熊取町地域包括支援センターやさかでは、町と連携を図りながら高齢者の皆さんの生活をサポートしています。

特に、一人暮らしの高齢者は、近隣との接点が少ない、様々な情報が入りにくい、日常生活上の困りごとが見えにくい、急な体調不良などのリスクを抱えている等、日常生活の不安を抱えておられる場合があります。安心して今の生活が続けられるように、『独居高齢者の見守り支援事業』として電話や訪問による状況の確認や、介護保険制度の案内、手続きの支援、医療機関・福祉関係機関への連絡・調整、また、夏季や冬季の熱中症予防や感染症予防等の情報提供なども行っています。

※電話や来所による相談だけでなく、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問することもできますので、いつでもご相談ください。

問い合わせ 熊取町地域包括支援センターやさか ☎453・8330

手話を覚えてね!

手話

ワンポイントレッスン

かまわない・いいよ(ゆるす)

右手の小指を少し曲げてあごに2回あてる



WELFARE

福祉

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当の現況届

現在、受給している方は、受給資格確認のために現況届(所得状況届を含む)の提出が必要です。大阪府から現況届に必要な書類が送付されますので、以下の期間内に必ず提出してください。

なお、現況届が未提出の方は、提出されるまでの間、手当が差し止められることがありますので、ご注意ください。

提出期間 8月1日(金)～15日(金) **提出先** 熊取町 障がい福祉課(熊取ふれあいセンター1階)

問い合わせ 大阪府貝塚子ども家庭センター 生活福祉課 ☎430・4321
熊取町 障がい福祉課 ☎452・6289

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度について

認定を受けるには申請が必要です

社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担の一部が軽減されます。

軽減対象者

- 介護保険制度の要介護(支援)認定を受け、市町村民税非課税世帯であって、次の要件をすべて満たす方
- ① 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円加算した額以下であること
 - ② 預貯金等の資産が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
 - ③ 世帯が住居に用する家屋その他日常生活に必要な資産以外に利用できる資産を所有していないこと
 - ④ 負担能力のある親族などに扶養されていないこと
 - ⑤ 介護保険料を滞納していないこと

問い合わせ 介護保険課 ☎452・6297

精神保健福祉講座 無料

～地域で障がい者を支援する、シンポジウム～

地域で障がい者を支援する、包括支援センター・グループホーム・就労支援B型・相談支援事業所・訪問看護・ヘルパー・ステーションの方々の活動と役割、支援チームのあり方を考えましょう

日時 8月26日(火) 午後1時30分～

場所 泉佐野市立社会福祉センター 2階

定員 30人 ※定員になり次第、受付終了

申込方法 8月22日(金)までに
電話で申し込み

問い合わせ

地域活動支援センター ルリエ

☎050・1559・0531

認知症サポーター養成講座 無料

認知症の正しい知識の普及と認知症の方とその家族を見守る応援者を養成する講座です。

対象 町内在住・在勤の方

日時 9月18日(木) 午後1時30分～3時

場所 熊取ふれあいセンター 1階

内容 認知症ってどんな病気? / 認知症の治療と予防 / 認知症の方との接し方 / サポーターの役割等について

定員 先着20人

申込方法 9月10日(水)までに電話で申し込み

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 熊取町地域包括支援センターやさか ☎453・8330





子育ての先輩や地域の皆さんが一体となり、子育て中のママ・パパが悩みや不安を抱え込まないように、子育てをサポートしていきます。子どもを産みたい、育てたいと思えるまちにしたい、そんな思いのもと、地域で子育ての輪が広がっています。

笑顔を守る 地域の子育て

子育て

Childcare

2025.9月 START!

新しい子育て広場 『ふらっとプラザ』が始まります!

in かむかむプラザ

親子でふらっと立ち寄ってほっと一息ついたり、思いっきり遊んだり…。そんな親子を民間保育園・子ども園、町立保育所のスタッフがあたたかく迎えます。

- 日時 毎週木曜日 午前10時～11時30分（令和7年9月～）
- 場所 かむかむプラザ 1階 文化交流ラウンジ
- 参加園 アトム共同保育園・さくら子ども園・すみれ保育園・つばさ共同保育園・フレンド幼稚園・西保育園・町立保育所（輪番制で行います）
- 内容 最新プログラムはInstagramをチェック⇒ 
- 主催 熊取民間保育園・子ども園協議会

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ アトム共同保育園 ☎452・7112
熊取町役場 保育課 ☎452・6293 

広告

広告掲載枠

HUMAN RIGHTS

人権

全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

こまってる？なやんでない？いっしょにかんがえよう!

法務局が実施している『こどもの人権110番』では、いじめ・不登校・体罰・児童虐待など、こどもの人権に関わる相談を受け付けています。下記の期間中は、強化週間として相談時間を延長しているほか、土・日曜日の相談にも対応します。

相談は無料で、電話のほか、LINEやチャットでの相談も受け付けています。相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずに相談してください。

実施期間 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時
※8月30日(土)・31日(日)は午前10時～午後5時

相談担当者 人権擁護委員・法務局職員



こどもの人権110番

☎0120・007・110

法務局LINEじんけん相談

LINE公式
アカウント



こどもの人権SOSチャット

ホームページ



男女がともに活躍できる社会を目指して

私たちのまちをもっと住みよく、安心して暮らせる地域にするためには、年齢や性別にかかわらず、誰もが自分らしく活躍できる社会づくりが大切です。

そのひとつが『男女共同参画』の考え方です。男性も女性も、家庭・地域・仕事など、様々な場面で対等に役割を担い、それぞれの力を発揮できる社会を目指すものです。

女性ももっと地域で活躍することで、新しいアイデアや視点が生まれ、まちはさらに元気になります。そしてそれは、子どもから高齢者まで、すべての人にとって暮らしやすいまちづくりにつながります。

町では、『第3次男女共同参画プラン』を策定し、『互いに認め合い ともに支えあい 誰もが自分らしく輝けるまち』をまちのめざす姿と定め、政策や方針決定過程への女性参画の推進として、審議会等委員への女性の積極的な登用などの取り組みを進めています。

皆さんの地域や職場で未来を変える第一歩を進めてみませんか。

問い合わせ 人権・女性活躍推進課 ☎452・1004

広告

広告掲載枠

子育て学習会

- 無料** **にっこり教室**
- 対象 0歳～未就園の子どもと保護者 妊婦とその家族
 - 日時 ①8月28日(木) ②9月4日(木) ともに午前10時～11時30分
 - 場所 熊取ふれあいセンター3階
 - 内容 ①理学療法士に聞こう！～歩行獲得までの運動発達について～ (講師：理学療法士 川野 琢也 氏)
②0・1・2歳のきもち～子どものころをはぐくむために～ (講師：臨床心理士 川野 由子 氏)
 - 申込方法 8月4日(月)～ 電話または窓口でお申し込みください
 - 問い合わせ すくすくステーション ☎452・6294

- 無料** **くまちゃん教室** (申込不要)
- 対象 0歳～未就園の子どもと保護者
 - 日時 8月21日(木) 午前10時～11時30分
 - 場所 熊取ふれあいセンター3階
 - 内容 反射から随意運動に切り替わる意義～反射から随意運動(意識的に動かす)に切り替わる過程で学びの基礎が出来る～
 - 問い合わせ 子育て支援課 ☎452・6800

熊取図書館

- 親子でリトミック**
- 夏休み特別企画
- 対象 町内在住の就学前～小学生の子どもと保護者
 - 日時 8月9日(土) 午前11時～
 - 定員 先着20組
 - ※受付は15分前～
- かみしばいの会**
- 対象 どなたでも
 - 日時 毎月第1・3日曜日 (8月3日・17日) 午前10時30分～
 - 問い合わせ 熊取図書館 ☎451・2828

- あかちゃんの時間**
- 対象 町内在住の0歳～1歳(歩けるまで)の子どもと保護者
 - 日時 毎月第1金曜日(8月1日) 午前11時～
 - 定員 先着15組
 - ※受付は15分前～
- こぐまタイム**
- 対象 未就学児
 - 日時 毎週土曜日 午前10時30分～ ※8月9日は休み

本の読み聞かせや貸し出しを行います 熊取文庫連絡協議会

	日時	場所	問い合わせ
アトム文庫	毎週火曜日 ※8月12日は休み 午前9時30分～正午	アトム共同保育園	452-7112
なな文庫	毎週水曜日 午前10時～正午	北保育園	453-0573
つばさ文庫	毎週木曜日 午前10時～正午	つばさ共同保育園	451-2535

KOSODATEHIROBA

子育てひろば



子育てに関する教室やサポート 保育所や図書館などの情報をお届けします。

子育てひろば・子育てサポート

- ちょっと助けてほしい時のサポート事業**
- 気軽に子育てのお手伝いや地域のサポートが利用できます。
- **ホームスタートくまとり**
訪問ボランティアがあなたのお宅にうかがって、子育てを楽しむお手伝いをします。ホームページの『お問い合わせ』からご利用の申し込みができます。 ☎452・6824
 - **ファミリー・サポート・センターくまとり(有料)** ☎452・6002

- 子育てひろば 園庭開放**
- 保育所の園庭やおもちゃを使って園児といっしょに遊んだり、保育士や幼稚園教諭に遊びや子育ての相談ができます。
- つどいの広場**
- 気軽に来て遊んだり、子育ての相談ができる場所です。
- **ぷらっつ** ☎452-6834
 - **であいのひろば** ☎452-2214

初めての赤ちゃんプログラム

- 0歳児を初めて育てている方のためのプログラム**
- 対象 町内在住の令和7年3月～令和7年5月生まれの赤ちゃんを初めて育てている方を優先
 - 日時 8月18日(月)・25日(月)、9月1日(月) いずれも午後1時30分～3時
 - 場所 熊取ふれあいセンター2階
 - 定員 先着10組程度(第2子以降の方でご希望の方は要相談)
 - 持ち物 バスタオル・着替え・オムツ・その他各自必要な物(ミルク・お茶など)
 - 申込方法 電話または窓口
 - 問い合わせ 子育て支援課 ☎452-6814

子育てに関する講習・相談

種類	講習	各種相談		
		すくすく相談	発達相談(おやこ相談)	電話相談
日時	8月7日(木) 午前10時～11時30分 (受付：午前9時45分～)	8月20日(水) 午前9時45分～10時35分 ※時間内順次受付	※予約制	平日 午前9時～午後5時30分
場所	熊取ふれあいセンター			
内容	講習と試食 ※要予約(電話可) 保育なし	健康相談 母乳相談 ※要予約	発達相談員による相談	子育て、予防接種、食事、栄養など

問い合わせ すくすくステーション ☎452・6294

|| 今月の相談 ||

相談名	相談内容	日時 ※祝日は除く	場所
法律相談	弁護士による相談(要予約・定員各日8人) (年度内1人1回限り)	12日(火)・26日(火) 午後1時～5時	役場東館2階相談室 問 生活福祉課 ☎493・8039
生活福祉相談	福祉や生活支援・ひきこもりなど 生活上の悩みごとなど	随時受付 午前9時～午後5時	役場1階3番窓口 問 生活福祉課 ☎493・8039
生活困窮相談 〔はーと・ほっと相談室〕	働けない、住む所がないなど(予約優先)	木曜日 午後2時～4時	役場1階3番窓口 問 生活福祉課 ☎493・8039
		上記以外 午前9時15分～午後5時15分	貝塚子ども家庭センター 問 貝塚子ども家庭センター ☎430・4321
行政書士相談	遺言・相続などの書類作成など (要予約・定員6人)	15日(金) 午後1時～4時	役場東館2階相談室 問 大阪府行政書士会泉州支部 ☎483・7373
心配ごと相談	心配ごとや悩みごと(要予約)	19日(火) 午後1時～3時	熊取いきいきセンター 問 社会福祉協議会 ☎452・6001
人権相談	人権相談(女性相談・困難な問題を抱える女性相談含む)(予約優先) ※7日・21日・28日は女性相談員による相談 ※14日は人権擁護委員による相談	7日(木)(女性限定) 14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後1時～3時	役場東館2階相談室 問 人権・女性活躍推進課 ☎452・1004
健康相談	保健師、管理栄養士による生活習慣病 予防に関する健康・栄養相談	随時受付 午前9時～午後5時	熊取ふれあいセンター1階 問 健康・いきいき高齢課 ☎452・6285
高齢者支援相談	高齢者やそのご家族の悩みや疑問、相談	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時30分	社会福祉法人弥栄福祉会建物内 問 地域包括支援センターやさか ☎453・8330
障がい者生活相談	障がいのある方とその家族の生活上の 悩みごとなど(要予約)	20日(水) 午後2時～4時	熊取ふれあいセンター1階 問 障がい福祉課 ☎452・6289
行政相談	国・府・町の事業や施策などに関する 苦情や要望	19日(火) 午後1時～3時	役場東館2階相談室 問 総務課 ☎452・1003
税金相談	近畿税理士会による税全般の相談 (要予約 ※WEB予約が便利です)	6日(水) 午後1時～4時	役場東館2階相談室 問 近畿税理士会泉佐野支部 ☎468・8068 (午前9時30分～正午、午後1時～3時)
納税相談	夜間・休日の町税の納税	夜間 7日(木) 午後5時30分～7時30分	役場1階6番窓口 問 収納対策課 ☎452・1007
		休日 23日(土) 午前9時～午後5時30分	
国民健康保険料 納付相談	夜間・休日の国民健康保険料の納付	夜間 14日(木) 午後5時30分～7時30分	役場1階4番窓口 問 保険年金課 ☎452・6193
		休日 今月は行いません	
就労支援相談	就労問題(就職のあっせんはしていません)	毎週水曜日 午後1時～5時	役場東館2階産業振興課 問 産業振興課 ☎452・6085
消費生活相談	消費生活、多重債務 ※相談時間30分以内	第1・3月曜日 毎週火～金曜日 午後1時～5時(受付:午後4時まで)	役場東館1階消費生活センター 問 産業振興課 ☎452・6085
金融相談会	創業や教育ローンなど ※相談時間30分以内	12日(火) 午前10時～午後4時	熊取町商工会 問 熊取町商工会 ☎453・8181
子どもの保健相談	子どもの発育・発達・予防接種・産前産後に 関する健康相談(専門相談は要予約)	随時受付 午前9時～午後5時30分	熊取ふれあいセンター2階 問 すくすくステーション ☎452・6294
子ども・ 家庭相談 〔発達相談・ 教育相談〕	0～18歳の子どもの発達・いじめ・ 非行・不登校など (専門相談は要予約)	① 随時受付 午前9時～午後5時30分 ② 要 予 約	①熊取ふれあいセンター2階 問 子育て支援課 ☎452・6814 ②教育・子どもセンター 問 学校教育課 ☎452・6361
児童・生徒相談	町立小中学校に通う児童生徒の 不登校支援の相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時30分	教育・子どもセンター2階 問 教育支援センター ☎453・0601
進路選択支援相談	子どもの進路選択(要予約)	毎週水・木・金曜日 午前9時～午後5時	役場北館2階学校教育課 問 学校教育課 ☎452・6361
空き家相談会	大阪府宅地建物取引業協会 泉州支部による空き家相談(要予約)	8日(金) 午前10時～午後1時	役場東館2階会議室 問 まちづくり計画課 ☎452・6401
マイナンバー カード相談	時間外の申請・受け取り、更新、 その他マイナンバーカードの相談	夜間 14日(木)・28日(木) 午後5時30分～7時30分 休日 24日(日) 午前9時～正午	役場1階1番窓口 問 住民課 ☎452・6040

どこに聞けばよいかわからない場合は、平日の午前9時～午後5時15分に総合相談窓口(役場1階)へお尋ねください。

健康ひろば
Health Information



男性料理教室

男性が料理をするきっかけづくりとして、男性料理教室を開催します。料理が初めての方も大歓迎です。

- 対象 町内在住の男性
- 日時 9月9日(火) 午前10時～午後1時(受付:午前9時30分～)
- 場所 熊取ふれあいセンター2階 キッキングルーム
- 持ち物 三角巾・手拭きタオル・マスク
- 費用 500円(材料代)
- 定員 先着20人 ※定員になり次第、受付終了
- 申込方法 8月12日(火)～29日(金)までに
窓口または電話で申し込み
- 主催 熊取町食生活改善推進協議会

メニュー

ごはん
ひとくちバーグ花包み
根菜のカレー煮
ヴィシソワーズ
デザート



健康づくり行事 ～健康づくり行事に参加しませんか?～

行事名(グループ名)	日時等
ツキイチウォーキング!(健康くまとり探検隊)	8・9月のウォーキングはお休みです。 次回は10月21日(火) 逆コースNo.8を予定しています。 また一緒に歩きましょう。健康隊員、随時募集中です!
タピオ体操練習日 (くまとりタピオ元気体操ひろめ隊)	8月6日(水) 午後1時30分～3時30分 ※申込不要 場所:熊取ふれあいセンター3階 リハビリ室 ※上履き必要 タピオ体操ひろめ隊員、募集中です! (大阪体育大学 池島 教授の指導は9月8日(月)に変更になりました)
食改定例会 (熊取町食生活改善推進協議会)	8月4日(月) 午前10時～正午 ※要申込 場所:熊取ふれあいセンター2階 キッキングルーム (日本乳業による食育のお話です)

■ 予約 健康・いきいき高齢課 ☎452・6285

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請をお忘れなく!

令和7年12月31日有効期限の特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方で、令和8年1月1日以降も継続して医療費助成を希望される方は、有効期限までに更新申請が必要です。

詳しくは、更新の対象となる方にお送りしました『更新申請のご案内』をご確認ください。

■ 問い合わせ 大阪府 泉佐野保健所 地域保健課 ☎462・7703

鶏肉は生で食べたらかン!ピロバクター



ト!肉は 中までよく焼いてね!
カンピロバクター食中毒に注意やで!

近年、生または加熱不十分な鶏肉を原因とするカンピロバクター食中毒が多く発生しています。

流通している生の鶏肉の約60%以上が、この菌で汚染されているとの報告もあります。『新鮮だから生で食べて大丈夫』は間違いです。食中毒を防ぐには肉の中心までしっかり加熱しなければなりません。

鶏肉は『生で食べたらかン!ピロバクター』を守り、安全に、美味しく食べましょう!

■ 問い合わせ 大阪府 泉佐野保健所 衛生課 ☎464・9688

MINNA no HIROBA

みんなのひろば

求職活動中の方 ハローワーク泉佐野をご利用ください!

求職活動のサポートとして、個別担当者制など様々な支援メニューがあり、各種セミナーなども随時開催しています。

■ 問い合わせ

ハローワーク泉佐野
(泉佐野公共職業安定所)
☎463・0565(部門コード41#)



万博公式船『ミャクミャク号』で万博へ!

南海本線『堺駅』から徒歩5分の堺旧港船着場から万博会場・夢洲までの直行便(乗船時間30分)が運行中。渋滞知らずの海上ルートをご利用ください!

※夢洲棧橋に到着後、シャトルバスにて西ゲートに到着します。

■ 問い合わせ 堺市都心未来創造課
☎072・228・8033



MINNA no HIROBA

みんなのひろば

詳しくは、各事務局・主催者へお問い合わせください。

ひきこもり家族教室

- 対象 泉佐野保健所管内(泉佐野市・泉南市・阪南市・泉南郡)のひきこもり状態にある方のご家族
- 日時 9月26日(金) 午後2時~4時
- 場所 泉佐野保健所 3階
- 内容 ひきこもりとトラウマの理解
~訪問看護ができる家族支援について~
講師 特定非営利活動法人 精神医療サポートセンター 訪問看護ステーション いしづえ 代表理事 山口大学大学院医学系研究科 博士前期課非常勤講師 田邊 友也 氏

- 定員 先着20人
- 申込方法 8月1日(金)~ 電話で申し込み
- 問い合わせ 大阪府 泉佐野保健所 ☎462・4600

自筆証書遺言書保管制度

遺言は『終活』の第一歩

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。遺言書を作成して相続手続をスムーズに!あなたの大切な遺言書を法務局が守ります。

- 遺言書の紛失や改ざんなど、管理上のトラブルを防止!
- 指定された方へ遺言書を保管していることを通知できます!
- 家庭裁判所の検認が不要になります
- 保管手数料は1通3,900円
- 問い合わせ 大阪法務局岸和田支局 ☎438・6501



大学通信教育秋期合同入学説明会

各大学・大学院・短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員に講義内容・学習方法・受講手続き等について、直接相談をすることができます。参加者の方には『大学通信教育ガイド』(大学・短大編)・(大学院編)をプレゼント!

無料
申込不要

- 対象 高校生以上
- 日時 8月23日(土) 午前11時~午後4時
- 場所 梅田クリスタルホール(大阪市北区中崎西2-4-12)
- 問い合わせ (公財)私立大学通信教育協会 ☎03・3818・3870

事業者向け『太陽光パネル』の 共同購入希望者募集中

おおさかスマートエネルギーセンター(大阪府・大阪市)では、府内の事業者の皆さんに初期投資不要で、しかもお得に太陽光パネルを設置していただくため、太陽光発電設備の共同調達支援事業を開始しました。ホームページで太陽光発電の導入希望者の参加登録を受け付けていますので、太陽光パネルの設置をお考えの事業者の方はぜひ参加登録をお願いします。

- 募集期間 8月31日(日)まで
- 対象 大阪府内に事業所がある事業者



- 問い合わせ おおさかスマートエネルギーセンター
大阪府 脱炭素・エネルギー政策課内
☎06・6210・9254
✉enseisaku-01@gbox.pref.osaka.lg.jp

関西停電情報アプリ

停電の発生時間・復旧見通しをお知らせ

関西電力送配電が停電情報を確認できる『関西停電情報アプリ』を提供しています。登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。自宅や離れて暮らす大切な方がお住いの地域の停電情報を知ることができます。

関西停電情報アプリ



- 問い合わせ 停電時の関西電力送配電 ☎0800・777・3081(通話料無料)

KANSAI AIRPORTS

MINNA no HIROBA

関空 NEWS



©Kansai Airports SORAYAN

夏休みのご旅行におすすめ 出発前予約サイト

関西国際空港では、出発前に予約ができる便利なサービスをご用意しています。国内線をご利用の方は、出発前お土産予約サイトで関西の魅力的なお土産や空港限定のお土産を事前に予約し、優先レジで受け取ることができます。また、国際線をご利用の方は、『直営免税店 KIX DUTY FREE 事前注文サイト』より事前注文が可能で、出国審査後にある専用レジにてスムーズに受け取ることができます。

どちらも事前に予約することで、買い物の時間を短縮し、快適で余裕のある旅の時間をお過ごしいただけます。夏休みのご旅行や帰省の際に、ぜひご利用ください。

国内線出発前お土産予約サイト

※国内線をご利用の方のみ利用可能です。



直営免税店出発前オンラインショップ

※第1ターミナルビルより国際線でご出発の方のみ利用可能です。



KIXで出会えるアート『KIX CULTURE GATE Project』

関西国際空港では、2024年から関西・日本の多彩で豊かな文化を世界へ発信する『KIX CULTURE GATE Project』がスタートし、第2ターミナルビル国内線出発フロアを、関西にゆかりのあるアーティストの作品が彩っています。2025年3月から、Peachとの共同プロジェクトとして、第2ターミナルビル国内線の搭乗ゲートまでの通路に、19組の若手アーティストによる多彩な作品と、Peachの就航地の魅力が伝わる風景写真を展示しています。旅の始まりに、ワクワクする空間をお楽しみください♪

※第2ターミナルビルで国内線をご利用の方のみ立入可能です。



©Kansai Airports SORAYAN



姉妹都市ミルデューラ市を親善訪問

令和7年度国際交流青少年派遣事業の派遣団員として、中学生10人が、8月9日(出)~17日(日)の日程で姉妹都市のミルデューラ市(オーストラリア)を訪問します。

ホームステイやミルデューラ市にあるチャフィー中等カレッジの生徒と交流を通じて、国際感覚の醸成と次代を担う人材の育成を目的としています。

熊取町を代表して、現地にてたくさんの事を学んできます!



まちかど写真館 Photo News

町の話や受賞された方などを写真でお届けします。



大阪体育大学が還暦パーティを開催!

令和7年6月23日に開学60周年を迎えた大阪体育大学では、学生が主体となった還暦パーティが開催されました。パースデーケーキを披露したり、ダンスで盛り上がったりと、学生たちの元気いっばいな姿を見ることができました。

マスコットキャラクターの2代目『BOUHSEAR(ボージャール)』のお披露目もあり、大賑わいの還暦パーティでした。



学校法人誠優学園 西保育園に鼓笛隊セットを贈呈しました -泉州南消防組合-

泉州南消防組合では、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、学校法人誠優学園 西保育園幼年消防クラブへ、宝くじの助成金で整備した鼓笛隊セットを贈呈しました。

泉州南消防組合 熊取消防署長より鼓笛隊セットを贈呈したところ、園児は、大きな声で『防火の誓い』を宣言し、更なる火災予防の啓発

について約束してくれました。
今回、整備された鼓笛隊セットを用いて、防火に関する演技・演奏を行うことで、広く住民に対しても火災予防の啓発が行われ、防火・防災意識の向上につながることを期待しています。



広告

広告掲載枠



感謝状贈呈

介護認定審査会委員にご就任いただき、本町の健康福祉行政の推進に貢献をしていただいた 山崎 航 さんに感謝状を贈呈しました。

- すまいるズ 煉瓦館 第4水曜日
 - キターネホール、かむかむプラザ
すまいるズ ひまわりドーム、野外活動ふれあい広場
毎週火曜日（すまいるズ ひまわりドームは7月29日(火)～8月19日(火)の間は、火曜日も開館します）
 - 熊取図書館 毎週火曜日、最終木曜日
- ※全施設、休館日が祝日の場合は翌日が休館になります。

施設からのお知らせ

ファミリーサマーコンサート 無料 申込不要

町内で音楽活動をしている団体やくまどりアーティストバンクによるコンサートです。ご家族・お友達をお誘い合わせのうえお越しください。

- 【日時】 8月17日(日) 午前10時～
- 【場所】 キターネホール
- 【定員】 380人



キターネホール
〒590-0451 野田2-9-15
☎ 429-9125



すまいるズ ひまわりドーム改修工事

【工事期間】 2026年7月まで(予定)
工事期間中は、メインアリーナをご使用いただけません。

※サブアリーナ・室内プール・トレーニングルームは使用可能です。サブアリーナ個人使用可能時間は、町ホームページをご覧ください。



※メインアリーナ改修工事終了後、サブアリーナ・室内プール・トレーニングルームの改修工事を行います。
※すまいるズ ひまわりドーム・すまいるズ 煉瓦館でも予定表をご覧ください。



すまいるズ ひまわりドーム
〒590-0441 久保5-3-1
☎ 453-5200



熊取駅前ギャラリー出展者募集 無料

- 【対象】 町内在住・在勤・在学の個人及び団体(構成員の半数以上が町内在住・在勤・在学の方) ※営利目的は不可
- 【出展期間】 10月～令和8年3月までの間に1回(月の前半と後半に分けた約2週間)の利用
- 【スペース】 ギャラリー全面の2分の1(縦約1.6m、横約4.0m、奥行約0.15m)
※増設の駅西交通広場のギャラリー(縦約1.6m、横約3.5m、奥行約0.34m)も同時利用可
- 【申込方法】 8月21日(木) 午後1時～ 窓口でお申し込みください(先着順)

第2回 輝く世代向け講座 無料

リフレッシュヨガ

夏の気温や虫の鳴き声を感じながらリフレッシュしませんか?呼吸の流れを大切にしながら全身をくまなく動かし、心と身体をスッキリさせます。終わった後の呼吸のしやすさや爽快感を味わいましょう。

- 【対象】 おおむね20歳代～50歳代(町内在住・在勤・在学の方優先)
- 【日時】 8月23日(土) 午前10時～11時15分
- 【場所】 重要文化財 中家住宅(空調設備はございません)
- 【定員】 16人(申込多数の場合は抽選)
- 【持ち物】 ヨガマット・タオル・飲み物・着替え(必要な方のみ)
- 【申込方法】 8月12日(火)までに申込フォームから申し込み



すまいるズ 煉瓦館
〒590-0415 五門西1-10-1
☎ 453-0391



熊取ゆうゆう大学

教養楽部受講生募集

西洋料理のプロ・高木シェフによる見学型料理講座

- 洋食の基本!**
まっすぐエビフライとサクサクチキンカツ
- 【対象】 どなたでも(町内在住の方優先)
- 【日時】 9月11日(木) 午前11時～午後1時30分
- 【場所】 かむかむプラザ 料理教室
- 【内容】 プロの技を間近で見るチャンス! 岸和田グランドホールのシェフのお話を聞き、調理を見学&試食していただきます。自宅で専門店の味を再現してみましょう!
※この講座は調理実習ではありません。
- 【定員】 12人(申込多数の場合は抽選)
- 【費用】 無料
- 【講師】 岸和田グランドホールシェフ 高木 哲男 氏
- 【持ち物】 わりばし



- 【申込方法】 8月10日(日)までに町ホームページの申込フォームから申し込み



かむかむプラザ
〒590-0451 野田1-1-12
☎ 429-9140



陶芸講座

- 【対象】 18歳以上の方(町内在住の方優先)
- 【日時】 9月6日・13日・20日、10月4日(全4回 土曜日) すべて午後1時～4時
- 【場所】 かむかむプラザ 創作室
- 【内容】 簡単な技法を学び、世界で一つだけの作品を作りましょう。
- 【定員】 12人(申込多数の場合は抽選)
- 【費用】 4,000円(道具1,200円、土・焼成費・釉薬代2,800円) ※事前徴収
- 【講師】 榎本 宗弘 氏
- 【持ち物】 エプロン(汚れてもいい服装)・タオル
- 【申込方法】 8月10日(日)までに町ホームページの申込フォームから申し込み



ぶらり街歩き

～建築探訪～

- 【対象】 町内在住の方優先
- 【日時】 9月6日(土) 午前10時30分～正午
- 【場所】 京都大学複合原子力科学研究所 ※守衛棟前集合
- 【内容】 モダニズム建築家である京都大学 増田友也 教授が設計した昭和40年代の建物群(守衛棟・事務所棟等)の見学及び講師による建物の解説
- 【定員】 先着20人
- 【費用】 無料
- 【講師】 京都大学大学院工学研究科教授 田路 貴浩 氏
- 【持ち物】 なし
- 【申込方法】 8月7日(木)～ 電話で申し込み(受付:午前9時～午後5時) ※定員になり次第、受付終了

施設からのお知らせ

今月のクイズ de 読者プレゼント



2024年11月 NEW OPEN!

DATA

cafe&bar talk so(トークソー)

熊取町希望が丘3-5-26(ショッピングセンター内)

【営業時間】カフェ：火～日曜日 午前10時～午後5時、テイクアウトのみ：木曜日 午後5時～9時30分、バー：金・土曜日 午後6時～11時30分【定休日】月曜日

様々な人が気軽に集える場所を作りたいという思いから、コンセプトは地域活性化とコミュニティ創造。ランチや惣菜・お弁当・熊取産野菜の直売に加え木曜日限定のクレープなど、地域の方にいろいろな楽しみ方をご用意！ぜひお気軽にお立ち寄りください。




生乳感たっぷり！

こだわりのソフトクリーム

ミニソフトクリーム(トッピングあり)を1つ

熊取町でソフトクリームが食べられる数少ないお店の一つ。口どけが良いのに、しっかり濃いソフトクリームは、提供方法にもこだわってお店の看板商品。子どもにも手が届くよう、ミニサイズをご用意。チョコ・ブルーベリーなどトッピングのソース選びも迷いそうな本格的なソフトクリームをご賞味あれ！



QUIZ

応募方法

応募期限：8月27日(水) 必着

● 応募先

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・広報誌を読んだ感想をご記入のうえ、ホームページまたはハガキでお申し込みください。

※1人1通まで有効。
※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

※住所記載不要
熊取町役場広報戦略課
8月号クイズde読者
プレゼント係



クイズ

大阪府が推進しているV.O.S. 何の頭文字？

① vegetable, oil, salt
② vegetable, oil, sugar
③ vegetable, oil, salsa

7月号の答えは、①でした
たくさんのご応募ありがとうございました

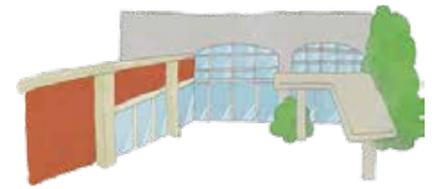
問い合わせ 広報戦略課 ☎452・9019

広告

広告掲載枠



Information of public facilities 図書館コーナー



子どもゆめ基金助成活動

エンタメKUMATORI 無料

The Magic Day

図書館で、マジシャンやパフォーマーが技を披露します。

【日時】 9月7日(日) 午後1時～4時

● キッズマジシャンのマジック発表会

【対象】 どなたでも

【時間】 午後1時～1時45分

● プロマジシャンによるマジックショー【要申込】

【対象】 町内在住・在学の小学生以上(低学年は大人の方同伴)

【時間】 午後2時15分～

【定員】 先着50人

【申込方法】 8月8日(金) ホームページは午前0時～ 電話は午前10時～ 申し込み



ピアノコンサート 無料

ロベルト&クララの愛の讃歌 ～スケルツォの手紙～

アンティークピアノでコンサート活動をされているピアニスト・太田 太郎 氏が、熊取図書館にある名器・グロトリアンシュタインヴェッヒで麗しの音色を響かせます。

【対象】 町内在住の小学生以上の方

【日時】 9月15日(祝) 午後2時～3時30分

【内容】 ピアノソナタ第17番二短調『テンペスト』(ベートーベン)、4つの束の間の小品 作品15より第4曲スケルツォ(クララ・シューマン)ほか

【定員】 先着80人

【申込方法】 8月7日(木) ホームページは午前0時～ 電話は午前10時～ 申し込み ※未就学児の保育あり。詳しくは、電話でお問い合わせください。



まちサロン 家庭菜園のススメ 無料

種まきから始める冬野菜

キャベツ・ブロッコリー、キクナ、ホウレンソウなどの冬野菜を種から育ててみませんか。

【日時】 8月31日(日) 午前10時30分～11時30分

【場所】 図書館2階

【定員】 先着30人

【講師】 くまとりこもれび菜園 岩崎 則重 氏

【申込方法】 申込受付中！電話または 申込フォームから申し込み

【共催】 くまとりこもれび菜園



今月の『書庫公開デー』 無料

【日時】 8月9日(土) 午前10時15分～正午 (受付：午前11時45分まで)

【定員】 先着20人

夏休みクイズラリー 無料 申込不要

絵本、テーマの本、それぞれのおすすめ本からクイズを出題。全問正解者には、図書館特製のしおりをプレゼントします。また、クイズを解きながら本の並び方が学べる『宝探し』の正解者には、プラス3冊貸出券を贈呈します。

【対象】 小学6年生までの子ども

【期間】 8月8日(金)～17日(日)

スマホで図書館をもっと便利に♪ 無料

ネットで本を予約する方法や電子書籍の借り方などをご案内!

【日時】 8月8日(金) 午前10時30分～1時間程度

【持ち物】 図書館りようカード、スマートフォンなど

『調べる学習応援講座』発表会

『調べる学習応援講座』に参加した子どもたちの発表会を行います。各自がいろいろなテーマについて調べ、まとめた作品を使って発表します。

【対象】 どなたでも

【日時】 8月23日(土) 午前10時30分～11時30分

熊取図書館

〒590-0451 野田4-2714-1

☎ 451・2828



図書館公式 Instagram



欲しい情報
スマートチェック!

熊取町公式

LINE



あなたの暮らしに関わる情報に

クイック
アクセス!

欲しい情報を素早くゲット! メニューが12個に増えました!

日々の暮らしに役立つ情報を『ベストタイミング』でお届けしています! 防災情報や楽しいイベントの情報などをプッシュ通知で受け取ることができる熊取町公式 LINE を登録して、あなたの身近な情報を手軽にゲット!

メインメニュー



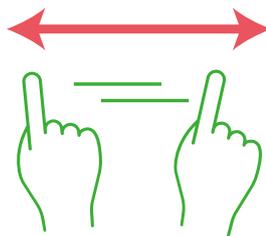
みんなの声に
お応えし
メニューを追加!

くらしの情報

New

知りたい情報をワンタッチで!

- 休日診療…急病時に行ける病院をすぐに探せる
- がん検診等 web予約システム…検診の予約を簡単に
- ひまわりバス時刻表…町内を気軽にバスで移動
- 図書館蔵書検索システム…どこからでも図書館を検索
- キターネホール公演情報…イベントを一目でチェック



お友だち登録
LINE



LINE アプリをインストール

- 2次元バーコード読み込み→友だち追加
- 『熊取町』を検索→友だち追加



問い合わせ 広報戦略課 ☎452-9019

公式 LINE



公式 Instagram



公式 X(旧Twitter)



公式 Facebook



公式 YouTube

