

2025年度 講座・イベント開催情報 In Kumatori



目次

2

体験楽部

年代に応じて、さまざまなプログラムを少しずつ体験する講座を実施しています

3～4

教養楽部

1つのことについて、じっくりと学ぶ講座を実施しています。

4～6

生活楽部

生活に役立つ講座や、新しい発見ができるような講座を実施しています。

7

申込方法

2～4ページに掲載の体験楽部・教養楽部の講座(輝く世代向け講座・ジュニアチャレンジ講座を除く)の申込方法を記載しています。

生活楽部の講座は、それぞれの担当課等へお申し込みください。

この冊子に載せられていない、現在企画中の講座もたくさんありますので、4月以降も広報誌・ホームページ・町公式LINEなどをチェックしてください♪



その他のプログラム

ちょこっと紹介コーナー

くまとり人材バンク

自治会やこども会、地区のイベントなどの活動の際に、ボランティア講師をご紹介する制度です。登録者一覧や申込方法は、二次元コードよりご覧ください。



くまとりアーティストバンク

さまざまなイベントにおいてアーティストによる文化芸術講演を行い、住民の皆さんが文化芸術に気軽に触れるきっかけ作りを行う制度です。登録アーティスト一覧や申込方法は、二次元コードよりご覧ください。



スポーツリーダーバンク

自治会やこども会などでの活動の際に、スポーツの指導者をご紹介する制度です。スポーツ指導資格をお持ちの方や、豊富な経験から熱意をもって指導に当たっていただける方を大募集しています!!
詳細は、二次元コードよりご確認ください。



くまとり井戸端セミナー

日常生活の中で皆さんが知りたい・学びたいと思う町の事業や政策について、自治会や各種団体の集会や学習会などへ町職員がお伺いし、お話しする「出前講座」です。講座メニューや申込方法は、二次元コードよりご覧ください。



体験楽部

体験楽部（P2の講座）の申込方法

- ①ホームページの申込フォーム
- ②往復はがきをすまいるズ 煉瓦館へ郵送
- ③返信用はがきをすまいるズ 煉瓦館へ持参

いずれかの方法からお申し込みください。 ※詳細は7ページをご覧ください。

すまいるズ 煉瓦館 (Tel072-453-0391)

はっらっ世代講座

料理、ものづくり、趣味、教養や健康に関するセミナーなど、いろいろなことを体験できます。
自分の生きがいや興味のあることが見つかるかもしれませんよ！

- 日 時 7月～令和8年2月の間で7回程度開催予定 各回午前10時～正午頃（主に木曜日）
- 場 所 すまいるズ 煉瓦館など
- 対 象 町内在住・在勤のおおむね60歳以上の方
- 定 員 40人
- 費 用 材料費等の実費

お申し込みはこちら！



過去の講座の様子をホームページへ掲載していますので、右側二次元コードよりご覧ください。

家族ふれ愛講座

ものづくりや料理、キャンプファイヤーなど自分たちだけでは挑戦しにくいことをみんなで挑戦しましょう！
親子で一緒に体験して家族の絆を深め、他の参加者との交流も楽しみましょう。

- 日 時 7月～令和8年2月の間で7回程度開催予定 各回午前10時～正午頃（主に土曜日）
- 場 所 すまいるズ 煉瓦館など
- 対 象 4歳～小学3年生の子どもとご家族（兄弟の参加可能）
- 定 員 20組
- 費 用 材料費等の実費

お申し込みはこちら！



過去の講座の様子をホームページへ掲載していますので、右側二次元コードよりご覧ください。

輝く世代向け講座

ものづくりや料理、ヨガなどいろいろな講座を企画しています♪
日常から少し離れ、リラックスして自分の時間を楽しみましょう。

- 日 時 7月～令和8年2月の間で4回程度開催予定（主に平日の夜間または土日）
- 場 所 すまいるズ 煉瓦館など
- 対 象 町内在住・在勤のおおむね20歳代から50歳代
- 定 員 講座内容により異なります
- 費 用 材料費等の実費
- その他 各講座の募集は、ホームページ・広報で募集案内します。

昨年の講座の様子は
こちらからご覧いただけます！



ジュニアチャレンジ講座

○ちびっこキャンプ(7/19(土)～7/20(日)1泊2日) ○サマーキャンプ(7/29(火)～7/31(木)2泊3日)
○科学実験教室(8月頃) ○くまとり英語村(8月頃) ○チャレンジキャンプ(10月頃)

- 日 時 夏休み期間・秋ごろに開催※記載の日程は都合により変更する場合があります。
- 場 所 すまいるズ 煉瓦館や野外活動ふれあい広場など
- 対 象 町内在住の小学生 ※講座によって対象の学年が異なります。
- 内 容 キャンプ・科学実験・英語教室 ※都合により、内容を変更することがあります。
- その他 各講座の過去の様子をホームページへ掲載していますので、右側二次元コードよりご覧ください。
募集は、町立小学校への募集チラシ配付・町内施設へのチラシ配架などでお知らせします。

昨年の講座の様子は
こちらからご覧いただけます！



教養楽部

教養楽部（P3～P4の講座）の申込方法

- ①ホームページの申込フォーム
- ②往復はがきをかむかむプラザへ郵送
- ③返信用はがきをかむかむプラザへ持参

いずれかの方法からお申し込みください。 ※詳細は7ページをご覧ください。

かむかむプラザ（熊取町公民館）（Tel072-429-9140）

①うたのすきな子あつまれ！～みんなで一緒に歌おう♪～

簡単な子どもの歌、季節の歌、アニメソングなどをみんなで一緒に楽しく歌いましょう。最終回はミニコンサートをします♪

- 日 時 6/28～8/2の毎週土曜日 ※7/19除く 全5回 午前10時～11時30分
- 対 象 4歳～小学6年生 ※小学2年生以下の方は大人の同伴が必要です
- 定 員 15人
- 費 用 無料
- 講 師 松田 ゆみ・北川 真樹・高橋 裕野

お申し込みはこちら！



②季節の発酵食 ～春・夏～

旬の食材と発酵調味料を使った料理を作ります。糀の魅力に触れてみませんか。

- 日 時 5/29・6/12・7/24・8/28・9/25 いずれも木曜日 全5回 午前10時～午後1時
- 対 象 町内在住・在勤・在学で5回すべて参加できる方
- 定 員 16人
- 費 用 6,000円（材料費5回分）※事前徴収
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ等）、ふきん2枚、割り箸
- 講 師 今口 早織
- メニュー
5/29 水ナスと鶏ハムの香味糀ダレ・塩糀スープ・おからのポテサラ風・ご飯
6/12 塩糀チキンのヤンニョムダレ・塩糀サンラータン・糀キムチ風・ご飯
7/24 夏野菜の糀カレー・糀ドレッシングのサラダ・糀スイーツ
8/28 鮭の南蛮漬け・塩糀豆腐の白和え・糀スープそうめん・ご飯
9/25 糀餃子・中華スープ・糀ナムル・ご飯

お申し込みはこちら！



③やさしい顔トレ ～レッツ！アンチエイジング～

日頃意識しない顔の筋肉をほぐし、表情豊かになりましょう。

- 日 時 6/5、19、7/3 いずれも木曜日 全3回 午前10時～11時30分
- 対 象 町内在住のおおむね60歳以下の3回すべて参加できる方
- 定 員 12人
- 費 用 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 講 師 増谷 たまみ

お申し込みはこちら！



④気分をあげよう↑↑ 運動不足さんの『ゆるめるストレッチ』

体が硬い人や運動習慣がない人にも簡単にできる椅子を使ったストレッチです。

- 日 時 6/5、19、7/3 いずれも木曜日 全3回 午後1時～2時30分
- 対 象 三角座りができる3回すべて参加できる方
- 定 員 20人
- 費 用 無料
- 持ち物 首にかけられる長さのタオル、水分補給用の飲み物
- 講 師 増谷 たまみ

お申し込みはこちら！



教養楽部は次ページに続きます➡

⑤日商簿記検定 3 級対策講座

簿記の基本から学び、実施の検定試験を受検、合格を目指します。

お申し込みはこちら！

- 日 時 6/6～9/19 の毎週金曜日 ※8/15 を除く 全15回 午後7時～9時
- 対 象 町内在住・在勤・在学の方 優先
- 定 員 15 人
- 費 用 2,600 円程度（テキスト・問題集代）
- 講 師 川瀬 智規



⑥漢字検定受検者募集（前期）

かむかむプラザ（公民館）で漢字検定が受検できます。

詳しくはこちら！

- 検定日時 6/28(土) 午後 2 時開始
- 対 象 町内在住・在勤・在学の方
- 定 員 24 人（先着）
- 検定時間 2 級～7 級 60分 8 級～10級 40分
- 検 定 料 2 級：3500 円 準 2～4 級：2500 円 5～7 級：2000 円 8～10級：1500 円
- 申込方法 他の講座と異なります。
4/9(水)から4/28(月)までに検定料をお持ちのうえ、かむかむプラザ窓口でお申し込みください。
※受付時間 午前9時～午後5時30分（火曜日休館）



かむかむプラザで開催を予定している講座をご紹介します♪

親子でアイシングクッキー・子ども英語講座・子ども科学講座・ぶらり熊取まち歩き～歴史探訪～
HSP入門講座・寄せ植え講座・味噌作り講座・季節の発酵食～秋・冬～・陶芸講座
などなど！たくさんの講座を企画しています！以降も広報誌やホームページからチェックしてください♪

生活楽部

生活楽部の申込方法

各講座の担当課へご確認ください。
※担当課の電話番号は個別に記載しています。

熊取図書館（TEL072-451-2828）

こぐまタイム	かみしばいの会
絵本や手あそびを楽しみましょう！ ●日 時 毎週土曜日 午前 10 時 30 分～11 時 ●場 所 熊取図書館 子どもの本のコーナー ●対 象 就学前の子ども	日本独自の文化である紙芝居を楽しみましょう！ ●日 時 毎月第 1・3 日曜日 午前 10 時 30 分～11 時 ●場 所 熊取図書館 子どもの本のコーナー ●対 象 どなたでも
あかちゃんの時間	親子でリトミック
わらべうたや絵本を親子で楽しみましょう！ ●日 時 毎月第 1 金曜日 ※1 月は休み 午前 11 時～11 時 45 分 ●場 所 熊取図書館 2 階ホール ●対 象 町内在住の 0 歳～1 歳の子どもと保護者 ●定 員 15 組	ピアノに合わせて親子で身体を動かしてみませんか♪ ●日 時 ホームページ等でご確認ください。 ●場 所 熊取図書館 2 階ホール ●対 象 町内在住の子どもと保護者 ※年齢ごと（0 歳・1 歳・2 歳以上）にクラスが異なります。 ●定 員 各 15 組

子ども向け
申込不要

ホームページや
Instagramで
最新情報を
ご確認ください♪

Instagram



ホームページ



図書館講座は次ページへ続きます➡

スマホで図書館をもっと便利に♪ 申込不要

書庫公開デー

電子図書館の使い方やインターネットを使った本の予約や延長など、図書館の便利な使い方をご案内します。

- 日 時 毎月8日（休館日は除く）
時間については広報等をご覧ください。
- 場 所 熊取図書館 子どもの本のコーナー
- 対 象 町内在住・在勤・在学の方
- 持ち物 利用カード、スマートフォン・タブレットなど

普段は入れない書庫で、自由に本を見て借りられます。
（書庫収容冊数は約27万冊!）

- 日 時 毎月第2土曜日 午前10時15分～正午
（受付は11時45分まで）
- 場 所 熊取図書館 地下書庫
- 対 象 どなたでも

図書館まちサロン

大人向け

あたまイキイキ音読教室

地域のお店やさんや事業主に、各々の専門知識やノウハウについて話してもらいます。

- 日 時 4/27（日）ほか不定期
- 場 所 熊取図書館 2階ホール
- 対 象 どなたでも
- その他 広報・ホームページ等で募集案内します。

音読しながら脳を活性化させましょう。

- 日 時 奇数月第4金曜日 午後2時～3時
- 場 所 熊取図書館 2階会議室
- 対 象 町内在住のシニアの方
- 定 員 15人
- その他 開催月の広報等で募集案内します。

～町内民間団体との共催講座～

しっぽの仲間「いのちの授業」

ノラにしないために、犬や猫が幸せに暮らせるように考えましょう。

- 日 時 7/26（土）午前10時30分～11時30分
- 対 象 町内在住の小学生
- 場 所 熊取図書館 2階ホール
- 定 員 30人
- 共 催 NPO 法人しっぽのごえん
- その他 7月号広報等で募集案内します。

しっぽの仲間「えほんの会」

犬とふれあい、犬に絵本を読んであげましょう。

- 日 時 秋ごろに開催
①午後1時～ ②午後2時30分～
- 対 象 町内在住の年長児以上の子ども
- 場 所 熊取図書館 中庭
- 定 員 各5組
- 共 催 NPO 法人しっぽのごえん
- その他 10月号広報等で募集案内します。

健康・いきいき高齢課 (TEL072-452-6285)



くまとりタピオ元気体操ひろめ隊 タピオ体操練習日

申込不要

- 日 時 午後1時30分～3時30分

4月9日（水）	5月7日（水）	6月4日（水）*
7月7日（月）	8月6日（水）*	9月8日（月）
10月6日（月）*	11月5日（水）	12月3日（水）
翌1月7日（水）	2月9日（月）	3月11日（水）*

*マークは、大阪体育大学 池島 明子先生の練習日です。

- 場 所 熊取ふれあいセンター
3階健康リハビリ室
- 対 象 町内在住の方
- 内 容 タピオ体操、レクリエーションなど
- 持ち物 飲み物、タオル、上ぐつ



健康くまとり探検隊 ツキイチウォーキング!

- 日 時 午後1時～4時頃 〈受付：午後0時30分～〉

4月15日（火）	5月20日（火）☆	6月17日（火）
10月21日（火）	11月18日（火）	12月16日（火）
翌1月20日（火）	2月17日（火）☆	3月17日（火）

- 集合解散 熊取ふれあいセンター
（☆マークは、すまいるズ ひまわりドーム発着）
- 対 象 町内在住の方
- 参加費 50円
- 内 容 「ものしり健康歩く路」に沿って
町内を楽しくウォーキングします。
- 持ち物 飲み物、タオル、健康保険証



※くわしくは広報・ホームページ(二次元コード)・ぴんぴん!元気だよりをご覧ください。
また、参加中のけが・事故などについては自己責任でお願いします。

子育て支援課

子育て学習会・にっこり教室 要申込

知って役立つ子育て情報で赤ちゃんの「なんで？」を「なるほど～」に！手遊び・歌遊びタイムもあり！楽しく気軽にご参加ください。

詳しくはこちら！



- 日 時 広報、町ホームページをご覧ください。
- 対 象 0歳～未就園児のお子さんと保護者（保護者だけ・祖父母の参加も可）
- 費 用 無料 ※保育スペースあり
- 内 容 医師や心理士、保育士等によるお話、手遊び・歌遊び
- 担 当 すくすくステーション Tel072-452-6294

離乳食講習会 ～みんなで作ろう！離乳食～ 要申込

離乳食のすすめ方の話、調理実習や試食、個別相談をおこないます。

詳しくはこちら！



- 日 時 4/10・6/17・8/7・10/9・12/11・翌2/12 午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）
- 場 所 熊取ふれあいセンター 2階クッキングルーム
- 対 象 町内在住の離乳食期のお子さんを持つ保護者
- 費 用 無料 ※保育はありません。
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル（お子さん同伴時）、エプロン、三角巾など
- 担 当 すくすくステーション Tel072-452-6294

はじめての赤ちゃんプログラム 要申込

0歳は『親子の絆づくり』にとって大切な時期です。赤ちゃんの世話をする中で、自然に『親子の絆』は深まっていきます。手遊びや子育ての仲間づくりをとおして親子の絆を深めましょう。

詳しくはこちら！



- 日 時 春期 5/19・26・6/2 夏期 8/18・25・9/1
秋期 11/17・25・12/3 冬期 翌2/2・10・16
- 場 所 熊取ふれあいセンター 2階 すこやか一む等
- 対 象 町内在住ではじめて子どもを育てている保護者と生後3～5か月頃の子ども（第2子以降のご希望の方は要相談）
- 費 用 無料
- 持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、ミルクなど
- 担 当 子育て支援グループ Tel072-452-6814

子育て学習会・くまちゃん教室 申込不要

専門の講師の先生を囲んで、だだこねやイヤイヤの時期を親子で学び育ちあいましょ。楽しく過ごせる知恵が満載です。

詳しくはこちら！



- 日 時 広報、ホームページをご覧ください。
- 対 象 0歳～未就園児のお子さんと保護者（保護者だけ・祖父母の参加も可）
- 費 用 無料 ※保育スペースあり
- 内 容 食事、睡眠、排せつなどの子どもの基本的な生活習慣と子どもの育ちについて、手遊び・歌遊び
- 担 当 すこやか推進グループ Tel072-452-6800

大阪観光大学【公開講座】（Tel 072-453-8222）

外食産業論

一般社団法人大阪外食産業協会の全面協力で、実務家による「外食産業論」を外食産業の理論講義と外食経営者の特別講義の2部構成で展開する講座です。

- 日 時 4/11～7/18いずれも金曜日 全15回
午前11時～午後0時30分
- 対 象 町内在住・在勤・在学の方
- 場 所 大阪観光大学5号館2階大講義室
- 定 員 10人
- 費 用 無料

レストラン経営論

一般社団法人大阪外食産業協会の全面協力で、実務家による「レストラン経営論」を飲食店経営の理論講義と外食経営者の特別講義の2部構成で展開する講座です。

- 日 時 9/26～翌1/23いずれも金曜日 全15回
午前11時～午後0時30分
- 対 象 町内在住・在勤・在学の方
- 場 所 大阪観光大学5号館2階大講義室
- 定 員 10人
- 費 用 無料

申し込み方法

P2～4に掲載の体験楽部・教養楽部の講座（輝く世代向け講座・ジュニアチャレンジ講座を除く）の申込方法です。生活楽部の講座は、それぞれの担当課等へお申し込みください。

申込期限 **4月30日（水）[必着]**（はがきでお申し込みの場合）

申込方法 ①町ホームページの申込フォーム

②往復はがきを講座担当施設（すまいるズ 煉瓦館またはかむかむプラザ）へ郵送

③返信用はがきを講座担当施設（すまいるズ 煉瓦館またはかむかむプラザ）へ持参
上記①～③のいずれかの方法からお申し込みください。

○申込多数の場合は、抽選を行います。抽選は、町内在住、在勤、在学の方を優先し、その中でも昨年度受講していない方を最優先します。

○受講の可否については、5月中旬にお知らせします。

○募集定員の半数に満たない場合、講座の開催が中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※講座についてのご不明な点は、各担当課にお電話ください。

スタンプを集めた方へ記念品をプレゼント！（3回以上の講座対象）

体験楽部・教養楽部の各講座の受講生には学生証を配付しています。各講座を7割以上出席された方には、修了者として学生証にスタンプを押印します。スタンプを5個、または10個集めた方には記念品を贈呈します。

※スタンプ対象外の講座もあります。

獲得できるスタンプ数は、講座の開催日数により異なります。詳しくは、講座担当施設までお問い合わせください。

【申し込みはがき】（往復はがき）の記入方法

※消えるインクボールペンで記入しないでください。

85 郵便番号 《返信》 受講者の氏名	《往信》 ・希望講座名 （1講座につきはがき1枚） ・受講者の氏名（ふりがな） （家族以外の連名不可） ・受講者の住所 ・受講者の電話番号 ・受講者の年齢 （受講者が未成年の場合） ・保護者名 学校と学年 （在勤・在学の方の場合） ・勤め先または学校名	85 郵便番号 すまいるズ 煉瓦館 住所 かむかむプラザ 住所 《往信》 記入しないでください。	《返信》
--------------------------------------	---	---	------

往信宛名

すまいるズ 煉瓦館

〒590-0415

熊取町五門西1丁目10番1号

かむかむプラザ

〒590-0451

熊取町野田1丁目1番12号