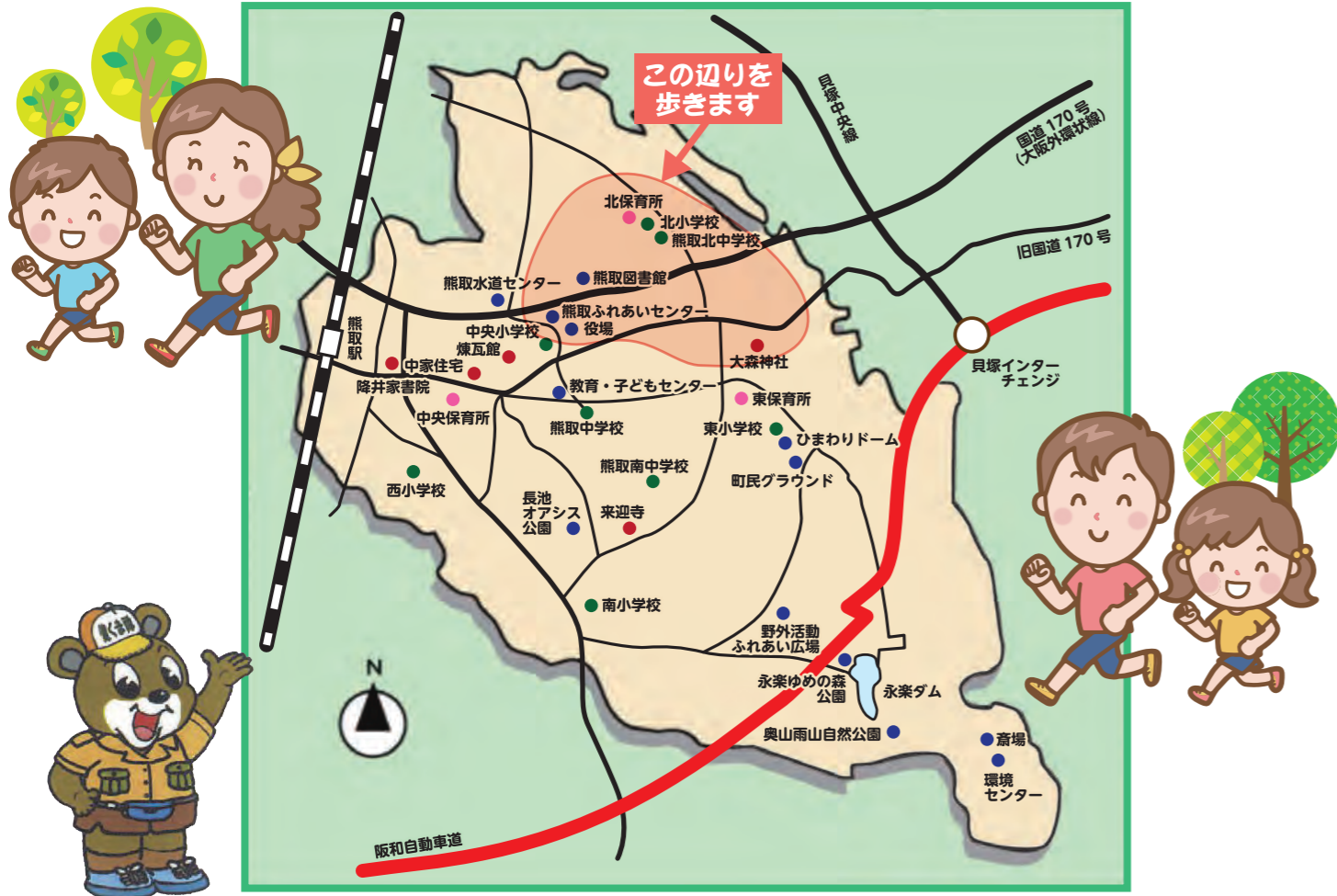


熊取あれこれ 忘れられた「水の文化」(水が無ければ全ての生物が生きられません)

私達の住む熊取町と周辺市域は、水に恵まれない地域でした。中世の頃から水田開発が進んだこと、生活用水に困ったこともあり、用水確保のため溪谷の湧水を導き、苦勞して丘陵地帯に沢山の溜め池が造られました。そして各溜め池を結ぶ用水路や各村々に生活用水を送る用水路が造られ、生活の向上に寄与してきました。また、雨山における雨乞い行事や奥山に所在する「永楽池」の名称も祈りと願いの名残りです。



歩いて・見て・感じて…くまとり再発見!

ものしり健康歩く路

～幻の信仰と武将達の往來の道を訪ねて～

シリーズ 3

行程: 約7km

時間: 約150分

健康くま隊 おすすめ!



このマップは「健康くま隊」のメンバーが、「くまとりをもっと知ってほしい」という想いから、まちにある昔からのなつかしい路を、テーマ別にわかりやすく解説し、シリーズにしていくものです。ぜひ日頃のウォーキングロードの途中に加えてください。さてシリーズ3「幻の信仰と武将達の往來の道を訪ねて」は、岸和田城下はずれ父鬼街道から分岐し、旧木島谷、清見地区を経て熊取、小谷、高田、旧大木村に至る道を大熊街道といい、大熊の名称は大木村の大、旧熊取谷の熊を合わせ、大熊街道と称されたそうです。

みつまつどうひょうじぞう
三松道標地蔵

右…川田。左…小谷、大木と標示あり。(この道標地蔵は大熊街道の熊取地域に入る手前に所在) この道は、中世より真言密教の信仰と中世・戦国時代を通じ武将達の往來の道でもあったそうです。

しらじだに
白地谷

この谷は、昔白丹谷とも書かれ、土質は白砂でした。中世、この地に、幻の大寺院「正法寺(め寺)」が所在したが、豊臣秀吉の紀州根来寺攻め時の戦火で焼失したそうです。

えいじゅいけしゅうへん かいつかし
永寿池周辺 (貝塚市)

永寿池は、行基によってつくられた泉州地域、水文化の先駆けです。この地域は、貝塚市、熊取町地域の境界線周辺にあり、丘陵の谷間に囲まれた田園地帯で春夏秋冬爽やかな景勝豊かな地域です。

こうぞうじ つじのい
興蔵寺・辻の井

興蔵寺は、高蔵寺城を背景に、中世の戦乱で武将とともに興亡を繰り返した、禅宗(臨済宗)の寺院です。辻の井は、「湧水井戸」で、中世より、この地区の豊かな清水の供給源でした。

健康ウォーキングメモ

体調をチェックしよう

1. 日常生活で、気になる症状があったら医師にウォーキングペースを相談しましょう。
2. ウォーキングの前後にストレッチを行い、ウォーミングアップとクールダウンを心がけましょう。
3. 体調が思わしくないときは、中止するか、軽めにしましょう。

無理はしないこと! 軽く息がはずむくらいのスピードを目標に、一日20分くらいから、徐々に距離をのばしましょう。

健康くま隊って?

正式名称は「健康くまとり探検隊」です。健康くまとり21の推進として「ひとりひとりがいきいきと豊かに暮らせる健康まちづくり」を目指し、健康を幅広い視野で捉えて自分と地域みんなの健康づくりに役立つ活動の企画や実践をしている健康づくりグループです。主な活動としては、町内ウォーキング、マップ作り、地域のウォークラリー協力、体力チェックの実施です。メンバーはこの活動に賛同する町民によって組織されています。

事務局は、熊取町健康・いきいき高齢課 (TEL.452-6285) です。

興味のある方はぜひお問い合わせください。