

会 議 録

- 1 会議の名称 令和6年度 第2回保健対策推進協議会
- 2 開催日時 令和6年8月29日（木）午後1時30分～2時45分
- 3 開催場所 熊取ふれあいセンター 4階 研修室A・B
- 4 議題
案件① 各種統計から見た現状と課題について

案件② 健康くまとり21 健康に関するアンケート調査から見た現状と課題について
案件③ 第3次健康くまとり21（現行計画）の現状と課題について

案件④ 第4次健康くまとり21骨子（案）について

案件⑤ その他
- 5 公開・非公開の別 公開
- 6 傍聴者数 0人
- 7 審議等の概要

案件① 各種統計から見た現状と課題について

案件② 健康くまとり21 健康に関するアンケート調査から見た現状と課題について

案件③ 第3次健康くまとり21（現行計画）の現状と課題について

○事務局説明

「資料1 健康づくりにむけた現状と課題」、「資料2 健康くまとり21 健康に関するアンケート調査（概要）」、「資料3 第3次健康くまとり21（現行計画）現状と課題」について説明。

○大阪公立大学 由田教授説明

「資料4 パンフレット 無理せず続けよう！減塩生活」を用いて、熊取町の尿中Na/K比の研究結果について報告。

○事務局説明

「資料5 健康くまとり21 指標達成状況」について説明。

○主な質疑応答

【委員】 タバコに「興味ある」の回答が気になる。薬物乱用防止教室を小学6年生向けに年に1回行っている。参加者の感想文に「両親や祖父母にタバコをやめさせる」などが記入されていた。
教室は全地区での実施にはなっていないので、活動を広め、意識づけを働きかけたいと思う。

【委員】 資料1のP21で健康寿命は女性で全国・府に比べて低くなっている。タピオステーションを実施していると圧倒的に女性が多いため、健康寿命が高いと思っていた。
タピオステーションは28地区あるが、各地区でいかに多くの人を集めるのか方策検討が必要だと感じる。
今までの体力アップの確かな実績・データを生かした周知が必要。

【委員】 タバコとお酒のアンケート調査で、男性と女性の回答数に差があるのはなぜか。特異性差が大きく出るような設問については、男女合わせて集計してしまうと、集計結果がずれてしまうのではないか。

【事務局】 幼児保護者も合算して20歳以上のデータとしており、母親の回答者数の多さが要因で、回答者の数に差が出てしまったものと考えられます。ご指摘のような性差の出る設問は工夫して掲載したいと思います。

【委員】 運動をどのようにしたらいいかわからないといった回答もあったとも思う。
私自身はずっと継続して万歩計をつけ、健康の糧にしているので共有します。

【委員】 資料1 P25について、先ほど女性の健康寿命の話が出たか、男女別の割合に関係して、女性の低栄養の多さが関係しているのではないか。

【事務局】 女性の健康寿命が低いことの要因は深堀する必要がある。
健康寿命の定義は要介護2未満の方となっているので、介護保険受給状況が大きくかかわっていると感じる。筋力低下も多くあると思う。
低栄養も含めて、先生方が感じられている点は、ご教示いただけたらと思います。

案件④第4次健康くまとり21 骨子（案）について

○事務局説明

「資料6 第4次健康くまとり21骨子(案)」、「資料7 第4次健康くまとり21(健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画)〜ご協力をお願い〜」について説明とお願い。

○主な質疑・応答

【委員】 ある地域では、特定の音楽が流れると、住民は刷り込み効果で全住民
んがその音楽に合わせて体操するという例がある。
方法として面白いと思うので、共有したい。

8 審議会の情報

名称	保健対策推進協議会
根拠法令等	保健対策推進協議会規則
設置期間	平成25年4月1日～
所掌事項	次に掲げる事項についての審議、企画及び推進 (1) 健康に関する知識の普及 (2) 保健、栄養、食生活改善等の指導 (3) 健康に関する各種の集会、講習等の開催 (4) 健康相談、健康診査、その他健康を推進するための事業 (5) その他保健計画に関する調査及び保健計画策定等の検討、 評価並びに見直し
委員数	15人

9 担当課 健康・いきいき高齢課