

第4次

健康くまとり21

健康増進計画

食育推進計画

自殺対策計画



令和7年3月
熊取町

ごあいさつ

本町は、豊かな自然と良好な住宅地が調和した大都市近郊の住宅都市であり、町のめざすべき将来像を『住みたい 住んでよかったとものにつくる“やすらぎ”と“ほほえみ”のまち』と掲げ、だれもがいつまでも健康でいきいきと活躍できるまちをめざしています。

我が国は世界有数の長寿国ですが、ライフスタイルの変化に伴う生活習慣病や後期高齢者の増加により、介護を必要とする人の増加が懸念されており、健康寿命のさらなる延伸が課題となっています。



このような社会の環境変化を背景に、本町では令和7年3月に計画期間が満了する「第3次健康くまとり21」に基づく取り組みや、各種健康指標等から町の現状を評価し、令和12年度までを計画期間とする「第4次健康くまとり21」を策定しました。

本計画では、基本理念である「ひとりひとりがいきいきと豊かに暮らせる健康まちづくり」の実現に向け、住民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小を基本目標に、ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり・食育推進・命を守り支える取組について一体的に定めています。

計画の推進にあたりましては、健康まちづくりの主役である住民一人ひとりへの働きかけが重要であり、これまでと同様に行政はもとより健康づくり自主活動グループ、また、自治会や長生会、地区福祉委員会などの地域コミュニティ組織、さらには町内大学をはじめ各種団体、関係機関の皆様とともに連携してすすめてまいりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、この計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提案をいただきました保健対策推進協議会委員の皆様をはじめ、計画策定のための各種アンケート調査等にご協力いただきました住民の皆様、並びに関係各位に対しまして、心より厚くお礼申し上げます。

令和7年3月

熊取町長 藤原 敏 司

目次

第1章 計画の概要.....	1
1. 計画策定の趣旨.....	1
2. 計画の位置づけ.....	2
3. 計画の期間.....	4
4. 策定の手法.....	4
5. SDGs との関連について.....	5
6. 計画推進に向けた住民・地域・行政の役割.....	6
第2章 国・大阪府の健康増進及び自殺対策をめぐる動き	7
1. 国の動向「健康日本21（第三次）」（令和6年度～17年度）	7
2. 国の動向「第4次食育推進基本計画」（令和3年度～7年度）	8
3. 国の動向「自殺総合対策大綱」（令和4年10月閣議決定 おおむね5年を目途に見直し）	9
4. 大阪府の動向「健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画」	10
第3章 健康づくりに向けた現状と課題.....	12
1. 人口の推移と構成.....	12
2. 出生と死亡.....	16
3. 平均寿命と健康寿命.....	24
4. 熊取町国民健康保険における医療費の状況.....	26
5. 各種健（検）診の実施状況.....	27
6. 地域とのつながり.....	35
7. 自殺者の状況.....	36
8. 本町を取り巻く現状と課題のまとめ.....	38
第4章 アンケート結果のまとめ.....	39
1. 健康に関するアンケート結果.....	39
2. アンケート及び住民や関係団体の声から見える課題.....	83
第5章 前期計画の最終評価結果.....	86
1. 前期計画の数値目標の検証.....	86
2. 前期計画の施策の取組の評価.....	91
第6章 新たな計画の基本的な考え方.....	99
1. 施策体系.....	99
2. 基本理念.....	100

3. 基本目標.....	101
第7章 施策の方向.....	104
1. 栄養・食生活.....	104
2. 身体活動・運動.....	112
3. 休養・睡眠.....	118
4. たばこ.....	120
5. アルコール.....	122
6. 歯・口腔の健康.....	124
7. 健康チェック.....	127
8. 地域とのつながり.....	132
9. こころの健康.....	135
10. 計画の目標一覧.....	139
第8章 計画の推進体制.....	143
1. 計画の推進.....	143
2. 計画の進行管理.....	143
第9章 資料編.....	144
1. 保健対策推進協議会規則.....	144
2. 保健対策推進協議会委員名簿.....	146
3. 計画策定までの経緯.....	147
4. 用語集.....	148