

# 2018年度 「こどもレストラン」

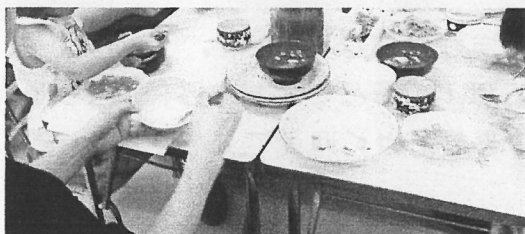
「こどもレストラン」は「子どもが1人でも安心して来られる低額の食堂」をと2017年度から、熊取町住民提案協働事業として長池自治会集会所をお借りして始めました。調理は、長池老人憩の家でしています。

## 1、放課後の「居場所」

子どもたちの豊かな心を育むために、子どもたちが安心して過ごせ、手作り料理でおいしく食事がとれ、楽しくおしゃべりできる「居場所」を作りたい。という思いで始めた「こどもレストラン」も2年が過ぎました。月に2回、第2、第4木曜日に行っています。全国でも「子ども食堂」が2286カ所あると言われます。大人の生活の多様化や、家庭状況の変化が激しく、食生活の乱れや



子どもの孤食が増えています。平均的な所得の半分に満たない家庭で暮らす18歳未満の割合を示す「子どもの貧困率」の2017年は、13.9%で、7人に1人が当てはまります。なかでも、ひとり親家庭の貧困率は50%を超え深刻な状態になっています。気になるのは、ネグレクト（育児放棄）親に育てられ親自身が家庭で楽しく食事をした経験がない場



合、食の貧困を我が子に引き継いでしまうケースです。手作りのご飯を通じて、ありのままの自分をあたたかく迎えてくれる人、信頼できる人につながった時、そこから子どもの人生も変わっていくのではないのでしょうか。

## 2、「こどもレストラン」に参加の感想から

### ◇子どもの感想

・とてもおいしかったです。こどもレストランに来て、友だちとしゃべりながら食べて、とても楽しいです。新しく友だちもできて、よい出会いの場になりました。

(5年)

・たった100円であんなに食べられるのはすごいなと思いました。一人でインスタントラーメンを食べることが多くて、でもこどもレストランに行って、知っている子もたくさんいて、にぎやかな中でご飯を食べるのが楽しいです。 (中2)

・フルーツパンチ最高です。フルーツパンチとどう違うのかボランティアの人に聞くと「サイダーが入っているとパンチだ。」と言っていました。

・ボランティアの方が「食事が終わったら自分で机の上をふきましよう」と言われて子どもたちが進んで拭いていました。よかったと思いました。

・早く来てボランティアの方と遊んでいる子どももいます。

・木曜日じゃなくて違う日がいい。(日曜日)

子どもレストランって  
おしゃべりいっぱいするところ。  
だれもが笑顔になるところ。  
いつしよに食べるとおいしいよ。  
魔法のレストランへいらっしやい。

#### ◆大人の感想

・久しぶりに参加し、皆で温かいものをいただく幸せを感じました。同じテーブルで新たな出会いがあり、楽しくお話ししながら、ゆっくりと食べることができました。毎日仕事など大変なこともあるけれど、また頑張ろうと思えたり、人のために一生懸命やってくれているスタッフの皆さんを改めて尊敬し、私も人のために頑張らなきゃと思いました。

・もう少し時間を遅くしてくれると助かります。仕事が早く終わらないのです。

・他地区にもこういったことを増やしていくといいと思いました。現実的には難しいと思いますが、すごく美味しかったです。

・子どもたちが一人一人生き生きと楽しみながら食べている。子どもたちが仲間どうしで互いに語り合っているの、とても大事な教育の場となっていることが見られた。良い事業であることは一目瞭然ですね。

・食べている時、または配膳をしている時、バタバタして埃が気になりました。

・心のこもったお食事をいただくうちに心から笑顔がこぼれ、子どもたちから「明日も頑張る」と言った前向きな言葉もたくさん出ていました。あたたかく迎えてくださり有り難うございます。

・食器の返済所が下だと少し危ないと思います。かがんだ時にひっくり返しそうです。

\*そうですね。つくえとかあるといいですね。考えます。

#### ◎ボランティアの感想

・家族の分しか調理の経験もなく不安も大きかったのですが、ほかのボランティアの方々  
と知恵を寄せ合いながら子ども達に美味しいと言ってもらえるように頑張っています。

・学校が終わり疲れていたけど、ご飯最高！

学校から疲れた状態で帰ってきてボランティアをしたけど、子ども達がおいしそうに食べているのを見て、こっちも元気が出たし、ボランティアして良かったと思いました。行ける時間は遅くなるけど、これからも続けたいです。

・どの子もよく食べていた。食の細かい子がなんぎししていると他の子が声をかけながら食べていた。魚もうまく食べていた。フワーツとした雰囲気がいい。



\* 学生ボランティアも参加でとても和やかです。

多くの子ども達また大人が交わる交流拠点となり、みんなで思い思いに過ごす居場所になっています。また、若いお母さんの交流の場ともなっています。親がつながっていきます。親が元気だと子どもも元気になります。

## 「こどもレストラン」に参加して 五年 M



夕方、六時前になると、府営住宅集会所に子どもたちやお母さんが集まってきます。カードゲームを片手に持って、食後に友だちと遊ぶ予定の男の子達は、楽しそうにおしゃべりしながらご飯を食べます。今日のメニューは私の大好きなハンバーグです。デザートまでついています。メニューは栄養士さんがしっかり考えてくれているのです。「野菜がたっぷりです。」とボランティアの人が言っています。ニンジングラッセは苦手だなと思っていたら、ボランティアの人が、「あまくておいしいよ、一口食べてごらん。」と言ったので食べてみるとおいしかったです。

ここではみんなが同じものを食べて、知らない人でも、大人も子どもも、みんなが仲良くなれます。「たまには息ぬきたいよね。」と子育て中のお母さんは言います。「こどもレストラン」では、学年なんか関係なく、みんなが楽しくワイワイとおしゃべりしながらご飯を食べます。もちろんお母さんや先生が注意することもないので、ケンカしたり、悪い言葉を使ったりする子もいます。そしてそれを注意する子もいます。いろいろな子がいておもしろいです。

テレビや新聞では、毎日のように悲しいニュースを目にします。罪を犯す人たちは、心の中がさみしいのだと思います。「こどもレストラン」のように、みんなで楽しくごはんを食べたり、地域の人たちとおしゃべりしたり、そういった場所がたくさんあればよいと思います。どうして「こどもレストラン」が必要なのだろうと思っていたのですが、私は一人っ子でパパが遅いときはママと二人で食事をします。二人もいいけどみんなでご飯を食べると心があたたかくなります。なんだかとても嬉しい気持ちになります。おなかいっぱいになりました。

小さい子が片付けをしっかりとしているので、感心しました。私もテーブルをふいて、食器の片付けもしっかりしました。

「ごちそうさまでした。」と言うと、「またいらっしやいね。」と言ってくれました。毎月第2・第4木曜日にしています。また来たいなと思いました。



### 3、衛生管理について

秋山陽子 栄養士

先日、子どもレストランの皆様と衛生管理についてお話をいたしました。手洗いチェックで1に手洗い、2に手洗い…3に手洗い、というように、手洗いの大切さや洗い方など、知っていただくことができました。

また、調理場では食材の扱い方を温度管理から再度確認しました。家ではあまりされていないと思いますが、調理するときには必ず中心温度を計ります。その温度管理をすることによってより安全に食事を提供することができます。みなさんに提供するときを使う食器や調理に使う器具なども当日に一度熱湯をかけ殺菌しています。それだけでも大変な作業ですが、安全に提供するためには必要なことなのです。

そして生野菜は提供しません。必ず加熱することが絶対条件なのです。中心温度まで計れない果物などは100℃の熱湯をかけて表面を殺菌しています。

皆さんも子どもレストランで黒ずんだバナナなど見たことはないでしょうか？それは熱湯をかけ、殺菌しているからなのです。もちろん他の果物も熱湯消毒してから提供しています。少し見かけは悪いかもかもしれませんが、中身はとても美味しいですよ。

このように子どもレストランでは衛生面にとっても気を使って食事を提供しています。

また、これからどんどん暑くなるなか、調理場はとても大変でしょう。その中で熱湯消毒用のお湯は常に沸かしています。

そんな大変な調理場ですが、すべて子ども達の為に何かしてあげたいと思う方々の気持ちから成り立っています。これからも子どもレストランを続けていくために、皆様のご協力も必要になってきます。

食事をした後の子どもたちが駐車場で遊んでいる姿もよく見られます。それはとても危険なことです。また、騒いでいるとご近所の方々に迷惑をかけてしまいます。

是非とも食事をされた後はすみやかにお帰りいただきたく願います。

また、遊んでいる子どもなどがいれば、注意をしてあげてください。よろしくお願いいたします。

\* 秋山栄養士さんは、根野菜をメニューに入れることを大事にされています。

野菜は、大きく分けると4つに分類することができます。葉菜類・根菜類・果菜類・豆類です。根野菜に分類される野菜には、大根・ニンジン・ゴボウ・カブ・ジャガイモ・さつまいも・里芋・山芋などです。野菜にとっての根の役割は大きくは水と栄養を吸うことです。根から栄養を吸収して体をつくっていきます。根が強ければ病気にもかかりにくいし、植物としての生長もひじょうに強い。野菜にとって根は大切なものです。

#### **4、黄色いレシートを子どもレストランに！（2018年5月20日）**

食材、キッチン用品等の資金づくりをしよう

毎月11日に、日根野イオンが発行している黄色いレシートを集めると、その額の1%の商品券がもらえるので参加することにしました。

★買物された時は、食品レジの中央に設置されている“子どもレストラン”と記入されているボックスに、レシートを入れていただけようお願いします。

★毎月、11日の17:00～18:00に食品レジの前で箱を持って呼び掛けます。こちらの参加協力もお願いします。 連絡は大浦由美子まで。 携帯 080-3033-4515

## 5、実行委員会

月・日	内容
4月19日(木)	第9回実行委員会 ①「こどもレストラン」反省と課題 ②物置購入について ③「黄色いレシート」について
6月10日(日)	「さとにきたらええやん」上映会 *熊取町教育委員会後援 100名参加
10月18日(木)	第10回実行委員会 ①「こどもレストラン」反省と課題 ②「生協」から
2月21日(木)	第11回実行委員会講演 「子ども食堂の現状と課題」講師 行貞 伸二 氏
4月7日(日))	永楽桜祭り「こどもレストラン」参加 出店「カレーライス」
5月16日(木) 15時～17時	第12回実行委員会 衛生学習会 講師 大阪府泉佐野保健所
5月30日(木)	第13回実行委員会 講演 「心と体」 講師 いとうまもる診療所 医院長 伊藤 守 先生

## 6. 2018年度 参加者

	月 日	子ども	大人	ボランティア 食事	食事合計	ボランティア
第24回	4月12日	46人	9人	11人	66人	15人
第25回	4月26日	42人	8人	12人	62人	14人
第26回	5月10日	38人	12人	13人	63人	16人
第27回	5月24日	30人	13人	10人	53人	16人
第28回	6月14日	35人	13人	12人	60人	17人
*他地域からの参加・見学						
第29回	6月28日	40人	10人	11人	61人	15人
第30回	7月12日	43人	12人	13人	68人	16人
第31回	7月26日	30人	7人	12人	49人	14人
第32回	8月 9日	31人	10人	12人	53人	17人
第33回	*台風のため中止					
第34回	9月13日	39人	12人	8人	59人	8人
第35回	9月27日	35人	11人	10人	56人	13人
第36回	10月11日	18人	9人	8人	35人	10人
*南小5年生林間学舎						
第37回	10月25日	45人	20人	8人	73人	14人
第38回	11月 8日	45人	19人	10人	74人	11人
第39回	11月22日	48人	20人	11人	79人	14人
第40回	12月13日	39人	13人	10人	62人	14人
第41回	12月27日	39人	17人	8人	64人	8人
第42回	1月10日	36人	9人	15人	60人	15人
第43回	1月24日	28人	11人	12人	51人	16人
第44回	2月14日	38人	13人	15人	66人	16人
第45回	2月28日	35人	9人	15人	59人	17人
第46回	3月14日	40人	17人	11人	68人	15人
第47回	3月28日	37人	10人	14人	61人	14人
	合 計	857人	284人	261人	1402人	325人
	平均	37人	12人	11人	61人	14人

## 7、「こどもレストラン」便りより

### 第27回くまとり「こどもレストラン」 5月27日(木)

子ども30名、大人23名、計53人 ボランティア16人参加



#### メニュー

主食・豆ご飯  
主菜・焼き魚  
副食・キャベツのサラダ  
汁物・玉ねぎとシジミのみそ汁  
デザート・中華ポテト

献立作成 秋山陽子栄養士

○焼き魚いろいろあるしどれもおいしそうだったから全部食べたかったです。それで、ホッケを選んだけどめっちゃおいしかった。サラダにローストビーフが入っていてとてもおいしかった。デザートもめっちゃおいしかった。

○とてもとてもおいしかった。夏に外で流しそうめんをしてほしいです。

●味がよかった。Good! 健康に良さそうな献立に感動です。週1回ペースでやってほしいです。

○夜店があったので来ている人が少なかった。ざんねんだなと思った。

●大人も、子どもたちも楽しそうでした。のびのびとしていてスタッフの皆さんの温かい見守りがあるからだと感じました。地域に根ざした取りくみすばらしいですね。

●豪華なメニューです。豆ご飯おいしかったです。白ご飯、豆ご飯どちらも準備をしてくださったのですね。

子どもは白ご飯を食べました。みそ汁にシジミが入っていておいしかったです。サラダにローストビーフが入っていたのですね。おいしかったです。



上映会

6月10日(日)

午後1時開演

場所:熊取町公民館

町民会館

参加協力費 500円

後援:熊取町

食材の寄付

大阪いずみ市民生活協同組合様

魚・シジミ・調味料 等

大屋 様 お米

谷 様 キャベツ

平松 様 エンドウ豆

ありがとうございました

## 第28回くまとり「こどもレストラン」 6月14日(木)

子ども35名、大人30名、計65人 ボランティア16人参加



### メニュー

主食・・・ご飯  
主菜・・・鶏じゃが  
副菜::小松菜とカニかまのゴママヨネーズ  
和え  
水菜のおしたし  
汁物・・・トロトロおみそ汁  
デザート・・・スイーツ

献立作成 秋山陽子栄養士

藤原町長さんが来てくださいました。

☆衛生面には十分な配慮がされているようで、安心が保たれていると感じました。これからも、安心して食事の出来る環境をとと思います。よろしくです。

○家庭の味でとてもおいしかったです。

●温かい雰囲気の中、おいしい食事最高でした。

○今日は、夜店ですが先に「こどもレストラン」に来ました。トロトロおみそ汁が最高です。いつも中身がいっぱいです。

●こんなにたくさんの方が来ているとは思いませんでした。また次も来ます。子どもの学童や小学校の友だちも沢山いて、子どもたちも楽しそうでよかったです。

○鶏じゃがはとり肉がホロホロ、ジューシーでおいしかったです。流しそうめんをしてほしいです。

◎前回、前々回と長池公園で夜店のため駐車場として使えなく、アトム保育所の駐車場をお借りしました。有り難うございました

### 食材の寄付

大阪いずみ市民生活協同組合様 鶏肉・調味料 等

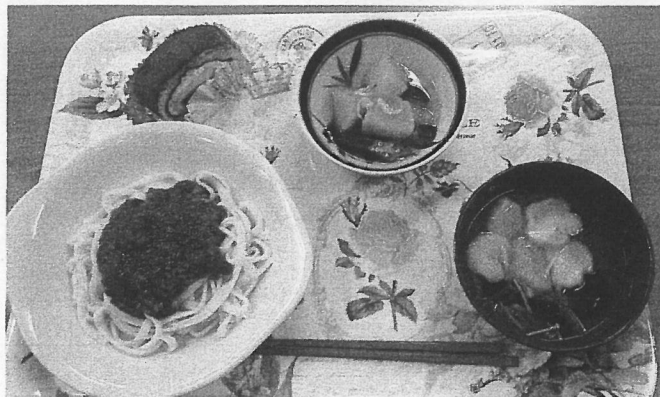
大屋様 お米

ありがとうございました



## 第34回くまとり「こどもレストラン」 9月13日(木)

子ども39名、大人20名、計53人 ボランティア8人参加



### メニュー

- ・主食・主菜・肉みそうどん
- ・副菜・夏野菜の煮物
- ・汁物・お吸い物
- ・デザート・ロールケーキ

献立作成 秋山陽子 栄養士

◇弟がおいしく食べていました。それがとてもうれしかった。

◆普段、たくさんの野菜をこんなに食べることが少ないので、すごくありがたかったです。おいしい料理をありがとうございました。

◇肉みそうどんおいしいのかなあ？と想着いたら、すごくおいしくてビックリしました。

◆肉みそにショウガかきいていておいしかったです。おすましにたくさんの具が入っていて栄養がいっぱいとれそうです。煮物もたくさんの種類の具とエビの香りがおいしかったです。野菜をたくさん食べられて良かったです。

◇ロールケーキがあってラッキーでした。肉みそうどんがスパゲティのようでおいしかったです。こんなうどん初めて食べました。

◆誘ってもらって来ました。子どもがおいしくモグモグと食べていたので料理が上手なのでうらやましいです。作り方を教えてほしいです。いつも子どもをすぐに怒ってしまう・アカンネーと思うけど、なおらない。「こどもレストラン」に来てよかったです。遅くまでお疲れさまです。ありがとうございました。

◆席に食器が残っていることがあり、すわる場所が確保できなくても、お願いすると席を片付けてくれ確保してくれました。

台風など休みの場合は(急な休み)例えば2日が第3になるのか、それとも第2回目は中止で4回目だけの開催になるのかルールを教えてください。

◎夏の調理場はとても暑いのです。自治会の方が空調機を付けてくださいました。本当に助かりました。ありがとうございます  
います

### 食材の寄付

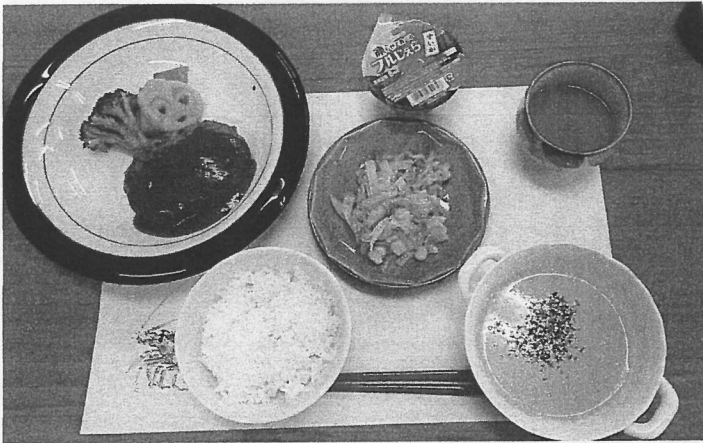
大阪いずみ市民生活協同組合様	肉・お米・調味料 等
大阪酢社会福祉協議会 様	うどん
矢野 様 玉ねぎ	

ありがとうございました。



# 10月25日第37回「こどもレストラン」

子ども45人・大人27名 計72人参加 ボランティア14名



- ・主食・・・ご飯
- ・主菜・・・ハンバーグ
- ・副菜・・・キャベツのサラダ
- ・汁物・・・南瓜のポタージュ
- ・デザート・・・甘いフルーツゼリー

## 食材の寄付

大阪いずみ市民生活協同組合様  
ハンバーグ・ゼリー調味料等  
大屋 様 お米  
ありがとうございました。

□アンケートに「ハンバーグ」と書いたが本当

に、ハンバーグになった。ありがとう。ハンバーグとソースがものすごく美味しかった。

■にんじんが嫌いな男の子がいたが、頑張って食べていた。まわりの子どもたちが食べていると、食べようという気持ちになるのでしょうか。えらいと思いました。

□カボチャのポタージュがおいしい。家では食べたことないです。もうすぐハロインだからかなと思った。

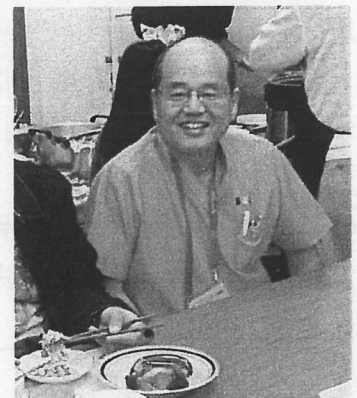
■子どもレストランに来るようになって二回目！ やっぱりゴハンやおかず、すごくおいしいです。

□今日の子どもレストランは、友だちもいっぱい来ていて楽しかった。

■サラダがとても美味しかったです。野菜たっぷり嬉しいです。「熊取のお米。おいしいですよ！」とボランティアの方が言っていましたがご飯3杯もおかわりました。

\*くまとり社会保障推進協議会会長の伊藤守先生(いとう医院 医院長)が来てくださいました。

◎ボランティアのみなさんいつもありがとうございます。量もちょうどよく、美味しかったです。



# 12月13日第40回「こどもレストラン」

子ども39人・大人27名 計66人参加 ボランティア14名



- ・主食・・ご飯
- ・主菜・・色々フライ
- ・副菜・・ダイコンサラダ
- ・汁物・・コンソメスープ
- ・デザート・・ゼリー

## 食材の寄付

大阪いずみ市民生活協同組合様  
色々フライ・調味料 等  
大屋 様 お米  
ありがとうございました。

## 感想

◇子ども ◆大人

◇ご飯のかたさがちょうどよくておいしかったです

◆みんな思ったより静かに食事して、えらいなと思いました。色々フライおいしかったです。エビがおいしかったです。

◇ダイコンサラダは苦手です。でも全部食べました。次はポテトがいいなー

\*はい。次はポテトです。

◇大学生のお兄ちゃんがボランティアできていて楽しかった。

◆子どもたちが食べ終わったら食器を片づけるのはとても良いと思う。

◇ボランティアの人が「フライのおかわりあるよ。」と言ってくれてうれしかった。 からあげがおいしかった。

## 風船アート マギーまもるさん

○マギーさんがかっこよかった。ヤシの木とサルを作るのが早かった。手品みたいだった。

●子どもがすごく楽しそうでした。



○最後にもらったちいさいミニオンがかわいかったです。

●今まで見た風船アートに中で一番クオリティが高かったです。

○食事だけでなくとても楽しいふうせんアートを見せてもらってとてもよかったです。

●盛り上がっていて良かった。子どもたちが喜ぶ顔が嬉しかった。

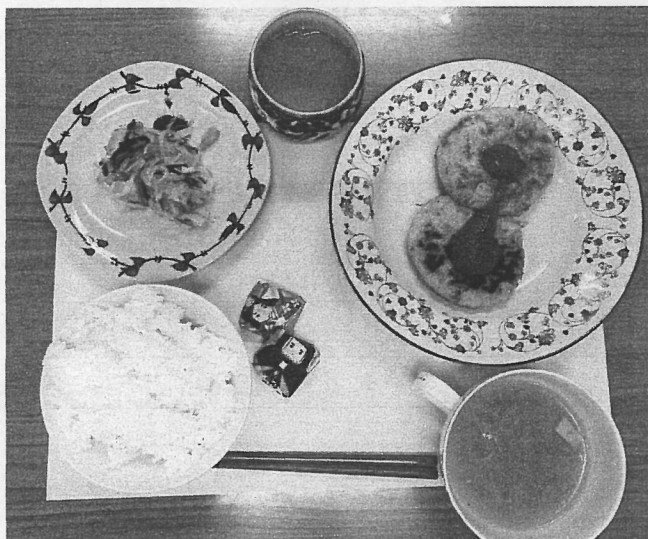
○子どもたちみんながおもやげにふうせんをもらった。



ピカチューをもらった。最後にみんなでネズミを作った。楽しかった。

●こんな楽しいイベントをしてくださってありがとうございます。子どもたちの喜ぶ姿が見れて良かったです。

### 3月14日第46回「こどもレストラン」 子ども40人・大人28名・ボランティア15人・食事計68人



- ・主食・・・ごはん
- ・主菜・・・唐揚げとレンコンのはさみ揚げ
- ・副菜・・・はるさめサラダ
- ・汁物・・・コーンスープ
- ・デザート・・・きびだんご

#### 食材の寄付

大阪いずみ市民生活協同組合様  
からあげ・れんこんのはさみ揚げ  
調味料 等  
大屋 様 お米  
北川 様 ほうれん草  
ありがとうございました。

遊んでいる子どもたちに、「外で遊ぶと、こどもレストランをやめなくてはいけなくなる。」と話すと、「エー、いやや。だっておいしいもん。」「なくなるといやや。」「もう遊べへんからやめんといて。」と言ってくれます。食事が終わったら、すぐに家に帰るようにしましょう。

よろしく願いいたします。

## 感想

☆こども・★大人・◎ボランティア

☆初めて参加した。とてもおいしかった。はるさめサラダが一番おいしかった。今まで塾でこれなかった。昨日卒業式でした。まっちゃんに久しぶりに会えてよかった。

★若いボランティアさんが増えて女の子たちが楽しそう。ボランティアさんの行動をよく見て子どもたちの教育によいなと思った。お兄ちゃん、お姉ちゃん達の姿がモデルになっている。(年の離れていない人たちが見本となっている。

☆から揚げがとてもおいしかったです。団子もおいしかったです。花がかざってありました。なんかほっとした気分です。

★おいしかった。子どももよく食べていました。いつも遅くなってすみません。

☆楽しかった です。おい しかったです。花があ った。

◎図書館の案内を見て「こどもレストラン」を知りました。春休みですがボランティアに来ました。

◎便り46号の投稿でまっとうなご意見に触れました。安定した人材を地元で確保するこ

とが大事ですね。バランスのとれた夕食とこどもレストランの和やかな様子をめちゃくちゃ伺うことができます。

◎子ども達は、初めて会う人でも気軽に話しかけてくれました。それがとても嬉しかったです。誰でも笑ってくれる子ども達を見て、私もたくさんの人と笑顔で関わっていかうと思えました。ボランティアの参加でしたが、いろいろなものをもらいました。

