

妊婦さん、集まれ！



ふれママ教室

簡単・ヘルシー・おいしい食事の話を聞いて、元気ママになりま
しょう！！

赤ちゃんの沐浴練習ができます！

熊取町内のママ友作りと、身近な育児情報をゲットするチャンス！



1. 管理栄養士による話

「簡単バランス料理について」

2. 助産師による「沐浴について」

実践しますので
ぜひパパと一緒に
お越しください★



- ★日 時 令和6年8月8日（木）
午前9時30分～正午
- ★場 所 熊取ふれあいセンター
2階クッキングルーム
- ★持 ち 物 母子健康手帳
- ★服 装 動きやすい服装
- ★対 象 開催日に熊取町に住民票がある妊婦さん
とそのパートナー 10組（先着順）
- ★参 加 費 無料
- ★申込期限 令和6年7月26日（金）まで
- ★申込方法 電話または窓口でお申込みください。

※お子様の同伴は、可能な限り、ご遠慮ください。



**ママ、パパ
ぜひご参加ください！
お待ちしております☺**

すくすくステーション（熊取町健康福祉部子育て支援課母子保健グループ）
熊取ふれあいセンター2階
電話（072）452-6294（直通）

招待状



すくすくステーション
(熊取町子育て支援課母子保健グループ内)

