

0歳～未就園のお子さんと保護者のための

# くまちゃん教室

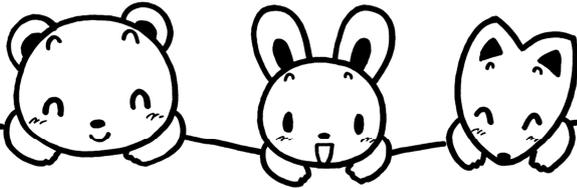


自ら成長しようとする時、子どもは嫌がり、ダダこね、反抗をします。そのことを大人が根気よく導く過程で、自我をしっかり出し、子どもは自己主張と自己抑制（我慢）を学びます。

くまちゃん教室では、基本的な生活習慣（睡眠、食事、排泄等）の大切さや、子どもの心と体の仕組みを知り、「たくましく生きる」「学習の基礎」を親子で一緒に学習します。

日頃「どうして?」「なんで?」が「なるほど・・・」に変わるはず。

お子さん連れで気軽に参加してください。



## ●大切にしたいこと●

- 食事** 食事場面を通して心と身体の土台をつくる
- 睡眠** 睡眠のリズムと子どもの心と身体の関係  
～寝る子は育つ～
- 排泄** 子どもが安心できる排泄体験は心と身体を育てる
- 発達** 乳幼児の心の発達・しつけ・遊び・社会性  
～子育ては3歩進んで2歩下がるくらいが程よい～

**時間** 10:00～11:30（受付 9:45～）

**場所** 熊取ふれあいセンター 3階健康リハビリ室

**対象** 0歳～未就園のお子さんと保護者  
（保護者だけの参加も可）

※お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん  
の参加も大歓迎です。

**持ち物** お茶、着替え（おむつ、パンツ）など

**申込不要**

**参加費無料**

※新型コロナウイルス感染予防対策をして実施します。

うるさくて厳しいけれど、  
**子どもの立場から話をしてくださる**  
地頭所孝子先生を講師に迎えます



日程・テーマは  
裏面をご覧  
ください♪



# 令和6年度 くまちゃん教室 日程表

- ・入室準備 9:45～
- ・開始 10:00～

月	日	曜日	テーマ	サブテーマ
4	18	木	発達①	発達、成長するとはどういうことだろう 発達成長には段階があり、立て直しの過程で学び育つことを知る
5	16	木	食事①	口腔機能の発達について学ぶ しっかり噛む 嚥下する子に育つための土台・基礎作り (※実習のため、コップ・スプーン・お茶を持参してください。)
6	20	木	睡眠①	人間にとって睡眠がなぜ大切なのか？ 睡眠の安定と心の安定の関係 ～睡眠のリズムを記録してみよう～
7	11	木	排せつ①	排せつの世話の仕方で人格は作られる 笑顔で世話される子は人生前向きになる
8	22	木	発達②	10歳までに大切にしたいこと 言葉が育つ過程
9	12	木	食事②	食事指導、介助で大切なこと 子どもが食べたい！心を大切に 大人がどのように根気よく付き合っていくか？
10	17	木	睡眠②	昼間の活動で夜の睡眠の質は変わる
11	28	木	排せつ②	排せつ、トイレトレーニングで注意したいこと
12	19	木	食事③	好き嫌いは、なぜどうしておこるのか？ その改善策を考えてみましょう
1	23	木	睡眠③	「寝かされる」から「自ら寝る」への過程を根気よく大切にしましょう
2	20	木	排せつ③	0か100ではなく、3歩進んで2歩下がるくらいが自然に自らトイレに行こうと育つ
3	13	木	発達③	自主性 主体性の育ちは？ 社会性の原点 信頼関係をどのように育むか？

★子どもの心を、身体と認知のしくみを学び知ることで子どもへの理解を深めましょう！