

出張報告書

令和7年9月3日

幹事長 河合弘樹殿

出張者氏名 河合弘樹
坂上昌史
大林隆昭

下記のとおり報告します。

1. 出張先 リファレンス西新宿大京ビル 2F

2. 出張日時 令和7年7月30日～令和7年7月31日

3. 出張用務（宿泊を要する場合はその事由）

地方議員研究会 セミナー受講

セミナーが2日間にわたる為

4. 旅 費

航空券 ¥81,900-（関空-羽田 往復）

電車運賃 ¥5,970-（熊取-関空 羽田-新宿 往復）

宿泊費 ¥44,094-（西鉄イン新宿）

計 ¥131,964-

5. 報 告

令和7年7月30日から31日までリファレンス西新宿大京ビルにおいて開催された『生成AI（ChatGPT）の基礎』『財政問題の取り上げ方』

『人口問題の取り上げ方』について講習を受講した。AIは議員活動において情報収集や整理、住民へのわかりやすい発信に活用できる可能性が大きいと感じた。一方で誤情報や依存の危険性もあり、その特性を理解し使いこなすことが重要である。また、財政や人口問題は町の将来を左右する課題であり、正確なデータ分析と住民との共有が必要である。

今回の学びを今後の活動に活かしていきたい。

チャットGPT

を活用した質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート

7/29 火 東京

8/19 火 博多

10:00~12:30

議員活動を加速させる!

~20年の経験×実践ノウハウで悩みを解決!~

- ・政務活動費を「攻め」に使う! 効果的な使い方・報告書作成のコツ「それ、政務活動費で落ちる?」グレーゾーンをクリアに
- ・「議員セミナー」を最大限に活用! 成果に直結する「学び方」を伝授セミナーで得た知識を政策や質問に反映させる実践テクニック
- ・職員との「いい距離感」の作り方「敵」ではなく「協力者」に変える会話事務局・執行部との関係を強化し、情報収集力を上げる方法
- ・あなたの悩みにズバリ回答! 議員歴20年の講師が「本音」でアドバイス
- ・質問コーナーで「こんな時どうする?」をリアルに解決
- ・議員活動の「あるある課題」を解決し、明日から即実践!

13:30~16:00

議会で光る質問力!

~執行部を動かす”一言”の極意~

- ・「YES」と言わせる質問の型執行部を逃がさない質問術
- ・一般質問で執行部が「答えざるを得ない」状況を作るテクニック
- ・政策提案を武器に! 「単なる批判」から「実現する提案」への転換質問を通じて自らの政策を実現するプロセスを伝授
- ・議場で存在感を示す議会質問の「間」と「リズム」を磨く
- ・質問の内容だけでなく、伝え方・話し方で執行部と議場を掌握
- ・「いい質問ですね」と言わせる質問の作り方「準備力」が勝負を決める!
- ・質問作成に必要な情報収集・リサーチ力の磨き方

7/30 水 東京

8/20 水 博多

10:00~12:30

議会質問の基礎

- ・そもそもの質問づくり基礎
- ・質問の効果と答弁の切り返し方
- ・過去4000人に話してきた極意
- ・自治法のここだけ押さえよう

13:30~16:00

生成AI(チャットGPT)の基礎

- ・まずアプリを入れて触ってみよう
- ・AIにできて議員にできないこと
- ・効果的な指示の方法や活用事例
- ・チャットGPTで簡単。質問作りの下準備

議会事務局職員にも議会議員にも

講演されてきたご経験から、

過去の受講者に回答した

実例を中心に紹介しながら議員活動の手法や

議会事務局との関係性を学べます。

7/31 木 東京

8/21 木 博多

10:00~12:30

財政問題の取り上げ方

- ・財政ここをまず見てみよう
- ・あなたの町の決算カード配ります
- ・生成AIに指示する際の実例
- ・夕張の例に学ぶ財政破綻の足音

13:30~16:00

人口問題の取り上げ方

- ・出生数70万人割れの衝撃
- ・自治体の人口減少を直視しよう
- ・生成AIに指示する指示事例
- ・これからの議員に必要なこと

6講座 全て申し込みで

特別価格

80,000円

アプリを入れてから
ご参加いただくとスムーズです。

講師

みやもと
宮本

しょういち
正一

元 寝屋川市議会議員 / 日本公共経営研究所代表 / 元 吉野町役場政策アドバイザー

1967年大阪府生まれ ポストン・ウェントワース工科大学卒業、神戸大学経営大学院でMBA(経営学修士)、大阪市立大学大学院医学研究科で医学博士号(公衆衛生学)を取得。

厚生労働省 厚生労働研究「ワクチン疫学研究班」研究員(〜2023)、同志社大学生命医科学嘱託講師 担当科目「解剖学概論」(〜2023)、吉野町役場政策アドバイザー(〜2024)

著書「サービス産業経営論(第7章自治体の経営)」(税務経理協会)

平成7年に27歳で寝屋川市議会議員に初当選(無所属)

5期20年間市議会議員(第54期寝屋川市議会議員)

大阪府知事選他、17の選対本部で事務局長

アメリカ大統領選挙も視察(クリントン、トランプ1期目)



FAX : 050-6868-9679

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。

【受講確認書】に従い、事前に口座へのお振込みください。



メール申し込み

mail@chihogiken.or.jp



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、参加される講座をお選びいただき チェックを入れて FAXで050-6868-9679宛にお送りください。

東京

7/29 (火)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議員活動を加速させる!	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 議会で光る質問力!
7/30 (水)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議会質問の基礎	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 生成AI(チャットGPT)の基礎
7/31 (木)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 財政問題の取り上げ方	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 人口問題の取り上げ方

博多

8/19 (火)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議員活動を加速させる!	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 議会で光る質問力!
8/20 (水)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議会質問の基礎	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 生成AI(チャットGPT)の基礎
8/21 (木)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 財政問題の取り上げ方	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 人口問題の取り上げ方

開場時間は午前は9時30分、午後は13時からになります。
お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

フリガナ お名前	フリガナ 貴議会名
電話番号 () -	FAX番号 () -
メールアドレス	(期日)
領収書のご宛名	
郵送サービスご希望の方はチェックしてください <input type="checkbox"/> 当日不参加(資料・USB動画データ・領収書郵送希望) 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がございますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。	
郵送先住所 ※郵送ご希望の方はご記入ください	

東京会場 リファレンス西新宿大京ビル2階

博多会場 リファレンス駅東ビル

受講料

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3

東京メトロ丸の内線【西新宿】駅 1番出口 徒歩1分
都営大江戸線【新宿西口】駅 D4出口 徒歩8分

〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1丁目16-14

JR博多駅 筑柴口 徒歩4分
博多イーストラス(旧スターレン)方面へ向かい「アバホテル」角を右折。
左側ガラス張りのビル(1階コインパーキング)

1講座15,000円

※チェックボックス1つにつき15,000円です。

6講座全て申し込みで

特別価格80,000円

受講料は【受講確認書】到着後、事前のお振込みをお願いいたします。

※キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします。

お問合せ 地方議員研究会

TEL 050-6868-9678

FAX 050-6868-9679

メール mail@chihogiken.or.jp

住所 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル2階5-6号室



様式第1号(第4条関係)

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費 /
金額	¥ 135,000-
内容	生成 AI(chatGPT)の基礎 財政問題の取り上げ方 人口問題の取り上げ方
支払先 (住所・氏名)	地方議員研修会 神奈川県横浜市神奈川区浦島町 362-28
支払年月日	令和7年6月19日
摘要	

【メモ】

領収証

2025 年 7 月 30 日

みらい創生 様

★

¥135,000

但 7/30 生成AI(チャットGPT)の基礎

7/31 財政問題の取り上げ方

7/31 人口問題の取り上げ方

3名様 研修会受講代として

上記正に領収いたしました



地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区

TEL 050-1089-9835

← LINE で問い合わせが可能になりました！！

地方議員研究会

様式第1号 (第4条関係)

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費
金額	¥ 440-
内容	振込手数料
支払先 (住所・氏名)	
支払年月日	令和7年6月19日
摘要	

JP JAPAN POST BANK

坂上 昌史 様

JP BANK ゆうちょ銀行

お願い
この通帳は、機械で処理しますので、折ったり、汚したりしないよう大切に保管してください。

通常貯金 (兼お借入明細)

	年月日	取扱店	お預り金額	お支払金額	現在高(貸付高)	
◀01	7-02-28	41674		2,784	*587	01▶
◀02	7-03-31	41674		587	*0	02▶
◀03	7-04-01		▽46受取利子		*46	03▶
◀04			利子 (56)		***	04▶
◀05				税金 (10)	***	05▶
◀06	7-04-25		振込 √ 360,000	クマトリチヨウ	*360,046	06▶
◀07	7-05-09	41048		17,160	*342,886	07▶
◀08	7-06-19	41674	か) エイチスリーオー	振込 135,000	*207,886	08▶
◀09			料 金	440	*207,446	09▶
◀10	7-07-14	41048		45,000	*162,446	10▶
◀11	7-07-14	41048		81,900	*80,546	11▶
◀12	7-08-06	41048		5,970	*74,576	12▶

記帳する欄が残り少なくなりましたので、窓口で新しい通帳に切り替えてください。

	年月日	取扱店	お預り金額	お支払金額	現在高(貸付高)	
◀13	7-08-07	41736		2,640	*71,936	13▶
◀14	7-10-01		√ 132受取利子		*72,068	14▶
◀15			利子 (165)		***	15▶
◀16				税金 (33)	***	16▶
◀17	7-10-27		振込 √ 360,000	クマトリチヨウ	*432,068	17▶
◀18	7-11-27	41048		2,920	*429,148	18▶
◀19	7-12-16	41048		2,287	*426,861	19▶
◀20	8-01-15	45133		4,710	*422,151	20▶
◀21	8-01-15	45133		1,739	*420,412	21▶
◀22						22▶
◀23						23▶
◀24						24▶

新通帳に繰越

○ 現在高 (貸付高) の金額に - (マイナス) がある場合は貸付高を表します。

○ 通帳をATM (現金自動預払機) に挿入するときは、矢印の方向に挿入してください。

様式第1号（第4条関係）

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費
金額	¥81,900-
内容	地方議員研修会セミナー受講（7/30から7/31） 旅費 航空券（関空⇄羽田 往復） 13,650円×2(往復)×3名=81,900円
支払先 （住所・氏名）	全日本空輸株式会社
支払年月日	令和7年7月4日
摘要	

領収書

WEB 45a414ed10-FD41M-121858-0-1100

表示日 2025年07月07日(月)

みらい創生

様

金額 **¥81,900-** (税込)
クレジット支払い
(消費税10%対象 ¥81,900- (税込))

但し 運賃および税金・料金等

航空券発行日 2025年07月04日(金)

上記、正に領収いたしました。

航空券番号

[REDACTED]

照会番号

[REDACTED]

ANA | A STAR ALLIANCE MEMBER 

全日本空輸株式会社 All Nippon Airways Co.,Ltd.

登録番号：T1010401099027

航空券明細

WEB 45a414ed10-FD41M-121858-0-1100

表示日 2025年07月07日(月)

ご搭乗者名/照会番号

オオバヤシ タカアキ様 (RK250C)

搭乗日	便名	区間	クラス	運賃	運賃額等(税込)	運賃適用基準日
2025年07月30日(水)	ANA096	大阪(関西) - 東京(羽田)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)
2025年07月31日(木)	ANA095	東京(羽田) - 大阪(関西)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)

合計金額

¥27,300-

ご搭乗者名/照会番号

カワイ ヒロキ様 (LJZXZ3)

乗日	便名	区間	クラス	運賃	運賃額等(税込)	運賃適用基準日
2025年07月30日(水)	ANA096	大阪(関西) - 東京(羽田)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)
2025年07月31日(木)	ANA095	東京(羽田) - 大阪(関西)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)

合計金額

¥27,300-

ご搭乗者名/照会番号

サカウエ マサフミ様 (LJZXZ4)

搭乗日	便名	区間	クラス	運賃	運賃額等(税込)	運賃適用基準日
2025年07月30日(水)	ANA096	大阪(関西) - 東京(羽田)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)
2025年07月31日(木)	ANA095	東京(羽田) - 大阪(関西)	普通席	(往復)スーパーバリュー-21J	¥13,650-	2025年07月04日(金)

合計金額

¥27,300-

様式第1号（第4条関係）

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費
金額	¥45,000-
内容	地方議員研修会セミナー受講（7/30から7/31） 宿泊費（宿泊先：西鉄イン新宿） 14,094円(1名) + 15,000円2名 = ※44,094円 ※45,000円との差額906円は、R8.4.17精算。
支払先 （住所・氏名）	楽天グループ株式会社
支払年月日	令和7年7月7日
摘要	

領収書

Rakuten Travel

発行日: 2025/7/7
発行1回目

みらい創生

様

支払金額 14,094 円
宿泊料金: 15,660 円
クーポン利用額: -1,566 円

但し サービス利用代金等として

■ 内訳

クレジットカード決済金額 14,094 円

■ 課税対象

10%対象 14,094 円

課税対象外 0 円

■ 利用内容

宿泊者氏名 さかうえ まさふみ

予約番号

宿泊施設 西鉄イン新宿

宿泊施設住所 東京都新宿区西新宿 7 丁目23-2

チェックイン日 2025/7/30

チェックアウト日 2025/7/31

宿泊人数 大人 1名

ご利用ありがとうございました。

楽天グループ株式会社

トラベル&モビリティ事業

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1
楽天クリムゾンハウス

<https://travel.rakuten.co.jp/>

登録番号: T9010701020592

領収書

Rakuten Travel

発行日: 2025/7/7
発行1回目

みらい創生

様

支払金額 15,660 円
宿泊料金: 15,660 円

但し サービス利用代金等として

■ 内訳

クレジットカード決済金額 15,660 円

■ 課税対象

10%対象 15,660 円

課税対象外 0 円

■ 利用内容

宿泊者氏名 おおばやし たかあき

予約番号

宿泊施設 西鉄イン新宿

宿泊施設住所 東京都新宿区西新宿 7 丁目23-2

チェックイン日 2025/7/30

チェックアウト日 2025/7/31

宿泊人数 大人 1名

ご利用ありがとうございました。

楽天グループ株式会社

トラベル&モビリティ事業

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1
楽天クリムゾンハウス

<https://travel.rakuten.co.jp/>

登録番号: T9010701020592

領収書

Rakuten Travel

発行日: 2025/7/7
発行1回目

みらい創生

様

支払金額 15,660 円
宿泊料金: 15,660 円

但し サービス利用代金等として

■ 内訳

クレジットカード決済金額 15,660 円

■ 課税対象

10%対象 15,660 円

課税対象外 0 円

■ 利用内容

宿泊者氏名 かわい ひろき

予約番号

宿泊施設 西鉄イン新宿

宿泊施設住所 東京都新宿区西新宿 7 丁目23-2

チェックイン日 2025/7/30

チェックアウト日 2025/7/31

宿泊人数 大人 1名

ご利用ありがとうございました。

楽天グループ株式会社

トラベル&モビリティ事業

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1
楽天クリムゾンハウス

<https://travel.rakuten.co.jp/>

登録番号: T9010701020592

様式第1号（第4条関係）

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費
金額	¥5,970-
内容	地方議員研修会セミナー受講（7/30から7/31） 旅費 電車運賃 （熊取駅⇔関西空港駅）460円×2（往復）×3名=2,760円 （羽田⇔新宿）535円×2（往復）×3名=3,210円
支払先 （住所・氏名）	JR、京急
支払年月日	令和7年7月30日、31日
摘要	

様式第1号(第4条関係)

支払伝票

会派名 みらい創生

支出科目	研修費
金額	▲ ¥ 1,766-
内容	宿泊費 精算分 906円 交通費 清算分 860円
支払先 (住所・氏名)	議会事務局
支払年月日	令和8年4月17日
摘要	