かむかむプラザ　活動サークル案内

令和8年11月1日現在

種目	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	月会費(円)	代表者氏名	問合わせ先	見学・体験 事前連絡
手話	～CHAT OF HANDS～ 「シュワ'K」	手話の学習 手話歌の練習	毎週(土曜)	19:00～21:00	300	—	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
書道	さくら書道クラブ	硬筆 毛筆	毎週(日曜)	10:00～12:00	無料	吉村　清志	090-9459-7912	直接活動日にお越しください
音楽・民謡	熊取町 少年少女合唱団	合唱練習 イベント参加	第1・3(土曜)	10:00～11:30	2000 未就学児 1,000	—	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
	健康歌声教室	発声練習 童謡・唱歌	第1・3(月曜)	13:30～14:30	1回 1,000円	八木尾　恵美子	090-8523-7861	事前連絡要
	健康カラオケ教室	歌謡曲の 練習	第1・3(月曜)	14:40～15:40	1回 1,000円	八木尾　恵美子	090-8523-7861	事前連絡要
	津々流大正琴 つばさ会	大正琴	第2・4月(木曜)	12:40～14:30	3,000	—	080-2518-7454	事前連絡要
	新婦人・熊取支部ｺｰﾗｽｸﾞﾙｰﾌﾟ 「カルトーシュカ」	合唱	第1・3(金曜)	9:00～12:00	2,000	鳥居　澄子	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
	混声合唱団 coro BRAVI	混声合唱	土曜or日曜 ※他施設活動あり	13:00～16:00	5,000	梶山　慎一郎	下中まゆみ 072-453-6550	事前連絡要
	女声コーラス「すみれ」	童謡・唱歌 歌謡曲など	第2・4(木曜)	10:00～11:30	2,500	奥村　由起	080-3844-0206 ofuton2121@yahoo.co.jp	事前連絡要
	日本民謡富月(トミゲツカイ)会	民謡・三味線 唄の稽古	不定期		3,000	藤本　富月	090-3284-2727	事前連絡要
	認知症ゼロの会 「歌って♪若返り教室」	脳ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞを取り入れた歌唱教室	第2・3(水曜)	10:00～11:30	2,500	小西　智子	090-3994-0282	事前連絡要
IT	IT教室	パソコン・スマホ・タブレット	第1(水曜)	12:30～14:30	2,000	—	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
ダンス・舞踊・体操	ひまわりウェンズ 太極拳クラブ	太極拳	毎週(水曜)	13:00～14:30	3,500	田中　矢千代	072-453-5157	事前連絡要
	スマイル	健康 太極拳	毎週(金曜)	9:00～11:00	1,500	氏家　ヒサ子	072-453-4509	事前連絡要
	ハワイアンフラ	フラダンスの 練習	第1・2・3(月曜)	12:45～14:15	3,000	宮本　保子	090-8651-4130	直接活動日にお越しください
	フラスタジオ マナラア	フラダンス	第1・3・4(木曜)	17:30～19:30	1,500	杉浦　由佳	072-263-7000 080-5337-5595 manala_a@icloud.com	事前連絡要
	ヨーガあしゅらむ	ハタヨーガ	毎週(土曜)	18:00～19:30	3,500	松尾　由香里	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
	整えるヨガ	ヨガ	毎週(水曜)	15:30～17:00	3,000	石田　雅春	080-4568-3908 m_ishida250@yahoo.co.jp	事前連絡要
	yoga愛羅美(アラミ)	ヨガ教室	第1・3(木曜)	10:30～11:30	1回 1,000円	坂原　祥子	072-457-3463 090-9118-2323 専用050-3204-2575	事前連絡要
	爽そう	イス 健康体操	毎週(月曜)	13:00～14:00	1回 700円	冨岡　雅子	080-4766-9235 masako1118_tomi@yahoo.co.jp	直接活動日にお越しください
	ストレッチ体操	ストレッチと ゆるめの筋トレ	第1・3(月曜)	9:30～10:30 10:40～11:40	1000	金久　克美	阪上紀子 090-2387-2503 mknyyy.5176@docomo.ne.jp	事前連絡要
	民踊みえの会	日本民踊の練習	毎週(金曜)	12:30～14:30	3,000	米屋　邦子	072-453-2872	直接活動日にお越しください
創作	篆刻クラブ	篆刻作品 の制作	月2回 (2・4月曜)	15:00～17:00	2,300	北川　長一郎	072-452-3046 090-8520-2915	直接活動日にお越しください
	水彩画「彩」	水彩画の実習	第2・4(金曜)	13:00～14:30	500	井内　あゆみ	072-453-6760 090-6909-5321	事前連絡要
	彩美(サイビ)	水彩画の創作	第1・3(水曜)	12:30～14:30	500	中島　章	072-452-2250	直接活動日にお越しください
	ポジャギ 「へばらぎ」	韓国の パッチワーク	第3(水曜)	9:30～12:00	3,500	塩尻　俊子	公民館へお問い合わせください	事前連絡要
語学	チャタボックス	英会話と 英語学習	第1(木曜):17:30～19:00 第3・4(水曜):15:30～17:00		2,000	藤木　幸子	072-453-6318 090-1143-3806 hapiko8808@gmail.com	どちらでも
写真	泉熊写真クラブ	写真の講習 野外実技 （不定期）	第2(木曜)	9:30～12:00	2000 野外は別途 2000円	林　昭義	公民館へお問い合わせください	直接活動日にお越しください
茶道	茶道サークルつばき	表千家 茶道お稽古	第3(水曜)	13:00～16:00	1,000	柳井谷　典子	090-1673-8417	直接活動日にお越しください
	茶道やわらぎ	裏千家 茶道お稽古	第1(土曜)	12:30～17:00	2,000	中村　智美	090-1909-5822	直接活動日にお越しください