

家族ふれ愛講座実施報告書

講座名：令和6年度 第7回 家族ふれ愛講座

日時：3月9日(日)午前10時～午後4時15分

参加者8家族29名（大人15名 子ども14名）

テーマ：レッツアウトドア～デイキャンプを楽しもう～

講師：大阪体育大学 徳田真彦さん(協力)野外活動部・徳田ゼミのみなさん

場所：野外活動ふれあい広場
内容

1. 開講挨拶
2. 午前プログラム(後だしジャンケンゲームやフラフープリレーでウォーミングアップ)
3. 野外炊事(まきわり・火起こし・調理)
食事メニュー:カレーライス・サラダ・フルーツポンチ
4. 午後プログラム
・雨山ハイキング(ネイチャービンゴ・クイズラリーなど)
6. 閉講挨拶

講座の様子

- ・講師(先生・部員)挨拶の後、参加者の緊張をほぐすため、みんなで円になってフラフープリレー(フラフープをくぐり抜ける早さを競う)などを行いました。
- ・野外炊事は、ジャガイモやにんじんを切るチーム、薪割りに挑戦し火をおこすチームに分かれ、それぞれ役割分担し炊事を行いました。
カレーやお米を火にかけて、出来上がるまでは子どもたちは竹ぽっくりやおにごっこなど自由に遊び、年齢の近い子ども同士で交流していました。
- ・午後プログラムは、雨山ハイキングを行うため、使用した調理道具などをみんなで片づけた後さっそくふれあい広場から雨山へ出発しました。
- ・雨山のふもとへ到着後、2家族ずつペアになり、途中のポイントでクイズに挑戦しながら雨山を登りました。
- ・山頂ではおやつを食べたり、ホットココアを飲み、しばらく綺麗な景色を堪能しました。

