

講座名：チャレンジキャンプ2025

11月22日 土曜日 10時10分～16時30分

講師：大阪体育大学講師 徳田真彦先生

野外活動部はじめ大阪体育大学の皆さん

(参加者) 受講生 14名 スタッフ12名(徳田先生+大阪体育大学学生11名)
事務局 1名(生涯学習推進課職員)

(場 所) 熊取町 野外活動ふれあい広場

(内 容) 野外炊事・雨山ハイキング



- ・スタッフ紹介の後、班に分かれて手や体を動かすゲームを行い、参加者の仲を深めました。
- ・昼食は、炊き込みご飯と鮭のホイル焼き作りに挑戦。飯盒でご飯を炊いたり、薪割りやかまどに火をつけたり、初めて食材を切った参加者もいて、楽しく野外炊事に取り組んでいました。自分達で作ったごはんを外で班の仲間と食べ、「美味しかった」と喜んでいました。また、食後や作業の合間に食器を洗うなど、「自分たちのことは自分たちでする」を実践していました。
- ・午後は、雨山で色々な動植物を探したり、ミニゲームをしながらハイキングしました。頂上まで登ると、温かい飲み物を飲みながら山頂からの景色に感動したり、自分の家を探してみたりと、ハイキングの疲れがなくなったかのように楽しんでいました。
- ・保護者と離れるのが不安げな様子の参加者もいましたが、体育大学の学生や、同じ班の参加者と、炊事やゲームなどをみんなで協力して行い、色々なことにチャレンジできた楽しいキャンプとなりました。

当日のようす

