

## 講座名：令和5年度 第1回 はつらつ世代講座

実施日：7月13日(木) 10時00分～12時00分 参加者36名

テーマ：己書体験講座

～ポストカードや暑中見舞いを書で描こう！～

講師：日本己書道場師範 森はるかさん

場 所：煉瓦館 コットンホール

実施項目：・開講挨拶

- ・己書について
- ・円相の練習
- ・ポストカードの作成
- ・暑中見舞いの作成
- ・閉講挨拶



内 容：第1回はつらつ世代講座は、日本己書道場師範の森はるかさんをお迎えし、「己書体験講座」を実施しました。

己書（おのれしょ）とは、心のままに描く書。ルールはなく自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です（日本己書道場HPより）。その中でも、鉄則が2つあります。1つは四隅をバランス良くあけること。2つめは、円相にバランス良く文字を入れること。このバランス良く書いていくことが、脳トレになります。

受講生の全員が、初めての体験でしたが、楽しんでおられました。同じお手本で、同じ文字を書きましたが、各々の個性が文字を際立たせ、唯一無二のすてきな作品ができあがりしました。

『オリジナルの書がかけて楽しかった。』『こんなに自由に書けることに驚きました。』などの声をいただきました。

