

講座名：令和5年度 第2回 はつらつ世代講座

実施日：8月24日(木)10時～11時30分 参加者34名

テーマ：お茶の楽しみ方1
～お茶にまつわる雑学、美味しい入れ方～
講師：株式会社 伊藤園

場 所：煉瓦館コットンホール

実施項目：開講挨拶

- お茶のお話
- 水出しのポイント、実践
- お茶の成分のお話
- DVD 鑑賞
- 質疑応答



内 容：第2回目の講座は、株式会社 伊藤園さんをお招きし、お茶について学びました。

日本茶1200年の歴史の始まりから現在に至るまで、緑茶は革新的な変化を経て日本人に身近な飲み物へと発展してきました。お茶はツバキ科の植物で、発酵の具合により大きく緑茶、ウーロン茶、紅茶に分けられます。今回は、水出し緑茶を体験しました。おいしく入れるポイント（温度、量、注ぎ方）を忠実に実践しました。『お茶を水と氷で入れたのは初めてで、とても美味しく、びっくりした。』『家ではしない水出し体験はとても美味しく頂きました。』と初めての水出し体験は好評でした。

