

## 講座名：令和5年度 第4回 はつらつ世代講座

実施日：10月12日(木) 10時00分～11時30分 参加者28名

テーマ：お茶の楽しみ方2 ～ほうじ茶作りを体験しよう！～

講師：株式会社 伊藤園

場 所：煉瓦館コットンホール

実施項目：・開講挨拶

- ・茶葉の作り方
- ・お水の話
- ・4つのポイント
- ・実践
- ・DVD鑑賞
- ・質疑応答



内 容：第4回はつらつ世代講座は、8月の「お茶にまつわる雑学、美味しい入れ方」に引き続き、株式会社伊藤園さんをお迎えし、お茶の楽しみ方2～ほうじ茶作りを体験しよう！～講座を実施しました。

お茶の葉から茶葉になる工程をDVDで学び、美味しいお茶を入れるポイント（茶葉の量、お湯の量、お湯の温度、浸出時間）を忠実に守りながら、お茶を入れました。とても香りが良く、美味しく頂きました。2煎目も美味しく入れるコツを教えてください、実践してみると、1煎目とは違う旨みがあり、美味しく頂くことができました。その後、フライパンで炒った煎茶（ほうじ茶）を頂きました。炒りたてのほうじ茶はなんとも香ばしい香りを放ち、とても美味しいと皆さん口々に話しておられました。

最後に、上流階級だけが口にできたお茶が、一般庶民に普及していく初めの一歩になる『太閤秀吉が催した大茶の湯会』のDVD鑑賞をしました。

『理想的なお茶の入れ方、勉強になりました。』『家でもできることを教えてもらえて、ありがたかったです。』等の声をいただきました。

