

## 講座名：令和6年度 第5回 はつらつ世代講座

実施日：11月21日(木) 13時00分～14時00分 参加者14名  
14時30分～15時30分 参加者8名

テーマ：「和太鼓教室」 ～和太鼓に挑戦しよう！～

講師：日本太鼓財団大阪府支部所属

公益財団法人日本太鼓財団公認指導員 南河 真依さん

場所：すまいるズ煉瓦館コットンホール

実施項目・開講挨拶

- ・和太鼓のお話
- ・体験
- ・演奏



内容：第5回はつらつ世代講座は、日本太鼓財団公認指導員の南河真依さんをお迎えし、和太鼓体験講座を実施しました。

縄文弥生時代から存在していた太鼓の現代に至るまでの歴史や、和太鼓が造られる過程を学びました。胴に使われる木は樹齢100年以上のケヤキの堅い木で、皮は動物の皮（ほとんどが牛）です。動植物の命を頂き、太鼓として再び命を吹き込まれます。太鼓に寿命はなく、一生もので、命に感謝し、大切に使われているそうです。

お話の後、ばちの持ち方、立ち方、たたく場所、たたき方を教わり、皆で太鼓をたたきました。音だけでたたくと、揃わなかったのが、歌を歌いながら叩くとぴったり揃って叩くことができました。

『太鼓の歴史もよくわかりました。体を動かし、楽しかったです』、『歌で太鼓がたたけることがわかり、おもしろかった。』など受講生の声をいただきました。

