## 活動団体一覧表(すまいるズ煉瓦館)

体験・見学で「事前連絡不要」となっている場合は活動日に直接見学に来てください。 体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

種目	団 体 名	活動内容(活動場所)	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験·見学等
音楽	大人のピアノ	ピアノが初めての人大歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫。映画音楽や懐かしい曲など色々な曲を弾きます。 (講義室B)	第2·4火曜日 9:00~12:00	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※直接活動日にお越しください。	きがのまりころ	事前連絡 不要
	中高年から始める らくらくピアノ	でいつまても健康を目指します。 対象:中高年(講義室C)	第2·4金曜日 9:00~16:00	090-9162-8519 furubiki.music11713@zeus.eonet.ne.jp (携帯・メールともに代表者)	さ 曵 知 子	事前連絡 必要
	大正琴ミモザ	大正琴のアンサンブルを楽しみながら多くの人との「和」を心がけています。初めての方も個別指導します。 (コミュニティ支援室2)	第1·3土曜日 9:00~12:00	090-6829-2239 sayoko,1012.25@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	がかぐちされる	事前連絡 必要
	モンテッソーリ脳トレ健康教室	モンテッソーリトレーナーの看護師と一緒に指 先・身体を使った脳トレ、健康づくりのための 軽い体操、歌唱などの活動を楽しく行います。 (講義室B又はコミュニティ支援室2)	金曜日 月2回(不定期) 10:30~11:30	080-7484-3538 (代表者)	奥野阿也子	事前連絡 必要
	尺八研修会	尺八吹奏に興味のある方から上達を目指す方まで、一緒に研修を行います。 (講義室B 又は C 又は コミュニティ支援室2)	第2又は第3 日曜日 13:00~15:30	072-453-4660 090-7094-6067 Gmail: tikudo5678@gmail.com Email: hiro@sensyu.zaq.jp (電話:携帯:大小ともに代表者)	がおはらひると	事前連絡 不要
	コーラスカリヨン	愛唱歌から映画音楽や女声合唱曲まで楽しく 歌っています。(指導者:文野啓子) (コミュニティ支援室1)	第1.3.5火曜日 9:45~11:45	072-452-2227 (代表者)	かわひとまず	事前連絡 不要
	認 知 症 ゼ ロ の 会 「歌って♪若返り教室」	脳トレーニングを取り入れて童謡・唱歌を歌ったり、懐かし い歌謡曲を歌うことによって動きにくくなった身体の機能を 回復させ、心身共に若返らせるための教室です。 (コミュニティ支援室1又は2)	第1·3 水又は木曜日 10:00~11:30	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※代表者のご連絡先をお伝えします。	小西智子	事前連絡 必要

	~ * ~ * ~ * ~	* * * * * * * * * * * *	* * * * * ·	****	* * *	>!< >!<
種目	団体名	活動内容(活動場所)	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験·見学等
	健康リズム体操	人生100年時代。元気に楽しくストレッチ、筋トレ、ダンスと仲間づくり、健康づくり。 (コミュニティ支援室1)	第週火曜日 13:15~14:45	072-463-1227 (事務担当者:高橋仁美)	水野齢子	事前連絡 不要
ダ	健康寿命を延ばす会	ストレッチ、柔軟をしながら体幹を整えて、楽 しく体を動かしていただきます。 (コミュニティ支援室2)	毎週火曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 9:00~16:00	072-453-6653 090-3916-8167 (電話・携帯ともに代表者)	玉石美重	事前連絡 必要
ン	天寿健康太極拳の会	健康長寿を目指し、人と競わずゆっくりとした 動きで楽しく練習をしていきます。 (講義室B)	第2·4日曜日 10:00~11:30	090-8121-3764 (代表者)	が田美子	事前連絡 必要
ス	姿勢改善体操サークル	ボール、椅子を使い高齢者も無理なくできる体操。姿勢を整えて、美しい歩きをめざします。 対象:70才台まで。床に上向きで寝られる方。 (講義室A又はコミュニティ1)	毎週木曜日 10:15~11:45	072-423-0618 (代表者)	<sub>わたなべじゅんこ</sub> 渡邊淳子	事前連絡 必要
	ズンバフィットネスサークル	運動嫌いでも楽しく続けられるダンスフィット ネス (講義室A)	毎週火曜日 19:30~20:15	090-3721-6838 (代表者)	いかさき み や こ 岩崎美也子	事前連絡 必要
体	全日本ムエタイ連盟武心會	空手道の練習(青少年の健全育成) 対象: 4才〜 (コミュニティ支援室1)	毎週金曜日 16:50~17:50	0725-57-5565 080-3115-4015 kotabushinkai@gmail.com (電話・携帯・メールともに代表者)	っぱもとこうた 辻本晃太	事前連絡 不要
操	NPO 法 人 全世界空手道連盟 新 極 真 会	フルコンタクト空手(3才~)。"青少年育成""社会貢献" 国際交流"の3つを活動方針としています。大きな声であいさつができる元気な子、いじめない、いじめられない優しい子の育成に力をおいて礼儀、礼節も指導します。対象:3才以上(講義室A又はコミュニティ支援室1)	毎週月·木曜日 19:10~20:30 毎週火·土曜日 キッズ 16:10~16:55 ジュニア17:10~18:40	072-438-8380 (代表者)	きた 橋 誠	事前連絡 不要
	正道会館 髙雄道場	空手稽古。幼児年中〜大人の方・初心者の方楽しく空 手を学びましょう!無料体験受付中。対象:幼児年中 〜 大人 (講義室A 又は コミュニティ支援室1)	毎週木曜日 19:00~22:00	072-441-0249 seidotakao@gmail.com (代表者)	· ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	事前連絡 必要
運	フラマヌポルー	大きな鏡もあり、レッスンもしっかりと分かりやすく 楽しく参加できます。対象:中学生以上 (講義室C)	第1·2·3水曜日 19:30~21:00	080-4022-0267 (代表者)	られる。	事前連絡 不要
動	yoga 薆 蘿 美	はじめての方にもおすすめのベーシックなヨガです。(講義室B or コミュニティ支援室2)対象:女性の方限定	木曜日(月2回) 10:15~11:25	050-3204-2575 info@s-alami.xyz (携帯・メールともに代表者)	坂原祥子	事前連絡 必要
<b>■</b>	手話ダンス スプリング	手話を使って踊ります。保育園、老人施設を訪問しています。手話が出来なくてもOKです。 (コミュニティ支援室1)	毎週月曜日 10:00~14:00	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※代表者のご連絡先をお伝えします。	かと 貫戸かおる	事前連絡 必要

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

- ・すまいるズ煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。
- Tel 453-0391(第4水曜日休館、祝・休日にあたるときは、その翌日)

## 活動団体一覧表(すまいるズ煉瓦館)

体験・見学で「事前連絡不要」となっている場合は活動日に直接見学に来てください。体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

種目	団 体 名	活動内容(活動場所)	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験·見学等
	フラワーサークルクローバー	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラ ワーアレンジメント (コミュニティ支援室2)	毎週木曜日 14:30~16:00 18:00~19:30	090-7489-4736 non,0104- abe,0101@docomo.ne.jp (携帯・メールともに代表者)	金子紀子	事前連絡 必要
創	ふしぎな花倶楽部	押花サークル (講義室C)	第2水曜日 第3木曜日 9:00~12:00	072-452-2105 (代表者)	井上 詠業子	事前連絡不要
	熊取絵手紙クラブ	絵手紙活動を通しての仲間づくり (講義室A)	第1·3木曜日 午前)9:45~12:00 午後)13:30~15:30	072-453-4428 090-1597-2265 fukumama-kei,2,10@ezweb.ne.jp (電話・携帯・メールともに代表者)	を 島恵子	事前連絡不要
作	えば、 絵歩食(絵画サークル)	自由にそれぞれの個性で絵を描き、皆で鑑賞し合って、時には写生や食事会も楽しみます。 (講義室B)	第2·4木曜日 13:00~16:00	072-453-5827 080-2446-9204 (電話・携帯ともに代表者)	かわほりっねのり 川 堀 恒 矩	事前連絡 不要
	<b>電石会書道教室</b>	書とは、気持ちを伝えること。その秘められた 楽しさを求めて・・ (講義室B)	月4回土曜日 9:00~17:00 第1·2·3水曜日 9:00~12:00	072-461-1470 090-6068-3096 (電話・携帯ともに代表者)	たがはしきせき 髙 橋 亀 石	事前連絡 不要
	あみものクラブ	手あみ、ウェアー、小物作り (講義室C)	第1·2·3水曜日 13:00~15:00	080-1412-8646 (代表者)	ゃまうちいく こ山内育子	事前連絡 必要
趣	くまとりわたっ子くらぶ	藍染体験、手おり体験(染め工房)	毎週月·火·金曜日 13:30~15:00	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館)	きのしたまさお	事前連絡 必要
	熊取俳句クラブ	全国的俳句結社「南風俳句会」の流れを汲み、月一度の句会での主宰の丁寧な指導を特色としています。句会への提出句は全て月一度発行する会報に載りますので、自分の句が印刷されて手元に残ります。 (講義室C)	第4火曜日 13:00~16:00	072-453-5298 mmizuma@rinku.zaq.ne.jp (代表者)	みずまみつろう 水間満郎	事前連絡 必要
味	アフェクト・フロール	プリザーブドフラワー、アレンジメント講習 (講義室B又はC)	木曜日(月1回) 10:00~12:00	080-2413-2091 affectflor@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	安福英子	事前連絡 必要
	フラワーサークルレッドクローバー	お花サークル 生花・ブリザーブドフラワー (講義室B又はC又はコミュニティ支援室1)	火曜日(月2回) 午前)10:30~12:00 午後)13:30~15:00	090-5661-6722 (代表者)	がは になって 池 端 洋 子	事前連絡 必要

				T		T		
種目	J	体	名	活動内容(活動場所)	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験·見学等
お 子	ÅMY	バ	レエ	クラシックバレエ 対象: 小学生〜 (講義室A)	毎週火·木曜日 火:17:10~18:10 木:16:30~17:30	070-3114-1834 asay1230@yahoo,co.jp (携帯・メールともに代表者)	ぁさひょうこ 朝飛陽子	事前連絡 必要
さんが	シチノ約	金画		絵画と造形の教室 プログ「こどものアトリエ 創作ひろば」検索 (講義室B 又は コミュニティ支援室2)	第1·3木曜日 16:00~18:45 第3日曜日 13:00~17:00	072-263-4005 shichino0107@maia.eonet.ne.jp (電話・メールともに代表者)	七野大一	事前連絡 必要
参加できる団体	アトリコ	_ (	D I E L	HP「アトリエCIEL 子ども絵画造形教室」で検索。HPから簡単に問い合わせできます。 対象:4歳~ (コミュニティ支援室2)	第1·2·3月曜日 16:00~19:00	072-484-3607 090-5128-1574 mayucharo28@yahoo.co.jp (電話・メールともに代表者)	************************************	事前連絡 必要
	児玉	書道	数室	幼児から大人まで。基礎を大切に初歩からおけいこします。幼児は硬筆のみ、小中学生は硬筆と毛筆。 大人はペン字又は毛筆。 対象:年長~ (講義室B)	毎週月又は火曜日 16:30~18:45	072-452-2326 090-1229-0980 (電話・携帯ともに代表者)	こだままゆみ 児玉眞弓	事前連絡 不要
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ア		子どもを対象とした絵画造形教室。 対象:4歳(年中)~中学生 (コミュニティ支援室2)	第1·2·3 火曜日 16:00~19:00	090-6234-4675 maki,9.8.b@gmail,com (携帯・メールともに代表者)	おおたままで入出真規子	事前連絡 必要

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

- ・すまいるズ煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。
- ・各団体の活動内容の詳細については、すまいるズ煉瓦館では分かりかねます。
- ■すまいるズ煉瓦館(熊取交流センター) Tel 453-0391(第4水曜日休館、祝・休日にあたるときは、その翌日)