

# 活動団体一覧表(すまいるズ 煉瓦館)

体験・見学で「事前連絡不要」となっている場合は活動日に直接見学に来てください。

体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

種目	団体名	活動内容（活動場所）	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験・見学等
音	大正琴ミモザ	大正琴のアンサンブルの楽しさと笑顔を中心に人との絆を大切にしています。初めての方も個別指導有り!! 対象：どなたでも（コミュニティ支援室2）	第1・土曜日 9:00～12:00	090-6829-2239 sayoko.1012.25@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	川口佐代子	事前連絡 不要
	マザーローズ	童謡、世界のうたをうたう。 対象：どなたでも（講義室A）	第2・火曜日 13:30～15:00	直接活動日にお越しください	右谷 洋子	事前連絡 不要
	大人のピアノ	ピアノが初めての人大歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫。映画音楽や懐かしい曲など色々な曲を弾きます。対象：どなたでも（講義室B）	第2・火曜日 9:00～12:00	直接活動日にお越しください	高野真理子	事前連絡 不要
楽	尺八研修会	尺八演奏で心豊かな人生を！一緒に練習しませんか。初心者の方も歓迎です。現在、5名が猛練習中です。対象：小学生以上の方（講義室B 又は 講義室C 又は コミュニティ支援室2）	第2又は第3日曜日 13:00～15:30	072-453-4660 090-7094-6067 tikudo5678@gmail.com (電話・携帯・メールともに代表者)	川原 廣志	事前連絡 不要
	健康歌声教室 健康カラオケ教室	・健康歌声教室(軽いストレッチ、発声練習(フィアアップ)、誤嚥予防効果)の後、皆で楽しく童謡、唱歌、歌謡曲、フォーク等歌います。・健康カラオケ教室(歌謡曲の新曲を皆で練習して歌います。)対象:どなたでも(コミュニティ支援室2)	第1・3月曜日 歌声13:30～14:30 カラオケ14:40～16:40	090-8523-7861(代表者)	八木尾 恵美子	事前連絡 必要
	認知症ゼロの会 「歌って♪若返り教室」	脳トレーニングを取り入れて歌う（童謡・唱歌・歌謡曲）ことによって、心身共に若返りを目指す教室。対象者：高齢者（コミュニティ支援室1 又は コミュニティ支援室2）	第2・木曜日 10:00～11:30	090-3994-0282（代表者）	小西 智子	事前連絡 必要

\*\*\*\*\*

種目	団体名	活動内容（活動場所）	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験・見学等
ダンス	姿勢改善体操サークル	ボール、椅子等を使って、高齢者の方も無理なくできる体操。姿勢を整えて、美しい歩きをめざします。対象：70才代まで。床に上向きで寝られる人。（講義室A 又は コミュニティ支援室1 又は コミュニティ支援室2）	毎週木曜日 10:15～11:45	072-423-0618 (代表者)	渡邊 淳子	事前連絡 必要
	天寿健康太極拳の会	健康長寿を目指し、人と競わずゆっくりとした動きで楽しく練習をします。対象：どなたでも（講義室B）	第2・4日曜日 10:00～11:30	090-8121-3764 (代表者)	小田 美子	事前連絡 必要
体	陳静武術太極拳協会	24式太極拳 対象：どなたでも（コミュニティ支援室2）	第1・3月曜日 9:00～12:00	080-5705-2079 (代表者)	中西 啓子	事前連絡 不要
	健康寿命を延ばす会	ストレッチ、柔軟を中心に体幹を整えるようにします。・ラジオ体操は運動効果を出すため、正しいポイントを意識して行います。対象：どなたでも（コミュニティ支援室2）	毎週火曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 9:00～16:00	072-453-6653 090-3916-8167 (電話・携帯ともに代表者)	玉石 美重	事前連絡 必要
	健康リズム体操	ダンスや体操で健康増進。ボランティアで老人施設などで踊る。対象：どなたでも（コミュニティ支援室1）	毎週火曜日 13:15～14:45	072-463-1227 (事務担当者：高橋仁美)	水野 齡子	事前連絡 不要
運動	武心會	空手道の練習 対象：4才～（コミュニティ支援室1）	毎週金曜日 16:50～17:50	080-3115-4015 kotabushinkai@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	辻本 晃太	事前連絡 必要
	yoga 愛羅美	体をほぐし体幹を鍛えつつ整えます。やさしいポーズで初めてでも安心です。呼吸法や短い瞑想もとり入れ心身の巡りを促します。対象：女性の方限定（コミュニティ支援室2）	第2・4木曜日 10:30～11:30	050-3204-2575 yogaalami@yahoo.co.jp (携帯・メールともに代表者)	坂原 祥子	事前連絡 必要
運動	正道会館 高雄道場	空手稽古。幼児年中～大人の方・初心者の方楽しく空手を学びましょう！無料体験受付中。対象：どなたでも（講義室A）	毎週木曜日 19:00～21:30	072-441-0249 seidotakao@gmail.com (代表者)	高雄 文男	事前連絡 必要
	盈心藤波流 葵会	空手。組手、形、古式術。週1日でも強くなる！体験もいつでも受け付けています。メールかお電話でお問い合わせいただけたらスムーズです。是非お待ちしております。対象：4才～（コミュニティ支援室1）	土曜日 17:00～18:00	090-9877-0137 m.e19830101@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	患川 優	事前連絡 不要

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ 煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

- ・すまいるズ 煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。
- ・各団体の活動内容の詳細については、すまいるズ 煉瓦館では分かりかねます。
- ・活動場所、日時については団体の都合により変更になる場合があります。

## 活動団体一覧表(すまいるズ 煉瓦館)

体験・見学で「事前連絡不要」となっている場合は活動日に直接見学に来てください。

体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

種目	団体名	活動内容（活動場所）	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験・見学等
創作	亀石会書道教室	(子供)基礎を大切にするため、えんぴつ、筆の持ち方から。心を養う。読書、書の発表会。(大人)文字の美を求めて。読書、書展活動、仲間の交流。 対象：水曜(大人)土曜(どなたでも)(講義室B)	月4回土曜日 9:00~17:00 第1・2・3水曜日 9:00~12:00	090-6068-3096(代表者) kiseki23516@gmail.com	高橋 亀石	事前連絡 不要
	らうらう	・年1回朗読発表会を実施 ・朗読の練習 対象：どなたでも(講義室B)	第1・3水曜日 13:30~16:00	072-453-3922(代表者)	南原 小夜子	事前連絡 不要
	熊取絵手紙クラブ	絵手紙活動を通じての仲間づくり 対象：どなたでも(講義室A)	第1・3木曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	072-453-4428 fukumama-kei.2.10@ezweb.ne.jp (電話・メールともに代表者)	福島 恵子	事前連絡 不要
	絵画サークルエポック	自由にそれぞれの個性で絵を描き、皆で鑑賞し合って、時には写生や食事会も楽しみます。 対象：どなたでも(講義室B)	第1・3木曜日 13:00~16:00	072-453-5827 080-2446-9204 (電話・携帯ともに代表者)	川堀 恒矩	事前連絡 不要
	あみものクラブ	棒針あみ、かぎ針あみ初心者の方も基礎から学べます。 対象：どなたでも(講義室C)	第1・2・3水曜日 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00	080-1412-8646 (代表者)	山内 育子	事前連絡 不要
	・アフェクト・フロー	プリザーブドフラワー、アレンジメント講習 対象者：どなたでも(講義室B 又は 講義室C)	木曜日(月1回) 10:00~12:00	080-2413-2091 affectflor@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	安福 英子	事前連絡 必要
	フラマヌボル	大きな鏡もあり、レッスンもしっかりと分かりやすく楽しく参加できます。 対象：中学生以上(講義室C)	第1・2・3火曜日 19:30~21:00	080-4022-0267 (代表者)	時田 知英子	事前連絡 必要
	コーラスカリヨン	愛唱歌から映画音楽や女声合唱曲まで楽しく歌っています。(指導者：文野啓子) 対象：どなたでも(コミュニティ支援室1)	第1,3,5火曜日 9:45~11:45	直接活動日にお越しください	川人 真美	事前連絡 不要
	特定非営利活動法人 熊取町国際交流茶友会	ボランティア日本語教室・英会話教室 対象：どなたでも (コミュニティ支援室1 又は コミュニティ支援室2)	月・火・木・土曜日 日本語9:00~12:00 英会話17:00~18:00	072-451-3070 090-1671-1592 seikenji1592@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	瀬井 健二	事前連絡 必要
	趣味	ふしぎな花倶楽部	押花サークル 対象：どなたでも(講義室A)	第2水曜日 9:00~12:00	072-452-2105 (代表者)	井上 詠美子
フラワーサークル スイートピー		フラワーアレンジメント プリザーブドフラワーアレンジメント 対象：どなたでも(コミュニティ支援室2)	毎週木曜日 14:30~16:00 17:20~18:50	080-6106-2226 sweetpea.2022.10@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	日替 智子	事前連絡 必要

\*\*\*\*\*

種目	団体名	活動内容（活動場所）	活動日時	問い合わせ先	代表者氏名	体験・見学等
お子さんが参加できる団体	アトリエ CIEL	子ども絵画造形教室 絵画(水彩画、アクリル画)工作等 対象：4歳~(コミュニティ支援室2)	第1・2・3月曜日 16:30~18:30	090-5128-1574 mayucharo28@yahoo.co.jp (携帯・メールともに代表者)	住岡 真夕子	事前連絡 必要
	AMY バレエ	クラシックバレエ 対象：小学生 (講義室A)	火・木曜日 火:17:10~18:10 木:16:30~17:30	070-3114-1834 asay1230@yahoo.co.jp (携帯・メールともに代表者)	朝飛 陽子	事前連絡 不要
	シチノ絵画造形教室	子どもたちの創造の芽を大切に育みながら個性の充実を目指します。 対象：年中~中学生 (講義室B 又は コミュニティ支援室2)	月2回木曜日 16:00~18:45 月1回日曜日 13:00~17:00	072-263-4005 shichino0107@maia.eonet.ne.jp (電話・メールともに代表者)	七野 大一	事前連絡 必要
	児玉書道教室	基礎を大切に初歩からおけいこします。 硬筆、毛筆、ペン字 対象：年長~学生、一般(講義室B)	毎週月又は火曜日 16:30~18:45	072-452-2326 090-1229-0980 (電話・携帯ともに代表者)	児玉 真弓	事前連絡 不要
	絵夢・アトリエ	4歳(年中)~中学生、子どもを対象とした絵画造形教室。検索は「絵夢アトリエ」で。 対象：4歳児(年中)~中学生 (コミュニティ支援室2)	第1・2・3火曜日 16:00~19:00	090-6234-4675 maki.98.b@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	大田 真規子	事前連絡 必要

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ 煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

- ・すまいるズ 煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。
- ・各団体の活動内容の詳細については、すまいるズ 煉瓦館では分かりかねます。
- ・活動場所、日時については団体の都合により変更になる場合があります。