

活動団体一覧表(すまいるズ煉瓦館)

体験・見学で「事前連絡不要」となっている場合は活動日に直接見学に来てください。

体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

種目	団 体 名	活 動 内 容（ 活 動 場 所 ）	活 動 日 時	問 い 合 わ せ 先	代 表 者 氏 名	体 験 ・ 見 学 等
音	大 人 の ピ ア ノ	ピアノが初めての人大歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫。映画音楽や懐かしい曲など色々な曲を弾きます。（講義室B）	第2・4火曜日 9:00～12:00	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※直接活動日にお越しください。	たかの まり子 高 野 真 理 子	事前連絡 不要
	中 高 年 から 始 め る ら く ら く ピ ア ノ	ピアノは初めてという中高年の方を対象に、キーボードを使って、楽しくグループで名曲を演奏。楽譜が読めなくても独自のテキストで大丈夫。脳活トレーニングにもなるピアノでいつまでも健康脳を目指します。 対象：中高年（講義室C）	第2・4金曜日 9:00～16:00	090-9162-8519 furubiki.music11713@zeus.eonet.ne.jp (携帯・メールともに代表者)	ふるびきともこ 古 曳 知 子	事前連絡 必要
	大 正 琴 ミ モ ザ	大正琴のアンサンブルを楽しみながら多くのひととの「和」を心がけています。初めての方も個別指導します。 （コミュニティ支援室2）	第1・3土曜日 9:00～12:00	090-6829-2239 sayoko.1012.25@gmail.com (携帯・メールともに代表者)	かわぐち さよこ 川 口 佐 代 子	事前連絡 必要
	モ ン テ ッ ソ ー リ 脳 ト レ 健 康 教 室	モンテッソーリトレーナーの看護師と一緒に指先・身体を使った脳トレ、健康づくりのための軽い体操、歌唱などの活動を楽しく行います。 （講義室B又はコミュニティ支援室2）	金曜日 月2回(不定期) 10:30～11:30	080-7484-3538 (代表者)	おくの あやこ 奥 野 阿 也 子	事前連絡 必要
楽	尺 八 研 修 会	尺八吹奏に興味のある方から上達を目指す方まで、一緒に研修を行います。 （講義室B 又は C 又は コミュニティ支援室2）	第2又は第3 日曜日 13:00～15:30	072-453-4660 090-7094-6067 Gmail: tikudo5678@gmail.com Email: hiro@sensyu.zaq.jp (電話・携帯・メールともに代表者)	かわはらひろし 川 原 廣 志	事前連絡 不要
	コ ー ラ ス カ リ ヨ ン	愛唱歌から映画音楽や女声合唱曲まで楽しく歌っています。（指導者：文野啓子） （コミュニティ支援室1）	第1,3,5火曜日 9:45～11:45	072-452-2227 (代表者)	かわひと まみ 川 人 真 美	事前連絡 不要
	認 知 症 ゼ ロ の 会 「歌って♪若返り教室」	脳トレーニングを取り入れて童謡・唱歌を歌ったり、懐かしい歌謡曲を歌うことによって動きにくくなった身体の機能を回復させ、心身共に若返らせるための教室です。 （コミュニティ支援室1又は2）	第1・3 水又は木曜日 10:00～11:30	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※代表者のご連絡先をお伝えします。	こにしともこ 小 西 智 子	事前連絡 必要

※ 上記の活動団体は、すまいるズ煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

種目	団 体 名	活 動 内 容（ 活 動 場 所 ）	活 動 日 時	問 い 合 わ せ 先	代 表 者 氏 名	体 験 ・ 見 学 等
ダ ン ス	健 康 リ ズ ム 体 操	人生100年時代。元気に楽しくストレッチ、筋トレ、ダンスと仲間づくり、健康づくり。 （コミュニティ支援室1）	第週火曜日 13:15～14:45	072-463-1227 (事務担当者：高橋仁美)	みずの れい子 水 野 齡 子	事前連絡 不要
	健康寿命を延ばす会	ストレッチ、柔軟をしながら体幹を整えて、楽しく体を動かしていただきます。 （コミュニティ支援室2）	毎週火曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 9:00～16:00	072-453-6653 090-3916-8167 (電話・携帯ともに代表者)	たま いし み え 玉 石 美 重	事前連絡 必要
	天寿健康太極拳の会	健康長寿を目指し、人と競わずゆっくりとした動きで楽しく練習をしていきます。 （講義室B）	第2・4日曜日 10:00～11:30	090-8121-3764 (代表者)	おだ よし子 小 田 美 子	事前連絡 必要
	姿勢改善体操サークル	ボール、椅子を使い高齢者でも無理なくできる体操。姿勢を整えて、美しい歩きをめざします。 対象：70才台まで。床に上向きで寝られる方。 （講義室A又はコミュニティ1）	毎週木曜日 10:15～11:45	072-423-0618 (代表者)	わたなべじゅんこ 渡 邊 淳 子	事前連絡 必要
体 操	ズンパフィットネスサークル	運動嫌いでも楽しく続けられるダンスフィットネス （講義室A）	毎週火曜日 19:30～20:15	090-3721-6838 (代表者)	いわさき みやこ 岩 崎 美 也 子	事前連絡 必要
	全日本ムエタイ連盟 武 心 會	空手道の練習（青少年の健全育成） 対象：4才～ （コミュニティ支援室1）	毎週金曜日 16:50～17:50	0725-57-5565 080-3115-4015 kotabushinkai@gmail.com (電話・携帯・メールともに代表者)	つじもと こうた 辻 本 晃 太	事前連絡 不要
	NPO 法 人 全 世 界 空 手 道 連 盟 新 極 真 会	フルコンタクト空手（3才～）。“青少年育成” “社会貢献” “国際交流” の3つを活動方針としています。大きな声であいさつができる元気な子、いじめない、いじめられない優しい子の育成に力をおいて礼儀、礼節も指導します。 対象：3才以上（講義室A 又は コミュニティ支援室1）	毎週月・木曜日 19:10～20:30 毎週火・土曜日 キッズ 16:10～16:55 ジュニア 17:10～18:40	072-438-8380 (代表者)	たかはしまこと 高 橋 誠	事前連絡 不要
	正道会館 高雄道場	空手稽古。幼児年中～大人の方・初心者の方楽しく空手を学びましょう！無料体験受付中。対象：幼児年中～大人 （講義室A 又は コミュニティ支援室1）	毎週木曜日 19:00～22:00	072-441-0249 seidotakao@gmail.com (代表者)	たかお ふみお 高 雄 文 男	事前連絡 必要
運 動	フ ラ マ ヌ ボ ル ー	大きな鏡もあり、レッスンもしっかりと分かりやすく楽しく参加できます。対象：中学生以上 （講義室C）	第1・2・3水曜日 19:30～21:00	080-4022-0267 (代表者)	ときたあえこ 時 田 知 英 子	事前連絡 不要
	y o g a 愛 羅 美	はじめての方にもおすすめのベーシックなヨガです。（講義室B or コミュニティ支援室2） 対象：女性の方限定	木曜日（月2回） 10:15～11:25	050-3204-2575 info@s-alami.xyz (携帯・メールともに代表者)	さかはらよしこ 坂 原 祥 子	事前連絡 必要
	手話ダンス スプリング	手話を使って踊ります。保育園、老人施設を訪問しています。手話が出来なくてもOKです。 （コミュニティ支援室1）	毎週月曜日 10:00～14:00	072-453-0391(すまいるズ煉瓦館) ※代表者のご連絡先をお伝えします。	かん と 貫 戸 か お る	事前連絡 必要

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。

・すまいるズ煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。

・各団体の活動内容の詳細については、すまいるズ煉瓦館では分かりかねます。

■すまいるズ煉瓦館（熊取交流センター） TEL 4 5 3 - 0 3 9 1 (第4水曜日休館、祝・休日にあたるときは、その翌日)

体験・見学に「事前連絡必要」となっている場合は問い合わせ先へご連絡ください。

* * * * *

【ご注意】・上記の活動団体は、すまいるズ煉瓦館の事業を行っている団体ではありません。
・すまいるズ煉瓦館で活動しているすべての団体を掲載しているものではありません。
・各団体の活動内容の詳細については、すまいるズ煉瓦館では分かりかねます。

■すまいるズ煉瓦館（熊取交流センター） Tel 453-0391（第4水曜日休館、祝・休日にあたる時は、その翌日）