

家族ふれ愛講座実施報告書

講座名：令和5年度 第4回 家族ふれ愛講座

日時：10月28日(土)午前10時～午後4時15分

参加者10家族36名（大人17名 子ども19名）

テーマ：レッツアウトドア～デイキャンプを楽しもう～

講師：大阪体育大学 徳田真彦さん(協力)大阪体育大学徳田ゼミのみなさん

場 所：野外活動ふれあい広場

内 容

1. 開講挨拶
2. 午前プログラム(足ジャンケンゲームでウォーミングアップ)
3. 野外炊事(まきわり・火起こし・調理)
食事メニュー:かやくご飯・鮭のホイル焼き・野菜スープ
4. 午後プログラム
 - ・子ども(ウォークラリー・フラフープを使ったゲーム・ジェスチャーゲーム・サイレントクイズ・なぞなぞ)
 - ・大人(キャンプ体験・コーヒータイム)
5. モルックゲーム
6. 閉講挨拶

講 座 の 様 子

- ・講師(先生・部員)挨拶の後、参加者の緊張をほぐすため、簡単なゲームを行いました。
- ・野外炊事は、はん合担当・調理担当・薪割り担当に分かれ、みんなで協力しながら炊事を進め、とてもおいしい料理が完成しました。
- ・午後からは、子どもは、ウォークラリー形式で山の中を散策し、地図を見ながら4種類のゲームを行い、ゴールをめざしました。大人の方は、広場でキャンプ体験の説明とコーヒータイムを過ごされていました。
- ・最後に2チームに分かれて、モルックで対戦し、盛り上がりました。
- ・参加者からは「子どもが年に一度のこのキャンプをとっても楽しみにしております」「野外で料理するのが初めてだったので、貴重な体験ができました。」などの感想をいただきました。

