

## 家族ふれ愛講座実施報告書

講座名：令和5年度 第6回 家族ふれ愛講座

日時：12月23日(土) 10時00分～11時30分

参加者 9家族22名 (大人 9名 子ども13名)

テーマ：料理教室 ～デコ手巻き寿司を作ろう～

講師：うず まきこさん

場 所：煉瓦館 コットンホール

内 容

1. 開講挨拶
2. 講師紹介
3. 講座開始
  - ・サンタのデコ手巻き寿司教室
  - 材料の説明
  - デコ手巻き寿司の手順
  - デコ手巻き寿司の組み立て
4. 閉講挨拶

講 座 の 様 子

- ・初めに、かまぼこ・魚肉ソーセージ・スライスチーズなどの材料を必要な大きさに切り、さっそく巻き寿司を作っていきます。ご飯の海苔への広げ方や、のり巻の上手な巻き方や切り方など、先生の説明をよく聞いて、家族で協力して作っていました。
- ・出来上がった巻き寿司を切り分け、目や口の形に切り落とした海苔を使って、にっこりサンタや、目がハートになったサンタなど、オリジナルサンタ作りを楽しんでいました。
- ・最後に、涙型の巻き寿司を1本作り、8等分にし、並べるだけ簡単「クリスマスツリー」アレンジも教えていただきました。
- ・参加者からは「クリスマスにピッタリのかわいいサンタで、家でも作ります。」などの感想をいただきました。

