

家族ふれ愛講座実施報告書

講座名：令和８年度 第１回 家族ふれ愛講座

日時：７月１８日(土)午前１０時～１２時３０分

参加者１３家族３８名（大人１７名子ども２１名）

テーマ：そば打ち体験

講師：熊取手打ち蕎麦クラブのみなさん

場 所：すまいるズ 煉瓦館 コミュニティー支援室１
内 容

1. 開講挨拶
2. 講師紹介
3. 講座開始
 - ・熊取手打ち蕎麦クラブさんのお手本
 - ・そば打ち体験
4. 閉講挨拶

講 座 の 様 子

はじめに、講師のみなさんからお手本として、そば粉のこね方から切り方まで見せていただきました。その後、家族ごとに６グループにわかれて、そば打ちの工程をグループ毎に１家族ずつ順番に体験しました。まず、そば粉とつなぎ粉を粗めのザルでふるい水を数回に分けて入れます。両手で熊の手をつくり粉を混ぜ、かたまりができたら、こねて一つのそば玉を作ります。次にまるめたそば玉を綿棒でのばします。両手を猫の手にして綿棒を転がし丸形にのばした後、四角形に伸ばします。四つ折りにして麺の幅に切ると、誰もが見たことのあるそばが出来上がります。

アンケートでは、「同年代の子どもたちやご家族と交流ができ楽しかった」や「したことのない体験ができ楽しかった」などのお声をいただきました。

