

家族ふれ愛講座実施報告書

講座名：令和6年度 第2回 家族ふれ愛講座

日時：8月3日(土)午前10時～12時00分

参加者8家族21名(大人9名 子ども12名)

テーマ：ウインナーの飾り切り体験

講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)

カスタマーサービス事業部リテール販売促進部 西日本販売促進課の皆さん

場所：熊取町公民館 料理教室

内容

1. 開講挨拶
2. 講師紹介
3. 講座開始
 - ・食育のお話
 - ・ウインナーの飾り切り体験
4. 閉講挨拶

講座の様子

- ・まず最初は、講師から三色表を使い『タンパク質・炭水化物・いろんな野菜』をバランス良く食べることが、成長期の子どもたちにとって大切であるという、食育についてのお話がありました。子ども達もしっかり聞いていました。
- ・次に講師がみんなの前で、ウインナーの飾り切りの実演を行い、みんな真剣に見ていました。各テーブルに戻り、親子でストローやつまようじを使って、少し緊張気味にウインナーを切り、ハート・うさぎ・クワガタ・きのこを作りました。うさぎやクワガタには、つまようじで少しあなを開け、ごまで目を付け可愛くできました。
- ・出来上がったウインナーは、みんなでおいしくいただきました。
- ・アンケートでは「またおうちで、いろいろつくりたいです」などのお声をいただきました。

