

親育ちサロンおしゃべりカフェ実施報告書

講座名：親育ちサロン おしゃべりカフェ（前期）

日時：10月4日(土) 10時00分～12時00分

参加者 5名 保育児童数 7名

テーマ：糸かけ曼荼羅 / おしゃべりタイム（親学習）

講師：高寺裕美子さん / 親学習グループ アンファン のみなさん

場 所：すまいるズ煉瓦館 コミュニティ支援室1

内 容

1. 糸かけ曼荼羅作品製作
2. おしゃべりタイム（自己紹介・情報交換）

講 座 の 様 子

まずは講座内容（前半・後半）を説明し、受講者の皆さんにはお好みの飲み物を選んでもらいました。気楽にお菓子やお茶を飲みながら参加していただき、今日の皆さんの話についてはこの場限りでの話とする約束などを説明し、さっそく前半の「糸かけ曼荼羅」に挑戦してもらいました。

受講者の皆さんは各々気に入った色の糸が入った材料セットを選びました。講師がこの日のために釘を打ち付け準備してきてくださった板に、受講者自身で決めたスタート地点の釘に糸を掛け、その釘を起点に時計回りに素数の数を数え終わった釘に糸を掛け、また同じ数を数えて到達した釘に糸を掛ける。それを繰り返していくと、スタート地点の釘に自然と戻ってきます。戻ったら、違う糸を同じように時計回りに1回目の素数より小さい素数の数を数えて糸を掛けるという作業を繰り返しました。自身で選んだカラフルな糸を、ひたすら釘にかけていく単純作業ですが、糸をかける順番を間違えずに、すべての糸を掛け終わると、カラフルな曼荼羅模様が出来上がっていました。

普段、子育てで忙しくしているお母さん方が、子どもを寝せた後などに、何も考えず集中して作業をする「糸かけ曼荼羅」に取り組むことで、ストレス発散や、心が落ち着く効果目的として自宅でも簡単にできることを説明していただきました。

前半では、受講者の方がそれぞれ作成した曼荼羅作品を褒め合ったり、写真に収めたりしていました。作品の製作中に、講師の当時の子育てトークやストレス発散法なども楽しく話していただきました。

後半には、親学習グループ アンファンのみなさんが主になって、まずは参加者全員が自己紹介、お子さんの年齢や困っていることなどを話しました。次に、自身の子どもの頃の「いいところ」「当時気にしていたところ」「自分の子どものいいところ」など4項目をワークシートに書き出してもらい、それぞれ発表してもらいながら、講師からフォローや対策方法、今日のこの学びを今後の子育てにどう活かしていくかなど、ふりかえりを含めた話をさせていただきました。また、子育てで困ったことがあれば、熊取町の子育て支援施策を活用してほしい旨の紹介もさせていただきました。

