



はつらつ世代講座 日程表

No.	実施日・曜日 開始時間	講座内容	場 所
1	7月17日(水) 午後1時30分～	アロマ講座 ～物忘れの予防を助けるアロマのお話しと アロマ香るティータイム～ 講師：メディカルアロマアドバイザー 吉岡昌美さん	かむかむプラザ (公民館) 2階料理教室
2	8月22日(木) 午前10時00分～	防犯講座 ～特殊詐欺の被害に遭わないために～ 講師：大阪府警察 生活安全指導班	すまいるズ 煉瓦館 コットンホール
3	9月12日(木) 午前10時～	ダンス教室 ～フォークダンスに挑戦しよう!～ 講師：フォークダンスクラブ ハイジの皆さん	すまいるズ 煉瓦館 コットンホール
4	10月17日(木) 午前10時～	体力測定 ～あなたの体力年齢は?～ 講師：セントラルスポーツ 生涯学習推進課スポーツ振興グループ	すまいるズ 煉瓦館 コットンホール
5	11月21日(木) 午後1時～ or 午後2時30分～	和太鼓教室 ～和太鼓に挑戦しよう!～ 講師：南河 真依さん	すまいるズ 煉瓦館 コットンホール
変更 6	12月19日(木) 午前10時～	クラフト教室 ～お正月飾りを作ろう!～ 講師：NPO法人グリーンパーク熊取 クラフトグループの皆さん	すまいるズ 煉瓦館 コットンホール
7	2月6日(木) 午前10時～	料理教室 ～和菓子作りに挑戦しよう!～ 講師：川崎 武利さん	かむかむプラザ (公民館) 料理教室

※都合により、日程・プログラム内容が変更となることがあります。
あらかじめご了承ください。

※活動日に警報等が発令されている場合は、講座は中止となります。

※開講時間は、各回2時間程度です。

