

# 令和5年度 熊取ゆうゆう大学 ゆうゆう楽部 地域活動入門講座 ～わたしのセカンドステージ in Kumatori～ “元気はつらつセミナー” 講座報告

地域活動入門講座とは・・・

セカンドステージにおいて何をしたらいいのかを模索している人に向けて、やりたいことの入口が見つけれられるよう、きっかけづくりの支援をすることを目的に、町内で生涯学習活動をおこなっているグループ“風”の皆さんと協働で企画・運営している講座です。

回	日時	講座内容等	参加者数
1	4月11日(火) 13:00～ 15:30	テーマ：『自分に似合う色は、どんな色？』 講師：道井 依里氏 内容：色の種類・4タイプのパーソナルカラーについて説明 自己診断方法の紹介・簡易診断	30名 (内“風”メンバー8名)
2	4月18日(火) 13:00～ 15:30	テーマ：『大人の塗り絵』 講師：大田 真規子氏 内容：色の三原色や、色の作り方の説明 参加者へ個別に塗り絵指導	19名 (内“風”メンバー10名)
3	4月25日(火) 13:00～ 15:30	テーマ：『今日から始める健腸生活』 講師：近畿ヤクルト(株) 戸川 真早美氏 内容：腸の健康に必要な栄養素や食生活の説明 ビンゴゲーム	25名 (内“風”メンバー9名)



↑ 第1回目の講座の様子



↑ 第3回目の講座の様子



第2回目の講座の様子→