

令和6年度 熊取ゆうゆう大学 ゆうゆう楽部 地域活動入門講座 ～わたしのセカンドステージ in Kumatori～ “元気はつらつセミナー” 講座報告

地域活動入門講座とは・・・

セカンドステージにおいて何をしたらいいのかを模索している人に向けて、やりたいことの入口が見つけれられるよう、きっかけづくりの支援をすることを目的に、町内で生涯学習活動をおこなっているグループ“風”の皆さんと協働で企画・運営している講座です。

回	日時	講座内容等	参加者数
1	4月16日(火) 13:00～15:30	テーマ：『昭和メロディ!あの歌この歌どんな歌?』 講師：小西 智子氏 内容：音楽療法の効果の説明と、健康に過ごす呼吸法とパタカラ発声の練習 懐かしい昭和の歌 10 曲を合唱	31 名 (内“風”メンバー8名)
2	4月24日(水) 13:00～15:30	テーマ：『コーヒーの楽しみ方』 講師：宇賀 一仁氏 内容：コーヒーの産地、精製、焙煎等の説明 コーヒーの浅煎り・中煎り・深煎り3種類の試飲とドリップコーヒーを煎れる実践	31 名 (内“風”メンバー6名)
3	4月30日(火) 13:00～15:30	テーマ：『モルックで遊ぼう!』 講師：(一社)ミニらいとモルック協会の皆さん 内容：モルックのルールと遊び方の解説 チームに分かれた実戦(総当たり戦)	31 名 (内“風”メンバー5名)

