令和5年度　熊取ゆうゆう大学　体験楽部　ジュニアチャレンジ講座

OUHSサマーキャンプ2023

開催日：８月6日(日)～8日(火)2泊3日
参加者：２０名
講　師：大阪体育大学　講　師　徳田真彦
　　野外活動部員９名
場　所：大塔青少年旅行村（和歌山県）

《　ねらい　》

自然の中での活動を通じ、仲間と協力することの大切さを学び、人と関わる力や困難に打ち勝つ精神力・体力を養う。

《　状況と成果　》

2023 年度のサマーキャンプは 20 名の参加となった。

１日目は大塔青少年旅行村へ移動し、施設目の前にある川を使い、潜ったり流れたり、大きな岩場から飛び込みなどを行い、夏ならではの活動を楽しんだ。また夕食には野外炊事を行い、日々のキャンプ生活に関わる薪割り、火起こしなどの基本的な野外生活技術について入念に確認しつつ調理を行った。

２日目は施設から 50 分程度移動した所にある、百間山渓谷に移動し、シャワークライミングを行った。シャワークライミングは体力的な負荷が大きく、他者との協力が求められる活動である。さらに、非日常的なダイナミックな自然(大きな滝など)に直に触れつつ、タフネス、協調性、感性などの育成にアプローチした。

３日目は、施設清掃およびクラフトの活動を行った。野外炊事においては、２日間くり返し行ってきたことから、自分たちの力で朝食を作り上げる様子が見られ、自主性、積極性、基本的生活技術の習得などの成果が見られた。

２泊３日のサマーキャンプを経て、参加者の自主性や積極性、コミュニケーション能力等の社会的スキルにアプローチするとともに、美しくも厳しい自然の中での活動を通して、豊かな感性やタフネスさ、レジリエンスといった人格形成にもアプローチすることができた。

《　実施内容　》

2023 年 ８月６日(水)	・開講式 ・移動(大阪体育大学～大塔青少年旅行村) ・川プログラム ・野外炊事(夕食) ・ナイトハイク
2023 年 ８月７日(水)	・朝の集い ・野外炊事(朝食、夕食) ・滝プログラム ・キャンプファイヤー
2023 年 ８月８日(水)	・朝の集い ・野外炊事(朝食、昼食) ・クラフト ・移動(大塔青少年旅行村～大阪体育大学) ・閉講式