

OUHSサマーキャンプ2024

開催日：7月29日(月)～31日(水)2泊3日

参加者：18名

講 師：大阪体育大学 講 師 徳田真彦

野外活動部員およびゼミ生 9名

場 所：大塔青少年旅行村（和歌山県）

《 ねらい 》

自然の中での活動を通じ、仲間と協力することの大切さを学び、人と関わる力や困難に打ち勝つ精神力・体力を養う。

《 状況と成果 》

2024 年度のサマーキャンプは 18 名の参加となった。

1 日目は大塔青少年旅行村へ移動し、施設目の前にある川を使い、潜ったり流れたり、大きな岩場から飛び込みなどを行い、夏ならではの活動を楽しんだ。また夕食には野外炊事を行い、日々のキャンプ生活に関わる薪割り、火起こしなどの基本的な野外生活技術について入念に確認しつつ調理を行った。

2 日目は施設から 50 分程度移動した所にある、百間山溪谷に移動し、シャワークライミングを行った。シャワークライミングは体力的な負荷が大きく、他者との協力が求められる活動である。さらに、非日常的なダイナミックな自然(大きな滝など)に直に触れつつ、タフネス、協調性、感性などの育成にアプローチした。

3 日目は、施設清掃および陸でのニュースポーツ活動および川遊びを行った。野外炊事においては、2 日間くり返し行ってきたことから、自分たちの力で朝食を作り上げる様子が見られ、自主性、積極性、基本的生活技術の習得などの成果が見られた。

2 泊 3 日のサマーキャンプを経て、参加者の自主性や積極性、コミュニケーション能力等の社会的スキルにアプローチするとともに、美しくも厳しい自然の中での活動を通して、豊かな感性やタフネスさ、レジリエンスといった人格形成にもアプローチすることができた。

《 実施内容 》

2024 年 7 月 29 日(月)	・開講式 ・移動(大阪体育大学～大塔青少年旅行村) ・川プログラム ・野外炊事(夕食) ・ナイトハイク
2024 年 7 月 30 日(火)	・朝の集い ・野外炊事(朝食、夕食) ・滝プログラム ・キャンプファイヤー
2024 年 7 月 31 日(水)	・朝の集い ・野外炊事(朝食、昼食) ・ニュースポーツまたは川遊びの選択プログラム ・移動(大塔青少年旅行村～キテーネホール（熊取町文化ホール）) ・閉講式

